

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

# WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels  
von 3. August bis 9. August  
2026

Landhaus  
VIER  
JAHRESZEITEN



Thermalhotel  
FONTANA



Kurzentrum  
HOTEL TRIEST



## Mare Kurhotels



## Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

**Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.**

## Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



## Saunaoase

**Montag bis Samstag** von **14.00 bis 20.00** Uhr,  
**Sonntag und Feiertag** von **10.00 bis 20.00** Uhr  
zur Verfügung.



Folgen Sie uns auf **Instagram & Facebook**  
und bleiben Sie immer am neuesten Stand!



Instagram

[www.instagram.com/mare\\_kurhotels](https://www.instagram.com/mare_kurhotels)



[www.facebook.com/marekurhotels](https://www.facebook.com/marekurhotels)

# Montag, 3. August

TIPP

**09.00 Uhr**

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**



**12.00 Uhr**

**Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.30 Uhr**

**Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen**

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

**Keine** Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**von 16.00 bis 19.00 Uhr**

**Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten**

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



# Dienstag, 4. August

**08.00 Uhr**

**Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**



**13.00 Uhr**

## **Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIENT**

**Keine** Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.00 Uhr**

## **Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIENT**

**Keine** Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**17.00 Uhr**

## **Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom Kürbischhof Fuchs**

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**

SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.

Wir bieten ein glutenfreies und regionales Sortiment an.



**17.30 bis 18.30 Uhr**

## **Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!**

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

# Mittwoch, 5. August

**TIPP**

**07.00 Uhr**

## **Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**



**09.00 Uhr**

### **Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**11.00 Uhr**

### **Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**15.00 Uhr**

### **Führung Museum im alten Zeughaus**

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit entdecker.card € 4,00

*Keine Anmeldung erforderlich!*

**TIPP**

**16.00 Uhr**

### **Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**17.00 Uhr**

### **„Steirer-Reis-Erlebnistour“**

**Steirischer Reis? Ja, den gibt es!**

*Hier bei uns in Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.*

**Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof beinhaltet:**

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

**Dauer: ca. 30 Minuten; Preis: € 5,50 pro Person**

**Eigenanreise:** 📍 Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der **Hotelreception.**



**19.00 Uhr**

### **Feldenkrais Gruppenstunde** – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität;

in der Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00.

# Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung des Thermalhotel Fontana

Unser Kosmetik-Team **Montag bis Donnerstag und Samstag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Freitag von 9.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

## Paraffin – Handpackung

### Adieu zu trockenen und rissigen Händen!

Bei der Behandlung mit Paraffin wird durch Wärme und ätherische Inhaltsstoffe die Durchblutung der Haut angeregt. Dadurch wird diese schneller regeneriert und Sie erhalten wunderbar glatte und geschmeidige Hände.

- Feuchtigkeitsspendend
- Verbesserte Blutzirkulation
- Schmerzlindernd
- Linderung bei steifen Gelenken
- Verbessert Rheumatismus und Neurodermitis

**Preis: € 20,-**

## Wohltuende Körperpackung

### Pflege pur für Ihre Haut!

- Mit Shea- und/oder Ziegenbutter
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Beruhigt die Haut und macht sie samt weich

**Preis: € 40,-**



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

Bewegt auch zu Hause

## TOP 5 Übungen mit dem Gymnastikball

Neues Sportvideo online



Alle Sportvideos &  
unseren Bewegungsfolder finden  
Sie auf unserer Homepage.



## Sommercocktail

### CAMPARI TONIC SPRITZ

Campari | Tonic Water  
frisch gepresster Zitronensaft  
Soda

Preise sind Inklusivpreise in EURO.  
Druckfehler vorbehalten. ak/juli\_01

€ 5,90

Mare Kurhotels



# Berghofer-Mühle

„Es klappert die Mühle am rauschenden Bach, klipp, klapp.“ Um welche Mühle handelt es sich wohl?

Natürlich um die historische Berghofer-Mühle, die direkt an ihrer Lebensader, der malerischen Raab liegt. Diese Mühle mit ihrem Charme zieht Besucher sofort in ihren Bann. Seit 1845 ist sie im Besitz der Familie Berghofer und wird bereits in der 6. Generation geführt. Die Mühle besteht aus einer Getreide- und Ölmühle.

Bei den Erlebnisführungen entdecken die Gäste die Vielfalt der Mühle, wo seit Generationen der Duft von frisch gemahlenem Mehl und frisch gepresstem steirischen Kürbiskernöl in der Luft liegt. Gäste erleben hier, wie Tradition und Innovation sich die Hand reichen und zu dem machen, was die Mühle heute ist.

## **Öffnungszeiten Mühlenladen:**

Mo: 8.00-14.00 Uhr

Di-Fr: 8.00 Uhr-17.00 Uhr

Sa: 9.00 Uhr-12.00 Uhr

Sonntag-Feiertag geschlossen

## **Erlebnisführungen:**

nach Terminvereinbarung

Dauer: ca. 45 min.

Preis: € 9,00 pro Person  
(Führung und Verkostung)

## **Fahrzeit:**

ca. 35-40 Minuten

📍 Bahnhofstraße 25, 8350 Fehring



# Donnerstag, 6. August

**08.00 Uhr**

**Aktiv in den Morgen**

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**12.00 Uhr**

**Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**14.00 Uhr**

**Entspannungstraining in der Gruppe**

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.00 Uhr**

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

**Keine** Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**16.00 Uhr**

**Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!**

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdeckter.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

**20.00 Uhr:**

**Tanzabend mit „Junkar“  
im Café & Bar FONTANA**

**TIPP**



# Freitag, 7. August

**07.00 Uhr**

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**10.00 Uhr**

**Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

## BAUERNMARKT

| WO                              | MARKTZEITEN                        |
|---------------------------------|------------------------------------|
| HAUPTPLATZ<br>BAD RADKERSBURG   | JEDEN FREITAG<br>13.00 – 16.00 UHR |
| MARKTPLATZ<br>KLÖCH             | JEDEN FREITAG<br>16.00 – 18.00 UHR |
| VULKANMARKT<br>BAD GLEICHENBERG | JEDEN FREITAG<br>16.00 – 19.00 UHR |
| BAUERNMARKT<br>MURECK           | JEDEN SAMSTAG<br>07.30 – 10.00 UHR |



**15.00 Uhr**

**Führung Museum im alten Zeughaus**

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

**TIPP**

**ab 18.00 Uhr**

**Flanieren & Radieren – „Aperitivo Italiano“**

📍 Altstadt Bad Radkersburg

„Diese einzigartige Sommerveranstaltung ist **ein Muss für Genießer, Musikliebhaber und Stadflaneure**. Die Mischung aus südländischem Lebensgefühl, hochwertiger Gastronomie und regionalem Kulturangebot macht **Bad Radkersburg** zum perfekten Ausflugsziel für einen stimmungsvollen Abend.“



# Samstag, 8. August

11.00 Uhr

## BEVOG Ferragosto - Für alle Italien-Fans!

„Freu dich auf authentische kulinarische Highlights, die dich direkt nach Bella Italia entführen. Dieses Event vereint Genuss, Lebensfreude und italienisches Flair in perfekter Harmonie. Lass dich verzaubern und feiere mit uns die Magie Italiens!“

📍 Brauhaus Bevog, Laafeld

14.00 Uhr

## Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Flohmarkt tour“ - KOSTENLOS

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Die Guides verraten Ihnen Geheimtipps und führen Sie zu idyllischen Plätzen und Aussichtspunkten mit Einkehrschwung.

📍 Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

# Sonntag, 9. August

10.00 Uhr

## Gottesdienst

📍 Christuskirche Bad Radkersburg

10.15 Uhr

## Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg



## DAS ALTSTADTHAUS ÖFFNUNGSZEITEN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ENOTECA MIT LADEN</b><br><b>MITTWOCH &amp; DONNERSTAG</b><br><b>VON 12:00 - 19:00 UHR</b><br><i>After Work</i><br>Genusstagesmenü & Tagesteller<br>bis 14:30 Uhr<br>Verkostungen & feine Spezialitäten<br>ab 15:00 Uhr<br><b>FREITAG &amp; SAMSTAG</b><br><b>VON 12:00 - 22:00 UHR</b> | <b>À LA CARTE RESTAURANT</b><br><b>Typisch Graderer Küche!</b><br><b>FREITAG &amp; SAMSTAG</b><br><b>VON 12:00 - 22:00 UHR</b><br><br><b>FRÜHSTÜCK GANZTÄGIG</b><br><b>WARMER KÜCHE 12:00 - 21:00 UHR</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**Ci vediamo in AltstadtHaus!**  
Hauptplatz 19, 8490 Bad Radkersburg  
+43 3476/20271 • [info@das-altstadthaus.at](mailto:info@das-altstadthaus.at) • [www.das-altstadthaus.at](http://www.das-altstadthaus.at)

## Zotter Schokolade

Unendlich Schokolade naschen! Besuchen Sie Zotter und erleben Sie, wie Schokolade entsteht. Über 500 unterschiedliche Schokoladen erwarten Sie. Im Essbaren Tiergarten können Sie entspannen und in einem der ungewöhnlichsten Restaurants speisen.

### **Eine Expedition in die Welt der Schokolade** **Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr**

**(Sonn.- und Feiertag geschlossen)**

Vom Konditor zum einzigartigen Visionär. Wunder geschehen auch in der Südoststeiermark. Vorausgesetzt man glaubt daran. Josef Zotter hat genau die Dinge gemacht, von denen er überzeugt war. Er hat Schokolade neu erfunden und sein Unternehmen ist heute ein Kompetenzzentrum für „Schokoholics“.

### **Essbarer Tiergarten & Öko-Essbar** **Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr**

**(Sonn.- und Feiertag geschlossen)**

Hühner, Hasen, Esel, Enten, Ziegen - im 27 Hektar großen, kreativen Bio-Landwirtschaft von Josef Zotter in Bergl leben alte Nutztier-rassen artgerecht nebeneinander. Spaß und Action für die ganze Familie gibt es beim lustigen Bauerngolf, wo man einen Gummistiefel als Wurfgeschoss verwenden, auf den Wasserräder kräftig in die Pedale treten und Wasserfontänen in die Höhe schießen lassen kann.

Also ein Besuch würde sich sicher lohnen.



Bergl 56, 8333 Riegersburg

**Reservierung dringend empfohlen!**

