

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 8. Juni bis 14. Juni

2026

Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Thermalhotel
FONTANA



Landhaus
VIER JAHRES-
ZEITEN



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer **Therapiereception** von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Montag, 8. Juni

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Dienstag, 9. Juni

TIPP

09.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



11.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

14.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

von 16.00 bis 19.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

Lobby **Hotel TRIEST**



ENERGETIX
— BINGEN —



17.30 bis 18.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Mittwoch, 10. Juni

09.00 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

ab 10.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Verkostung und Verkauf regionaler Köstlichkeiten vom „Milchmädchen-Ziegenhof“

aus St. Anna am Aigen in der Hotellobby des

Thermalhotel FONTANA

Sonja Trummer und Günter Schöllauf produzieren in ihrer Manufaktur auf ihrem Ziegen- und Holunderhof fantastischen Ziegenkäse in verschiedensten Variationen. In der Hofkäserei, ihrer kleinen Ziegenkäsemanufaktur, werden verschiedene Frischkäse aus bester Ziegen-Heu-Milch produziert. Sonja Trummers Spezialität sind die Ziegenkäsebällchen in Öl, die Frischkäselaiabchen mit Schnittlauch, der Schnittkäse mit Holunderrinde und der Kräuterfrischling.

11.30 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

ERLEBNISSE IM THERMEN- & VULKANLAND

REGIONALE GENÜSSE DER
STEIERMARK ENTDECKEN

- ➔ Bäcksteffl Bauernspezereien
Ab ins Käferbohnen-Kabinett
- ➔ Steirerreis Erlebnistour
- ➔ Kernölschaupressen
in der Ölmühle Puntigam
- ➔ Winzerhof Klöckl

und viele mehr!



Jetzt online buchen

www.thermen-vulkanland.at

 **Traminer Golf
Klöch**



**MIT SCHWUNG
ZUM GENUSS
IN DER
STEIRISCHEN
TOSKANA!**

GREENFEE-ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- Montag - Sonntag Regulär € 99,-
- Kurgast-Spielpauschale (3Wochen)
auf Anfrage
- Seniorengreenfee Mittwoch € 67,-
(ab 60 Jahre)
- Supermontag 2 für 1 € 99,-

WEITERE INFORMATIONEN

Öffnungszeiten Rezeption
Mo - So 08:00 - 16:00 Uhr
Kontakt: 03475 30033

ALS PARTNERBETRIEB
ERHALTEN UNSERE GÄSTE
AUTOMATISCH 25% AUF
DAS 18-LOCH GREENFEE.



Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist Montag
bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr,
Freitag von 09.30 bis 18.00 Uhr
gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel-
oder Therapiereception.

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Entspannende Wellness-
Gesichtsbehandlung

- Peeling ✦
- Maske ✦
- Massage ✦
- Abschlusspflege ✦

45 Minuten € 61,-



FONTANA KLASSIK

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung
für sehr trockene Haut.

- ✦ Hautanalyse
- ✦ Peeling, Maske
- ✦ Dampf, Ampulle,
- ✦ Gesichtsmassage
- ✦ Augen- und Tagespflege

50 Minuten € 85,-



BLITZ-BEHANDLUNG

Der Frischekick für Ihr Gesicht.

- Reinigung ✦
- Peeling ✦
- Serum ✦
- Maske ✦
- Abschlusspflege ✦

35 Minuten € 53,-



HYDRA BOOST

Fokus: Anti-Aging für trockene
Haut

- ✦ Intensivereinigung
- ✦ Peeling
- ✦ Tonisierung
- ✦ Ultraschall
- ✦ Hyaluron Serum
- ✦ Abschlusspflege

50 Minuten € 85,-

Strahlend geschützt – MIT UNSEREN PFLEGENDEN SONNENPRODUKTEN

SUN Face Cream SPF 50 (Gesicht)

Die leichte Gesichtssonnencreme schützt mit korallenfreundlichen UVA- und UVB-Filtern vor Sonnenschäden, lichtbedingter Hautalterung und Hyperpigmentierung. Die feuchtigkeitsspendende Textur ist ideal bei intensiver Sonne.



SUN Drops SPF 50 (Gesicht & Körper)

Die fettfreien SUN Drops sorgen mit einer Kombination aus UVA-Filtern und zellschützenden Wirkstoffen für einen zuverlässigen Schutz gegen Hautalterung und Feuchtigkeitsverlust.



SUN Body Lotion SPF 50 (Körper)

Die schnell einziehende Sonnenschutzlotion wirkt gegen UVA- und UVB-Strahlen. Sie schützt effektiv vor Sonnenschäden, lichtbedingter Hautalterung und pflegt die Haut.



SUN AFTER Sun Lotion Aloe Vera

Die kühlende Lotion beruhigt die Haut nach dem Sonnenbad. Der natürliche Aloe Vera Extrakt spendet Feuchtigkeit und bewahrt die Elastizität der Haut.



Lipcare SPF 30

Beruhigt raue Lippen, spendet Feuchtigkeit und schützt mit SPF 30 vor Austrocknung und Sonnenschäden. Silber wirkt antimikrobiell, der leichte Vanilleduft sorgt für ein angenehmes Gefühl.



Sun Dual Sun Spray SPF 50

Bietet sofortigen und unsichtbaren Schutz vor schädlichen UV-Strahlen. Die leichte, nicht fettende Formel zieht schnell ein und hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl ohne klebrige Rückstände. Bietet dank eines photostabilen Breitbandfiltersystems sofortigen und zuverlässigen Schutz vor UVA- und UVB-Strahlen.



Mare Kurhotels



Die Produkte sind erhältlich an den
Hotelreceptionen oder in der
Kosmetikabteilung im Thermalhotel Fontana.
Unsere Kosmetikerinnen beraten Sie gerne!
Juni_2026/ ak_V1

DIÄTOLOGIE: Kohlenhydrate ZU UNRECHT VERTEUFELT!

Mare Kurhotels



ZUM
VIDEO



Alle Sportvideos & spezielle Tipps
finden Sie auf unserer Homepage.



Genuss mit Geschichte – die Mostschenke im historischen Gewölbe

- **Steirischer Genuss mit Tradition**
- **Afrikanisches Flair und tierische Begegnungen**
- **Highway-Feeling trifft auf Gemütlichkeit**
- **Technikgeschichte zum Anfassen**
- **Treffpunkt mit Drehmoment für Radler, Biker und echte Legenden**

- **Kamelhof**

„Der Kamelhof befindet sich direkt neben der Mostschenke. Bei uns in Ratschendorf findet man Wüstenbewohner, Oldtimer und Kulinarisches auf einem Fleck. Ein Mix, der vom „Höcker“ haut. Die Kamelfamilie umfasst **20 Trampeltiere und 2 Dromedare**. Das ist die **größte Kamelherde Österreichs**. Das Besondere an unseren Kamelen sind die weißen Tiere. Sehr stolz sind wir auch auf unsere Kamelbabys, die uns und der Herde viel Freude bereiten. Sie sind handzahn, äußerst gesellig und auch sehr neugierig...

Wir sind kein Zoo, kein Tierpark – sondern ein landwirtschaftlicher Betrieb mit einem Faible für das Außergewöhnliche. Neben klassischen steirischen Nutztieren wie Eseln, Ziegen, Mangalica-Schweinen und Hasen leben bei uns auch exotische Tierarten: Watussirinder, Wasserbüffel, afrikanische Riesenschildkröten und viele weitere besondere Tiere haben bei uns ein liebevolles Zuhause gefunden.“

- **Tradition erleben, Qualität schmecken, Schätze finden**

„Willkommen bei Kamelhofs Schätze – hier vereinen sich Tradition, Handwerk und besondere Genussmomente. Ob handgemachtes steirisches Kürbiskernöl, unser unverwechselbares Kamelhof-Bier oder exotische Kamelmilchschokolade – bei uns gibt es echte Schätze zu entdecken.“

**Freitag bis Sonntag & Feiertag ab 09.00 Uhr.
Ratschendorf 188, 8483 Deutsch Goritz**



Donnerstag, 11. Juni

TIPP

08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIEST**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**

13.00 bis 15.00 Uhr

Kosmetikverkaufsstand

Entdecken Sie hochwertige Gesichts- und Körperpflegeprodukte – persönlich präsentiert und empfohlen von unserer Kosmetikerin.

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdecke.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich.

TIPP



DAS ALTSTADTHAUS

ENOTECA MIT LADEN MITTWOCH & DONNERSTAG VON 12:00 - 19:00 UHR <i>After Work</i> Genusstagesmenü & Tagesteller bis 14:30 Uhr Verkostungen & feine Spezialitäten ab 15:00 Uhr FREITAG & SAMSTAG VON 12:00 - 22:00 UHR	À LA CARTE RESTAURANT Typisch Gradeser Küche! FREITAG & SAMSTAG VON 12:00 - 22:00 UHR  FRÜHSTÜCK GANZTÄGIG WARME KÜCHE 12:00 - 21:00 UHR
---	--



Freitag, 12. Juni

09.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

10.30 bis 14.00 Uhr

Verschiedenste Zirbenprodukte aus reiner Handarbeit!

Zirbenprodukte, z.B. Polster, Duftwürfel, Dufferfrischer fürs Auto, Zirbenherzen, sowie Postkarten aus Holz, Schlüsselanhänger, Bildhalter, Spruchschilder uvm.

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

BAUERNMARKT

WO

HAUPTPLATZ
BAD RADKERSBURG

MARKTPLATZ
KLÖCH

VULKANMARKT
BAD GLEICHENBERG

BAUERNMARKT
MURECK

MARKTZEITEN

JEDEN FREITAG
13.00 – 16.00 UHR

JEDEN FREITAG
16.00 – 18.00 UHR

JEDEN FREITAG
16.00 – 19.00 UHR

JEDEN SAMSTAG
07.30 – 10.00 UHR



15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

20.00 Uhr:

Tanzabend mit „eXcite“

im **Café & Bar FONTANA**



Samstag, 13. Juni

von 09.00 bis 18.00 Uhr

Tag der Gesundheit & innere Balance

📍 Golf Resort Klösch

„Ein Tag für dich, für deine Gesundheit,
für deine innere Stärke!“ Kostenlos!

Weitere Informationen unter



ab 11.00 Uhr

BEVOG Bierfest

📍 Brauhaus Bevog, Laafeld

„Ein gemütliches, authentisches Fest - mit lebhaften Darbietungen, einem herzlichen Publikum und kräftigen, geschmacksintensiven Bieren.“

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides

„Kraftquellen - Tour“ - KOSTENLOS

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

„Die Guides verraten Ihnen Geheimtipps und führen Sie zu idyllischen Plätzen und Aussichtspunkten mit Einkehrschwung.“

📍 Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

19.45 Uhr

Opern- und Operetten-Konzert

Arien, Duetten und Lieder

📍 Hauptplatz 10

„Ein stimmungsvoller Opern- und Operetten abend erwartet das Publikum im Congresszentrum Zehnerhaus.“ VVK € 20,00 / AK € 25,00

Sonntag, 14. Juni

Vatertag

10.00 Uhr

Gottesdienst

📍 Christuskirche Bad Radkersburg

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg



Ausflugstipp der Woche

Dom penine

Auf den Spuren der Bouviertraube

Start: RG Dom Penine



Länge: ca. 6 km
Jurkovičeva 5
Gornja Radgona

Dauer: ca. 2 Stunden


RADGONSKE GORICE
SINCE 1852



Entdecken Sie die autochthone Rebsorte
Boviertraube und ihre Geschichte, die in den
Weinbergen der Radgonske gorice geschrieben wird.

Am Aussichtspunkt Piramida können Sie einen
Moment innehalten und die Schönheit der Landschaft
genießen. Anschließend setzen Sie Ihre Wanderung bis
zum Ufer der Mur fort, wo das sanfte Plätschern des
Flusses und die idyllische Atmosphäre zum Verweilen
einladen.

Lassen Sie Ihren Besuch in der Heimat
des Champagners mit einer Führung durch
die Archivkeller und kulinarischen Genüssen
im RG Bistro ausklingen, wo sich Aromen und
Tradition zu einem harmonischen Ganzen
verbinden und die Geschichte
von Radgonske gorice lebendig werden lassen.

**Flyer mit der Karte liegen an den jeweiligen
Receptionen beim Infobereich auf.**

