

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 05. Oktober bis
11. Oktober 2026

Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN



Thermalhotel
FONTANA



Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

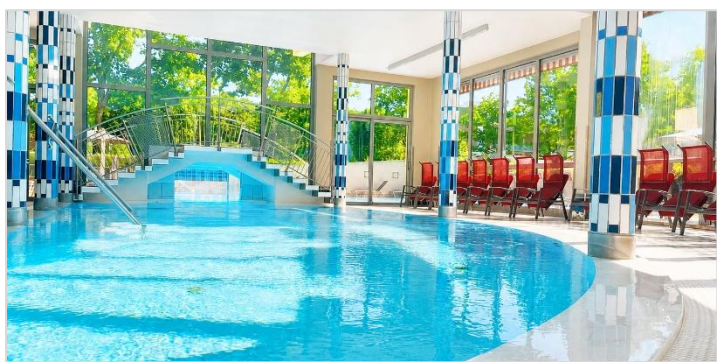
Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.

Badeoase

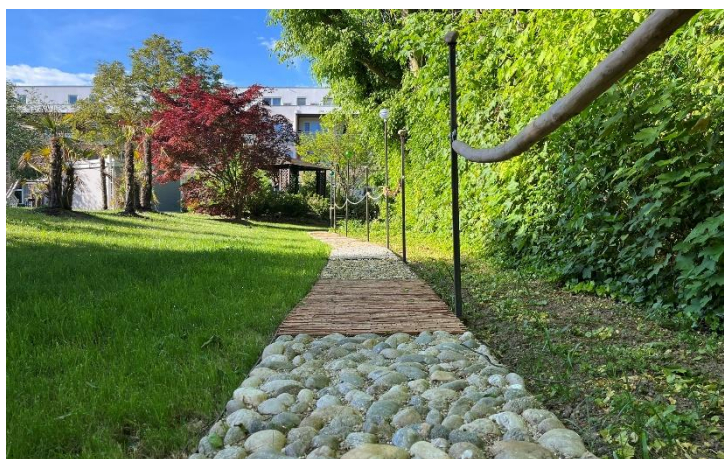
Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

Thermalhotel Fontana: Beckenrevision – Während der Beckenrevision steht immer ein Becken bereit.



Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00** Uhr,
Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00** Uhr
zur Verfügung.



Folgen Sie uns auf **Instagram & Facebook**
und bleiben Sie immer am neuesten Stand!



Instagram

www.instagram.com/mare_kurhotels



www.facebook.com/marekurhotels

Montag, 05. Oktober

07.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



13.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Dienstag, 06. Oktober

TIPP

09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

17.00 Uhr

**Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom
Kürbisshof Fuchs**

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**

„SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klösch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.

Wir bieten ein glutenfreies und regionales Sortiment an.“

Mittwoch, 07. Oktober

09.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit Gästebblatt € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich

16.00 Uhr

**Entspannungstraining in der Gruppe
mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



17.00 Uhr

„Steirer-Reis-Erlebnistour“

Steirischer Reis? Ja, den gibt es!

Hier bei uns in Klösch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reis-manufaktur aufbereitet.

Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof beinhaltet:

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

Dauer: ca. 30 Minuten; Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise: 📍 Pölten 5, 8493 Klösch

Anmeldung an der **Hotelreception**.

19.00 Uhr

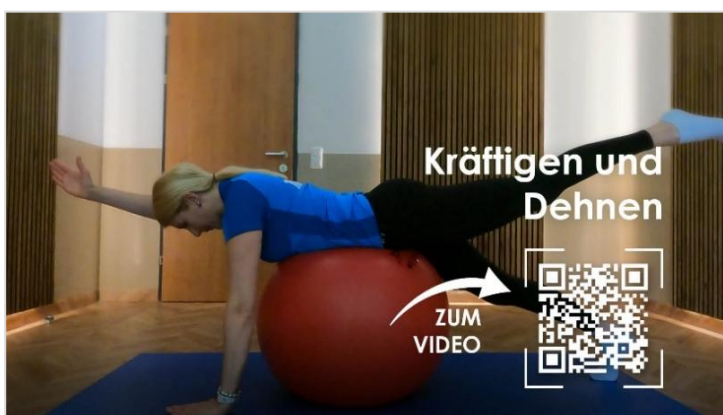
Feldenkraus Gruppenstunde – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität;

📍 Parktherme

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00.



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



Sturm & Kastanien

täglich

Marktplatz · St. Anna/A.

Hauptplatz · Bad Radkersburg

jeden Samstag & Sonntag

Weinbergwiese · Klösch

Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung des Thermalhotel Fontana

Unser Kosmetik-Team **Montag bis Donnerstag und Samstag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Freitag von 9.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Paraffin – Handpackung

Adieu zu trockenen und rissigen Händen!

Bei der Behandlung mit Paraffin wird durch Wärme und ätherische Inhaltsstoffe die Durchblutung der Haut angeregt. Dadurch wird diese schneller regeneriert und Sie erhalten wunderbar glatte und geschmeidige Hände.

- Feuchtigkeitsspendend
- Verbesserte Blutzirkulation
- Schmerzlindernd
- Linderung bei steifen Gelenken
- Verbessert Rheumatismus und Neurodermitis

Preis: € 20,-

Wohltuende Körperpackung

Pflege pur für Ihre Haut!

- Mit Shea- und/oder Ziegenbutter
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Beruhigt die Haut und macht sie samt weich

Preis: € 40,-



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

TÖRGGELEN - SPECIAL

IM ALTSTADTHAUS

09./10.
OKTOBER
2026



DAS PAKET

- WEINVERKOSTUNG MIT DEM WEINGUT TONON AUS VENETO, ITALIEN
- 1 Spezial-Törggelen-Teller (warm oder kalt)
- Parmesankartoffeln
- Süßes

Törggelen-Teller (warm)

KOSTPROBEN VON:

Salsiccia & Cotechino mit Beluga-Linsen,
Ravioli gefüllt mit Ricotta, Polpetta al sugo
(Fleischbällchen in Tomatensoße)

Törggelen-Teller (kalt)

Südtiroler Schinkenspeck, Lardo,
Prosciutto, Salami, Trüffelpilze, Montasio,
Pasteten vom Wildschwein, Rebhuhn und
Hirsch, Schüttelbrot & sardisches Brot

PAKET UM € 25,-

Alle Preise sind Inklusivpreise in
EURO. Fehler und Preisänderungen
vorbehalten.



Weine des Monats



Alkoholfreier Oktober

Verjus Spritz		€ 4,20
All Zero White 2025	1/8	€ 4,50
All Zero Red 2025	1/8	€ 4,50

Weingut Allacher, Gols im Burgenland

0 % Alkohol. 100 % Genuss.



Preise sind Inklusivpreise in EURO.
Druckfehler vorbehalten.
Oktober_V01



Berghofer-Mühle

„Es klappert die Mühle am rauschenden Bach, klipp, klapp.“ Um welche Mühle handelt es sich wohl?

Natürlich um die historische Berghofer-Mühle, die direkt an ihrer Lebensader, der malerischen Raab liegt. Diese Mühle mit ihrem Charme zieht Besucher sofort in ihren Bann. Seit 1845 ist sie im Besitz der Familie Berghofer und wird bereits in der 6. Generation geführt. Die Mühle besteht aus einer Getreide- und Ölmühle.

Bei den Erlebnisführungen entdecken die Gäste die Vielfalt der Mühle, wo seit Generationen der Duft von frisch gemahlenem Mehl und frisch gepresstem steirischen Kürbiskernöl in der Luft liegt. Gäste erleben hier, wie Tradition und Innovation sich die Hand reichen und zu dem machen, was die Mühle heute ist.

Öffnungszeiten Mühlenladen:

Mo: 8.00-14.00 Uhr

Di-Fr: 8.00 Uhr-17.00 Uhr

Sa: 9.00 Uhr-12.00 Uhr

Sonntag-Feiertag geschlossen

Erlebnisführungen:

nach Terminvereinbarung

Dauer: ca. 45 min.

Preis: € 9,00 pro Person
(Führung und Verkostung)

Fahrzeit:

ca. 35-40 Minuten

📍 Bahnhofstraße 25, 8350 Fehring



Donnerstag, 08. Oktober

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**

ab 10.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Verkostung und Verkauf regionaler Köstlichkeiten vom „Milchmädchen-Ziegenhof“ aus St. Anna am Aigen in der Hotellobby des Thermalhotel FONTANA

13.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit Gästebblatt € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

von 17.00 bis 19.00 Uhr

Weinverkostung mit Weingut Tonon aus Venetien, Italien

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Freitag, 09. Oktober

09.30 Uhr

**Einschulung ins Krafttraining
mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

11.00 Uhr

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser
mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

13.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier
Jahreszeiten!**

14.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

BAUERNMARKT

WO

MARKTPLATZ
KLÖCH

VULKANMARKT
BAD GLEICHENBERG

BAUERNMARKT
MURECK

MARKTZEITEN

JEDEN FREITAG
16.00 – 18.00 UHR

JEDEN FREITAG
14.00 – 18.00 UHR

JEDEN SAMSTAG
07.30 – 10.00 UHR

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit Gästebblatt € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

20.00 Uhr:

Tanzabend mit „Junkar“

im **Café & Bar FONTANA**

Samstag, 10. Oktober

12.00 Uhr

St. Anna'rer Herbst

📍 St. Anna/Aigen - Marktplatz

Z'sammsitzn, dischgriarn und gustieren - genießen Sie die Zutaten des St. Anna'rer Herbst!

13.00 Uhr

Musik am Weinberg

📍 Klösch – Klöschberg

„Die Veranstaltung „Musik am Weinberg“ findet zwischen den herbstlichen Weinbergen am Klöschberg statt. Bei dieser Veranstaltung lassen MusikerInnen die Weinberge, mit Melodien der unterschiedlichsten Musikrichtungen, erklingen.“

Shuttledienst ab der Parktherme.

14.30 bis 15.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Sonntag, 11. Oktober

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

11.00 Uhr

Herbst STREET FOOD Fest & Radio Grün Weiß

Frühshoppen

📍 Vitalhotel der Parktherme

13.00 Uhr

Musik am Weinberg

📍 Klösch – Klöschberg

„Die Veranstaltung „Musik am Weinberg“ findet zwischen den herbstlichen Weinbergen am Klöschberg statt. Bei dieser Veranstaltung lassen MusikerInnen die Weinberge, mit Melodien der unterschiedlichsten Musikrichtungen, erklingen.“

Shuttledienste ab der Parktherme.

17.00 Uhr

Streichquartett trifft E-Gitarre

📍 Zehnerhaus Bad Radkersburg

„Franz Wetzelberger & Belviarte Streichquartett. Diese musikalische Reise wird zwischen den Stücken mit kurzer Poesie begleitet.“

Preis: VVK € 20,00 | AK € 23,00

Zotter Schokolade

Unendlich Schokolade naschen! Besuchen Sie Zotter und erleben Sie, wie Schokolade entsteht. Über 500 unterschiedliche Schokoladen erwarten Sie. Im Essbaren Tiergarten können Sie entspannen und in einem der ungewöhnlichsten Restaurants speisen.

Eine Expedition in die Welt der Schokolade **Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr**

(Sonn.- und Feiertag geschlossen)

Vom Konditor zum einzigartigen Visionär. Wunder geschehen auch in der Südoststeiermark. Vorausgesetzt man glaubt daran. Josef Zotter hat genau die Dinge gemacht, von denen er überzeugt war. Er hat Schokolade neu erfunden und sein Unternehmen ist heute ein Kompetenzzentrum für „Schokoholics“.

Essbarer Tiergarten & Öko-Essbar **Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr**

(Sonn.- und Feiertag geschlossen)

Hühner, Hasen, Esel, Enten, Ziegen - im 27 Hektar großen, kreativen Bio-Landwirtschaft von Josef Zotter in Bergl leben alte Nutztier-rassen artgerecht nebeneinander. Spaß und Action für die ganze Familie gibt es beim lustigen Bauerngolf, wo man einen Gummistiefel als Wurfgeschoss verwenden, auf den Wasserräder kräftig in die Pedale treten und Wasserfontänen in die Höhe schießen lassen kann.

Also ein Besuch würde sich sicher lohnen.



Bergl 56, 8333 Riegersburg

Reservierung dringend empfohlen!

