

- Gesund bleiben – gesund werden -

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 6. Juli bis 12. Juli
2026

Thermalhotel
FONTANA



Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. **Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.**

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00** Uhr,
Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00** Uhr
zur Verfügung.

Montag, 6. Juli

10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

von 16.00 bis 19.00 Uhr
**Ausstellung von Energetix Magnetschmuck
und Wellnessprodukten**
Lobby **Thermalhotel FONTANA**



Dienstag, 7. Juli

09.00 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapie-reception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

11.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapie-reception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

14.00 Uhr

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fra-
gen und Anliegen rund um das Thema Ernäh-
rung!**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier
Jahreszeiten!**

17.00 Uhr

**Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom
Kürbisshof Fuchs**

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**

SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klöch wird seit
2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in



TIPP

17.30 bis 18.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.



Mittwoch, 8. Juli

10.00 bis 14.00 Uhr

Schmuckdesign - Modern und Tracht

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Fr. Pözl präsentiert handgefertigten Schmuck, aber auch Trachtenröcke, Trachtentaschen und -schals. Lassen Sie sich überraschen!

10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!



TIPP

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Aussichtswarte Frutten-Gießelsdorf

Hoch hinaus:
Der Eiffelturm der Steiermark mit
40 Metern Höhe



Mitten auf dem
Weinwanderweg
der Sinne



Aussicht bis nach
Ungarn & Slowenien



180 Stufen zum
Panorama-Plateau
in 36 m Höhe

1987/88 entstand der Turm
in gemeinsamer Initiative
der Gemeinde und des
Tourismusvereins Frutten-
Gießelsdorf. An seiner
Stelle stand zuvor ein
kleiner Holzturm. Verbaut
wurden mehr als 20
Tonnen Stahl und 2.000
Schrauben.



Frutten 88, 8354 St. Anna am Aigen | Steiermark, Österreich

Ein Platz,
vier Kirchen,
unzählige
Schätze



Straden

Durch seine besondere Lage und mit
seinen vier Kirchen zieht Straden zu jeder
Jahreszeit Besucherinnen und Besucher
aus nah und fern, die gerne auch etwas
über die Geschichte des Ortes erfahren
wollen, an.

Sebastianikirche & Tiefkirche
Florianikirche
Pfarrkirche
Maria am Himmelsberg



Himmelsberg Straden

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist
**Montag bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr, Freitag
von 09.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel- oder
Therapiereception.

Samtweiche Hände und gepflegte Füße

MANIKÜRE – Wellness für die Hände

Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagel-
haut, Abschlussmassage

Ohne lackieren

€ 40,00

PEDIKÜRE – Frische und Erholung für Ihre Füße

Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen
der Nagelhaut, Abschlussmassage

AKTION inkl. Lackieren € 57,00 anstatt € 65,00

TEIL-PEDIKÜRE

Eingewachsene Nägel ODER Hühneraugen

Entfernen

€ 45,00

Nägel schneiden und formen, inkl. Fußbad **€ 30,00**

LACKIEREN

€ 8,00



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar.
Aktionen ausgenommen!

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der
Hotelreception, Therapiereception oder direkt in
der Kosmetikabteilung!

GEHWOL FUSSKRAFT Frische Crème

kühlt und vitalisiert müde Füße



PRODUKT DES MONATS



- Belebt schmerzende Füße
- Zieht sofort ein
- Beugt Fußgeruch vor
- Urea spendet Feuchtigkeit
- Schutz vor Fußpilz und Juckreiz
- auch zwischen den Zehen

- auch für Diabetiker geeignet
- dermatologisch geprüft
- parabenfrei
- vegan

125 ml
€ 11,50

Preise sind Inklusivpreise in Euro.
Druckfehler & Preisänderungen
vorbehalten.
Juli_2026/ak_V1

ENTDECKEN SIE WEITERE
GEHWOL PRODUKTE IN
UNSERER KOSMETIKABTEILUNG

Mare Kurhotels



Sommerfrische für Gesicht & Füße



AUSZEIT FÜR DIE HAUT

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR „SIE UND IHN“

- Abreinigung
- Peeling
- Ausreinigen
- kurze Massage
- erfrischende Maske
- Abschlusspflege

50 min
€ 60,-
statt € 72,-

BARFUSS IN DEN SOMMER FUSSPFLEGE EXPRESS

Kräuter-Fußbad
Nägel kürzen und feilen
Feuchtigkeitsspende Abschlusscreme

30 min
€ 30,-

Mare Kurhotels



Information & Buchung:

Vereinbaren Sie Ihren Kosmetiktermin an der Hotel- oder
Therapie-Rezeption! Wir freuen uns auf Sie!

Aktionspreise gültig von 01.07.2026 bis 31.08.2026. Nicht
mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Der €
5,- Willkommensgutschein gilt nicht auf Aktionspreise! Preise
sind Inklusivpreise in Euro! Juli_2026/ak_V01

Donnerstag, 9. Juli

TIPP

08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIEST**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception.

14.00 bis 16.00 Uhr

Kosmetik, die begeistert

Entdecken Sie alles für Ihre Nägel – Nagellacke sowie attraktive Angebote für After-Sun-Produkte und Masken!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception.

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Treffpunkt: Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdecker.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

Weinverkostung

mit dem Weingut

Müller

DO, 9. JULI 2026

17 bis 19 Uhr

Lobby, Hotel Triest

Teilnahme kostenlos!



Freitag, 10. Juli

TIPP

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Hotel TRIEST**

Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!



10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

BAUERNMARKT

WO

HAUPTPLATZ
BAD RADKERSBURG
MARKTPLATZ
KLÖCH
VULKANMARKT
BAD GLEICHENBERG
BAUERNMARKT
MURECK

MARKTZEITEN

JEDEN FREITAG
13.00 – 16.00 UHR
JEDEN FREITAG
16.00 – 18.00 UHR
JEDEN FREITAG
16.00 – 19.00 UHR
JEDEN SAMSTAG
07.30 – 10.00 UHR



15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

ab 18.00 Uhr

Flanieren & Radieren – „Jeans & Drums“

📍 Altstadt Bad Radkersburg

„Diese einzigartige Sommerveranstaltung ist **ein Muss für Genießer, Musikliebhaber und Stadflaneure**. Die Mischung aus südländischem Lebensgefühl, hochwertiger Gastronomie und regionalem Kulturangebot macht **Bad Radkersburg** zum perfekten Ausflugsziel für einen stimmungsvollen Abend.“

Unser Altstadtthaus



DAS ALTSTADTHAUS ÖFFNUNGSZEITEN

ENOTECA MIT LADEN

MITTWOCH & DONNERSTAG
VON 12:00 - 19:00 UHR

After Work

Genusstagesmenü & Tagesteller
bis 14:30 Uhr
Verkostungen & feine Spezialitäten
ab 15:00 Uhr

FREITAG & SAMSTAG
VON 12:00 - 22:00 UHR

À LA CARTE RESTAURANT

Typisch Gradenser Küche!

FREITAG & SAMSTAG
VON 12:00 - 22:00 UHR



FRÜHSTÜCK GANZTÄGIG
WARME KÜCHE 12:00 - 21:00 UHR



Ci vediamo in Altstadtthaus!

Hauptplatz 19, 8490 Bad Radkersburg
+43 3476/20271 • info@das-altstadthaus.at • www.das-altstadthaus.at

Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Muskeltraining im höheren Alter

Bewegt auch Zuhause

ZUM
VIDEO



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



Samstag, 11. Juli

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Weinland - Tour“ - KOSTENLOS

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Die Guides verraten Ihnen Geheimtipps und führen Sie zu idyllischen Plätzen und Aussichtspunkten mit Einkehrschwung.

📍 Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

TIPP



SCHMANKERL'N

11. Juli 2026

Musik:



ab 17 Uhr
Bierbaum a. A.
vor dem „Haus der Musik“
EINTRITT FREI

von 20.00 bis 24.00 Uhr

📍 Vitalhotel

Sommer Open-Air-Konzert „REINHOLD BILGERI“

Sonntag, 12. Juli

10.00 Uhr

Gottesdienst

📍 Christuskirche Bad Radkersburg

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Château Agata **Schloss Oberradkersburg** „gleich über die Grenze“



Entdecken Sie Château Agata in all seinen Facetten. Und zu sehen gibt es einiges - vom romantischen Schlosshof mit Blick auf Untersteiermark. Schlossherr Milan Herzog führt Sie gerne durch das Schloss und weiß die einte oder andere Geschichte und Anekdote über das Leben hinter den Schlossmauern zu berichten.

Schloss-Geschichte & Sanierung

Château Agata blickt auf eine bewegte Geschichte zurück - von Wohnsitz wohlhabender Fürsten, über eine Ausbildungsstätte bis hin zum Zuhause des heutigen Hausherrn, die Wände hätten viel zu erzählen. Bei der großen Sanierung von Château Agata kamen manche Überraschungen zutage.

Im Jahr 1991 wurde Château Agata vom Geschäftsmann Milan Herzog übernommen und seitdem laufend renoviert. Die Renovierung finanziert der neue Schlossherr ausschließlich mit eigenen Mitteln.

Château Agata Schaumwein

Mit ausgelesenen reinen Chardonnay-Trauben vom eigenen Weinberg erzeugt, in der Weinkellerei zu Fuß vom Schloss seit über 170 Jahren nach der klassischen Methode in der Flasche gegärt und jeden Tag von Hand gedreht. So entsteht der erste und heute einer der meist gepriesenen slowenischen Schaumweine.

Öffnungszeiten

MO-SO 10.00-17.00 Uhr

Eintritt Schlosspark und kleiner Tierpark € 1,00

Eintritt Schlosshof mit Oldtimer-Ausstellung, Atelier, historisches Klassenzimmer, Schlosskneipe, Speisesaal, Weinkeller € 4,00

Eintritt obere Schlossetage (Gästezimmer, Aussichtsbalkon mit Fernsicht, Schlosskapelle, Hochzeitssaal, Kunstaussstellung € 10,00