

Gesund bleiben – gesund werden

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 7. September bis

13. September 2026

Thermalhotel

FONTANA



Kurzentrum

HOTEL TRIEST



**Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN**



Mare *Kurhotels*



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. **Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.**

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00** Uhr,
Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00** Uhr
zur Verfügung.

Montag, 7. September

TIPP

09.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Thermalbad Innen **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

12.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



14.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

TIPP

15.00 bis 19.00 Uhr

Steintal-Alpaka Produktausstellung

der Familie Krammer

Lobby **Hotel TRIEST**

Dienstag, 8. September

11.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

12.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

17.30 bis 18.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Mittwoch, 9. September

TIPP

09.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser
mit unseren Sporttherapeuten
Treffpunkt: Thermalbad Innen **FONTANA**
Anmeldung an der **Therapiereception!**
Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

10.00 bis 14.00 Uhr

Schmuckdesign - Modern und Tracht

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Fr. Pölzl präsentiert handgefertigten Schmuck, aber auch Trachtenröcke, Trachtentaschen und -schals. Lassen Sie sich überraschen!

11.30 Uhr

Einschulung ins Krafftraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**
Anmeldung an der **Therapiereception!**
Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

13.00 bis 15.00 Uhr

Beauty-Highlights entdecken und 20% auf Sonnenprodukte

Ob strahlende Nägel oder die perfekte Sommerpflege – entdecken Sie unsere Auswahl an Nagellacken sowie attraktive Angebote für Sonnenschutz, After-Sun-Produkte und pflegende Masken.
Lobby **Landhaus Vier Jahreszeiten**

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg
Preis p. P. € 5,00 mit Gästebblatt € 4,00
Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen
Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**
Anmeldung an der **Therapiereception!**
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

17.00 Uhr

„Steirer-Reis-Erlebnistour“

Steirischer Reis? Ja, den gibt es!

„Hier bei uns in Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.“

Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof beinhaltet:

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

Dauer: ca. 30 Minuten; Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise: 📍 Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der **Hotelreception.**

Aus dem Thermen- und Vulkanland

Aussichtswarte *Frutten-Gießelsdorf*

Hoch hinaus:
Der Eiffelturm der Steiermark mit
40 Metern Höhe



Aussicht bis nach
Ungarn & Slowenien



180 Stufen zum
Panorama-Plateau
in 36 m Höhe



Mitten auf dem
Weinwanderweg
der Sinne

1987/88 entstand der Turm
in gemeinsamer Initiative
der Gemeinde und des
Tourismusvereins Frutten-
Gießelsdorf. An seiner
Stelle stand zuvor ein
kleiner Holzturm. Verbaut
wurden mehr als 20
Tonnen Stahl und 2.000
Schrauben.



Frutten 88, 8354 St. Anna am Aigen | Steiermark, Österreich

Ein Platz,
vier Kirchen,
unzählige
Schätze

Straden

Durch seine besondere Lage und mit
seinen vier Kirchen zieht Straden zu jeder
Jahreszeit Besucherinnen und Besucher
aus nah und fern, die gerne auch etwas
über die Geschichte des Ortes erfahren
wollen, an.

Sebastianikirche & Tiefkirche
Florianikirche
Pfarrkirche
Maria am Himmelsberg



Himmelsberg Straden

8345 Straden | www.straden.gv.at

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist
**Montag bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr, Freitag
von 09.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel- oder
Therapiereception.

Samtweiche Hände und gepflegte Füße

MANIKÜRE – Wellness für die Hände

Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagel-
haut, Abschlussmassage

Ohne lackieren

€ 40,00

PEDIKÜRE – Frische und Erholung für Ihre Füße

Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen
der Nagelhaut, Abschlussmassage

ohne Lackieren

€ 57,00

mit Lackieren

€ 65,00

TEIL-PEDIKÜRE

Eingewachsene Nägel ODER Hühneraugen
Entfernen

€ 45,00

Nägel schneiden und formen, inkl. Fußbad

€ 30,00

LACKIEREN

€ 8,00



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar.
Aktionen ausgenommen!

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der
Hotelreception, Therapiereception oder direkt in
der Kosmetikabteilung!

Kosmetik-Highlights



Paraffin Packung

Warme Wachsenwendung für die Hände.

Wirkung:

- spendet intensive Feuchtigkeit
- macht die Haut weich und geschmeidig
- fördert die Durchblutung
- lindert Schmerzen und lockert Gelenke

Besonders geeignet **bei trockener Haut** und **Gelenkbeschwerden**.

Information & Buchung:

Vereinbaren Sie Ihren Kosmetiktermin an der Hotel- oder Therapiereception! Wir freuen uns auf Sie!

Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Der € 5,- Willkommensgutschein gilt nicht auf Aktionspreise! Preise sind Inklusivpreise in Euro! **Mai_2026/ak_V01**

20 Minuten

€ 20,-

Mare Kurhotels



Strahlend geschützt – MIT UNSEREN PFLEGENDEN SONNENPRODUKTEN

-20%

auf alle lagernden
Sonnenprodukte von

cNc
SKINCARE

SUN Face Cream SPF 50 (Gesicht)

Die leichte Gesichtssonnencreme schützt mit korallenfreundlichen UVA- und UVB-Filtern vor Sonnenschäden, lichtbedingter Hautalterung und Hyperpigmentierung. Die feuchtigkeitsspendende Textur ist ideal bei intensiver Sonne.



SUN Drops SPF 50 (Gesicht & Körper)

Die fettfreien SUN Drops sorgen mit einer Kombination aus UVA-Filtern und zellschützenden Wirkstoffen für einen zuverlässigen Schutz gegen Hautalterung und Feuchtigkeitsverlust.



SUN Body Lotion SPF 50 (Körper)

Die schnell einziehende Sonnenschutzlotion wirkt gegen UVA- und UVB-Strahlen. Sie schützt effektiv vor Sonnenschäden, lichtbedingter Hautalterung und pflegt die Haut.



SUN AFTER Sun Lotion Aloe Vera

Die kühlende Lotion beruhigt die Haut nach dem Sonnenbad. Der natürliche Aloe Vera Extrakt spendet Feuchtigkeit und bewahrt die Elastizität der Haut.



Lipcare SPF 30

Beruhigt raue Lippen, spendet Feuchtigkeit und schützt mit SPF 30 vor Austrocknung und Sonnenschäden. Silber wirkt antimikrobiell, der leichte Vanilleduft sorgt für ein angenehmes Gefühl.



Sun Dual Sun Spray SPF 50

Bietet sofortigen und unsichtbaren Schutz vor schädlichen UV-Strahlen. Die leichte, nicht fettende Formel zieht schnell ein und hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl ohne klebrige Rückstände. Bietet dank eines photostabilen Breitbandfiltersystems sofortigen und zuverlässigen Schutz vor UVA- und UVB-Strahlen.



Mare Kurhotels



Die Produkte sind in der
Kosmetikabteilung im Thermalhotel Fontana erhältlich.
Unsere Kosmetikerinnen beraten Sie gerne!

September_2026/ ak_V1

Donnerstag, 10. September

08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception!

TIPP

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!



12.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Treffpunkt: Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit Gästebblatt € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

Freitag, 11. September

09.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

11.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Thermalbad Innen **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

TIPP

BAUERNMARKT

WO

MARKTPLATZ
KLÖCH

VULKANMARKT
BAD GLEICHENBERG

BAUERNMARKT
MURECK

MARKTZEITEN

JEDEN FREITAG
16.00 – 18.00 UHR

JEDEN FREITAG
14.00 – 18.00 UHR

JEDEN SAMSTAG
07.30 – 10.00 UHR

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit Gästebblatt € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

ab 18.00 Uhr

Flanieren & Radieren – „Wein & Tracht“

📍 Altstadt Bad Radkersburg

„Diese einzigartige Sommerversammlung ist ein **Muss für Genießer, Musikliebhaber und Stadtflaneure**. Die Mischung aus südländischem Lebensgefühl, hochwertiger Gastronomie und regionalem Kulturangebot macht **Bad Radkersburg** zum perfekten Ausflugsziel für einen stimmungsvollen Abend.“



Samstag, 12. September

09.30 Uhr

Weinlese Golf Turnier

📍 Klösch 192

"Lederhose- + Dirndl-Tourier": Einstimmung auf den goldenen Herbst mit Sport und Kulinarik. Anmelde-schluss: 10.09.2026. Anmeldung im GC Traminergolf Klösch, www.traminergolf.at.

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides

„Ins Land eineschauen“ - KOSTENLOS

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Die Guides verraten Ihnen Geheimtipps und führen Sie zu idyllischen Plätzen und Aussichtspunkten mit Einkehrschwung.

📍 Radlertreff am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

ab 16.30 Uhr

ITALIENISCHE LEBENS- WEISHEITEN

IM ALTSTADTHAUS

Italien trifft auf Bad Radkersburg

EINTRITT FREI

LESUNG begrenzte Platzanzahl

AB 18:00 UHR

- Geschichten und Anekdoten mit und von **STEFAN MAIWALD**, Autor und Podcaster

➔ **NEU**



À LA CARTE RESTAURANT:
TISCHRESERVIERUNG ERBETEN!

VERKOSTUNGEN

AB 16:30 UHR

- Weingut Ca' di Rajo, San Polo di Piave, Italien
- Regionale Köstlichkeiten vom Milchmädchen-Ziegenhof, St. Anna am Aigen



**SA
12. SEPT.
2026**

TIPP

Sonntag, 13. September

10.00 Uhr

Festgottesdienst

📍 Christuskirche Bad Radkersburg
Ab 11.00 Uhr Kirchgartlfest mit Musik

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Unsere Saunalodge



Unsere exklusive Saunalodge

Nutzen Sie höchsten Komfort und exklusive Privatsphäre in Form von unserer Saunalodge mit sechs 2er-Kabinen!

Möchten Sie eine unserer 2er-Kabinen genießen?

Bitte reservieren Sie Ihren gewünschten Zeitpunkt mindestens eine Stunde vorher an der Hotelreception!

Unsere Inklusivleistungen:

- kuschelige Bade- und Saunatücher für die Saunawelt
- frische und gesunde Säfte und Wasser mit verschiedenen Geschmäckern
- Nüsse, Studentenfutter und Trockenobst
- frischer Obstkorb

Unsere Konditionen:

EUR 10,-	tageweise
EUR 56,-	pro Woche
EUR 98,-	für 2 Wochen
EUR 126,-	für 3 Wochen



Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Muskeltraining im höheren Alter

Bewegt auch Zuhause

ZUM
VIDEO



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



Château Agata **Schloss Oberradkersburg** „gleich über die Grenze“



Entdecken Sie Château Agata in all seinen Facetten. Und zu sehen gibt es einiges - vom romantischen Schlosshof mit Blick auf Untersteiermark. Schlossherr Milan Herzog führt Sie gerne durch das Schloss und weiß die einte oder andere Geschichte und Anekdote über das Leben hinter den Schlossmauern zu berichten.

Schloss-Geschichte & Sanierung

Château Agata blickt auf eine bewegte Geschichte zurück - von Wohnsitz wohlhabender Fürsten, über eine Ausbildungsstätte bis hin zum Zuhause des heutigen Hausherrn, die Wände hätten viel zu erzählen. Bei der großen Sanierung von Château Agata kamen manche Überraschungen zu Tage.

Im Jahr 1991 wurde Château Agata vom Geschäftsmann Milan Herzog übernommen und seitdem laufend renoviert. Die Renovierung finanziert der neue Schlossherr ausschließlich mit eigenen Mitteln.

Château Agata Schaumwein

Mit ausgelesenen reinen Chardonnay-Trauben vom eigenen Weinberg erzeugt, in der Weinkellerei zu Fuß vom Schloss seit über 170 Jahren nach der klassischen Methode in der Flasche gegärt und jeden Tag von Hand gedreht. So entsteht der erste und heute einer der meist gepriesenen slowenischen Schaumweine.

Öffnungszeiten

MO-SO 10.00-17.00 Uhr

Eintritt Schlosspark und kleiner Tierpark € 1,00

Eintritt Schlosshof mit Oldtimer-Ausstellung, Atelier, historisches Klassenzimmer, Schlosskneipe, Speisesaal, Weinkeller € 5,00

Eintritt obere Schlossetage (Gästezimmer, Aussichtsbalkon mit Fernsicht, Schlosskapelle, Hochzeitssaal, Kunstaussstellung € 14,00