

- Gesund bleiben – gesund werden -

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 15. Juni bis 21. Juni
2026

Thermalhotel
FONTANA



Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. **Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.**

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00** Uhr,
Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00** Uhr
zur Verfügung.

Montag, 15. Juni

TIPP

07.00 Uhr

**Trainingstherapie im Wasser
mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Dienstag, 16. Juni

TIPP

10.30 Uhr

Heil- und Krankengymnastik in der Gruppe mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Gymnastikraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception.

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.30 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

17.30 bis 18.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;



19.30 Uhr

Spezialführung „Von Aquila bis Silberbauer“

Einhalbstündiger Rundgang mit einem Glas Sekt zum Abschluss.

Kosten: € 16,50

Treffpunkt: Congresszentrum Zehnerhaus am Hauptplatz

Mittwoch, 17. Juni

09.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

10.00 bis 14.00 Uhr

Schmuckdesign - Modern und Tracht

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Fr. Pölzl präsentiert handgefertigten Schmuck, aber auch Trachtenröcke, Trachtentaschen und -schals. Lassen Sie sich überraschen!

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



13.00 bis 15.00 Uhr

Kosmetikverkaufsstand und Präsentation unserer Sonnenprodukte von CNC.

Entdecken Sie hochwertige Gesichts- und Körperpflegeprodukte – persönlich präsentiert und empfohlen von unserer Kosmetikerin.

Lobby **Landhaus Vier Jahreszeiten**

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist
**Montag bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr, Freitag
von 09.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel- oder
Therapiereception.

Samtweiche Hände und gepflegte Füße

MANIKÜRE – Wellness für die Hände

Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagel-
haut, Abschlussmassage

Ohne lackieren

€ 40,00

PEDIKÜRE – Frische und Erholung für Ihre Füße

Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen
der Nagelhaut, Abschlussmassage

AKTION inkl. Lackieren € 57,00 anstatt € 65,00

TEIL-PEDIKÜRE

Eingewachsene Nägel ODER Hühneraugen

Entfernen

€ 45,00

Nägel schneiden und formen, inkl. Fußbad **€ 30,00**

LACKIEREN

€ 8,00



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar.
Aktionen ausgenommen!

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der Hotelreception, Therapiereception oder direkt in der Kosmetikabteilung!

PRODUKTEMPFEHLUNG

Einfache Anwendung – hoher Wirkungsgrad

- Mit Bio-Sheabutter, Bio-Jojobaöl & Bio-Bienenwachs
- Ideal bei trockener, rissiger Haut & Hautproblemen
- Perfekt für unterwegs
- Zertifizierte Naturkosmetik – ohne Paraffinöle

SCHRUNDENSTICK

€ 10,-

Mare Kurhotels



Preise sind Inklusivpreise in Euro. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Mai 2026 / V01



...erhältlich an den Hotelreceptionen

Mare Kurhotels



Unsere „Mare-Kurhotels“

Verkaufsartikel

Kleine Andenken oder Mitbringsel für zu Hause



„Mare“ Trinkflasche blau 0,75lt
EUR 4,50

„Mare“ BMI Maßband
EUR 2,20

„Mare“ Schrittzähler
EUR 2,80



„Mare“ Badetuch blau 140x170 cm EUR 15,10
„Mare“ Fleecedecke blau 150x120 cm EUR 10,60



„Mare“ Regenschirm
besonders stabil
und flexibel
EUR 16,50



Kuscheliger Bademantel
für zu Hause
EUR 50,00



„Mare“ Badetasche
EUR 7,50

Aussichtswarte Frutten-Gießelsdorf

Hoch hinaus:
Der Eiffelturm der Steiermark mit
40 Metern Höhe



Mitten auf dem
Weinwanderweg
der Sinne



Aussicht bis nach
Ungarn & Slowenien



180 Stufen zum
Panorama-Plateau
in 36 m Höhe

1987/88 entstand der Turm
in gemeinsamer Initiative
der Gemeinde und des
Tourismusvereins Frutten-
Gießelsdorf. An seiner
Stelle stand zuvor ein
kleiner Holzturm. Verbaut
wurden mehr als 20
Tonnen Stahl und 2.000
Schrauben.



Frutten 88, 8354 St. Anna am Aigen | Steiermark, Österreich

Ein Platz,
vier Kirchen,
unzählige
Schätze



Straden

Durch seine besondere Lage und mit
seinen vier Kirchen zieht Straden zu jeder
Jahreszeit Besucherinnen und Besucher
aus nah und fern, die gerne auch etwas
über die Geschichte des Ortes erfahren
wollen, an.

Sebastianikirche & Tiefkirche
Florianikirche
Pfarrkirche
Maria am Himmelsberg



Himmelsberg Straden

Donnerstag, 18. Juni

08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIEST**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception.

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!

TIPP



14.30 Uhr

Trainingstherapie im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.30 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdecker.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

von 16.00 bis 19.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



Freitag, 19. Juni

11.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!



20.00 Uhr

Tanzabend im Café & Bar FONTANA

Christa
POP - SCHLAGER - COUNTRY
FARTEK

am **FREITAG**
19. JUNI
ab 20.00 Uhr

**TANZ
ABEND**

THERMALHOTEL FONTANA 📍
Café & Bar

Thermalhotel Fontana****
Alfred Merlini Allee 6 | 8490 Bad Radkersburg
T +43 (0) 3476/41550 | info@hotelfontana.at | www.hotelfontana.at

Unser Altstadtthaus



DAS ALTSTADTHAUS ÖFFNUNGSZEITEN

ENOTECA MIT LADEN

MITTWOCH & DONNERSTAG
VON 12:00 - 19:00 UHR

After Work

Genusstagesmenü & Tagesteller
bis 14:30 Uhr
Verkostungen & feine Spezialitäten
ab 15:00 Uhr

FREITAG & SAMSTAG
VON 12:00 - 22:00 UHR

À LA CARTE RESTAURANT

Typisch Gradenser Küche!

FREITAG & SAMSTAG
VON 12:00 - 22:00 UHR



FRÜHSTÜCK GANZTÄGIG
WARME KÜCHE 12:00 - 21:00 UHR



Ci vediamo in Altstadtthaus!

Hauptplatz 19, 3490 Bad Radkersburg
+43 3476/20271 • Info@das-altstadthaus.at • www.das-altstadthaus.at

Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Muskeltraining im höheren Alter

Bewegt auch Zuhause

ZUM
VIDEO



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



Samstag, 20. Juni

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Fahrt zur Weinbergwiese“ - KOSTENLOS

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Die Guides verraten Ihnen Geheimtipps und führen Sie zu idyllischen Plätzen und Aussichtspunkten mit Einkehrschwung.

📍 Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Sonntag, 21. Juni

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

TIPP



*Kurpark & Ortszentrum
Bad Gleichenberg*

BIEDERMEIERFEST

2026

SONNTAG, 21. JUNI 2026 AB 09.00 UHR

Historischer Festumzug mit Pferdekutschen / Kaiserpaar & historische Gruppen / Handwerkskunst & regionale Spezialitäten / Musik- und Tanzaufführungen / Kinderanimation / Kaffeehauskultur im Kurpark

Ab sofort in unserer Bar erhältlich!



Château Agata **Schloss Oberradkersburg** „gleich über die Grenze“



Entdecken Sie Château Agata in all seinen Facetten. Und zu sehen gibt es einiges - vom romantischen Schlosshof mit Blick auf Untersteiermark. Schlossherr Milan Herzog führt Sie gerne durch das Schloss und weiß die einte oder andere Geschichte und Anekdote über das Leben hinter den Schlossmauern zu berichten.

Schloss-Geschichte & Sanierung

Château Agata blick auf eine bewegte Geschichte zurück - von Wohnsitz wohlhabender Fürsten, über eine Ausbildungsstätte bis hin zum Zuhause des heutigen Hausherrn, die Wände hätten viel zu erzählen. Bei der großen Sanierung von Château Agata kamen manche Überraschungen zutage.

Im Jahr 1991 wurde Château Agata vom Geschäftsmann Milan Herzog übernommen und seitdem laufend renoviert. Die Renovierung finanziert der neue Schlossherr ausschließlich mit eigenen Mitteln.

Château Agata Schaumwein

Mit ausgelesenen reinen Chardonnay-Trauben vom eigenen Weinberg erzeugt, in der Weinkellerei zu Fuße vom Schloss seit über 170 Jahren nach der klassischen Methode in der Flasche gegärt und jeden Tag von Hand gedreht. So entsteht der erste und heute einer der meist gepriesenen slowenischen Schaumweine.

Öffnungszeiten

MO-SO 10.00-17.00 Uhr

Eintritt Schlosspark und kleiner Tierpark € 1,00

Eintritt Schlosshof mit Oldtimer-Ausstellung, Atelier, historisches Klassenzimmer, Schlosskneipe, Speisesaal, Weinkeller € 4,00

Eintritt obere Schlossetage (Gästezimmer, Aussichtsbalkon mit Fernsicht, Schlosskapelle, Hochzeitssaal, Kunstaussstellung € 10,00