

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 27. April bis 3. Mai

2026

Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Thermalhotel
FONTANA



Landhaus
VIER JAHRES-
ZEITEN



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer **Therapiereception** von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Montag, 27. April

10.00 Uhr

Tag des ZU-FUSS-GEHENS in Klöch

"Die Erde, auf der wir uns bewegen"

Wegführung: eine Teilstrecke des Traminerweges über den Hochwarth; Treffpunkt und Start: 10 Uhr am Parkplatz vor der Vinothek Klöch

Dauer der Wanderung: ca. 3 Stunden

Abschluss bei der Vinothek Klöch mit Umtrunk und Imbiss; Die Teilnahme ist kostenlos.

11.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Dienstag, 28. April

07.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.00 bis 12.00 Uhr

Kosmetikverkaufsstand

Entdecken Sie hochwertige Gesichts- und Körperpflegeprodukte – persönlich präsentiert und empfohlen von unserer Kosmetikerin.

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



11.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

14.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

Mittwoch, 29. April

TIPP

08.30 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

11.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **Fontana**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

14.00 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **Fontana**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **Fontana**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

16.00 Uhr

TIPP

ENERGETIX
BINGEN

Energetix

MAGNETSCHMUCK UND WELLNESSPRODUKTE

Lobby Hotel Triest

16.00 - 19.00 Uhr

Spargelzeit



Regionaler Spargel
Reicher, Fehring

Spargelcrèmesuppe vom weißen Spargel ^G € 5,80

Gebackener weißer Spargel
mit Sauce Tartare und Petersilienerdäpfeln ^{A, C, G} € 15,90

Gegrilltes Hühnerfilet auf Spargelrisotto
mit Parmesan ^{C, G} € 18,90

WEINEMPFEHLUNG

Weissburgunder 2025
Vulkanland Steiermark, DAC
Weingut Müller, Klöch



Preise sind Inklusivpreise in EURO! April_2026/ak_V1

 **Traminer Golf
Klöch**



**MIT SCHWUNG
ZUM GENUSS
IN DER
STEIRISCHEN
TOSKANA!**

GREENFEE-ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- Montag - Sonntag Regulär € 99,-
- Kurgast-Spielpauschale (3Wochen)
auf Anfrage
- Seniorengreenfee Mittwoch € 67,-
(ab 60 Jahre)
- Supermontag 2 für 1 € 99,-

WEITERE INFORMATIONEN

Öffnungszeiten Rezeption
Mo - So 08:00 - 16:00 Uhr
Kontakt: 03475 30033

**ALS PARTNERBETRIEB
ERHALTEN UNSERE GÄSTE
AUTOMATISCH 25% AUF
DAS 18-LOCH GREENFEE.**



Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist Montag
bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr,
Freitag von 09.30 bis 18.00 Uhr
gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel-
oder Therapiereception.

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Entspannende Wellness-
Gesichtsbehandlung

- Peeling ✦
- Maske ✦
- Massage ✦
- Abschlusspflege ✦

45 Minuten € 61,-



FONTANA KLASSIK

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung
für sehr trockene Haut.

- ✦ Hautanalyse
- ✦ Peeling, Maske
- ✦ Dampf, Ampulle,
- ✦ Gesichtsmassage
- ✦ Augen- und Tagespflege

50 Minuten € 85,-



BLITZ-BEHANDLUNG

Der Frischekick für Ihr Gesicht.

- Reinigung ✦
- Peeling ✦
- Serum ✦
- Maske ✦
- Abschlusspflege ✦

35 Minuten € 53,-



HYDRA BOOST

Fokus: Anti-Aging für trockene
Haut

- ✦ Intensivereinigung
- ✦ Peeling
- ✦ Tonisierung
- ✦ Ultraschall
- ✦ Hyaluron Serum
- ✦ Abschlusspflege

50 Minuten € 85,-

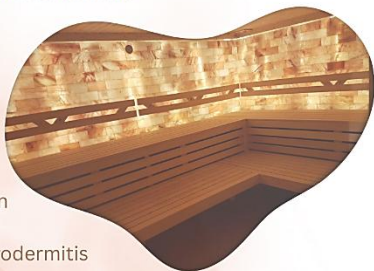
GROSSRAUM- SALZ- INHALATORIUM

KÖNIGSSALZSALARIIUM®
THERMALHOTEL
FONTANA*****S

Die **Trockensalz-Inhalation** bietet einen gesundheitlichen Mehrwert und verstärkt den Erholungsfaktor. Anders als bei herkömmlichen Salzanwendungen verteilen sich die winzig kleinen Salzpartikel beim Einatmen über das gesamte Atemwegssystem: von der Nase über die Nebenhöhlen und den Rachenraum bis in die äußersten Lungenbereiche. Dort befeuchten sie auf sanfte Weise die Schleimhäute und fördern die Durchblutung.

Ideal für Menschen mit:

- Atemwegserkrankungen
- Schnupfen
- Husten
- Asthma
- COPD
- Nasennebenhöhlenerkrankungen
- Allergien
- Hauterkrankungen wie z. B. Neurodermitis
- Schlafstörungen
- Depression
- Burn-out



ÖFFNUNGSZEITEN:

MO - SO VON 10.00 - 16.00 UHR
IM HALLENBADBEREICH NEBEN
TRINKWASSERSTATION

Aber auch bei gesunden Menschen bietet die Trockensalz-Inhalation positive Effekte für den Körper.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Übungen mit dem Gymnastikball

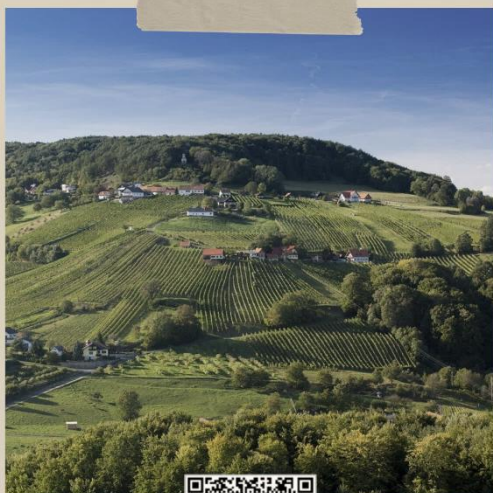
Bewegt auch Zuhause



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



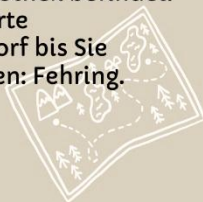
Klöcher Weinstraße



Die Klöcher Weinstraße beginnt in der Kurstadt Bad Radkersburg und führt Richtung Norden nach Fehring. In der Vinothek Klöch den Klöcher Traminer verkosten, die Aussicht in die Weinberge vom Schloss Kapfenstein aus genießen - das und noch vieles mehr erleben Sie auf der Klöcher Weinstraße.

Nur ca. 6 km nach Bad Radkersburg teilt sich die Klöcher Weinstraße im kleinen Ort Pölten. Östlich geht es geradeaus nach Gruisla, am Hochwarth vorbei durch Deutsch Haseldorf nach Pichla. Die westliche Route führt zur Marktgemeinde Klöch - bekannt durch seine zu den weltbesten zählenden Traminerweinen - vorbei an der Vinothek und dem Weinbaumuseum Klöch, über Klöchberg nach Tieschen und Pichla, wo sich beide Straßen wieder vereinen.

Weiter führt Sie die Klöcher Weinstraße über Frutten-Gießelsdorf und Plesch nach St. Anna am Aigen wo sich die Gesamtsteirische Vinothek befindet. Danach folgen die Orte Kapfenstein und Mahrensdorf bis Sie schließlich ans Ende gelangen: Fehring.



Donnerstag, 30. April

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIEST**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**

TIPP

10.00 bis 14.30 Uhr

„**Alles aus Holz**“ - Ausstellung verschiedenster Holzartikel und Dekorationsgegenstände aus reiner Handarbeit mit Herrn Zenz

Hotelloobby **Thermalhotel FONTANA**



14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdecker.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich.

TIPP

20.00 Uhr:

Tanzabend mit „**eXcite**“

im **Café & Bar FONTANA**



Freitag, 1. Mai

Tag der Arbeit

08.00 Uhr

Musikwandertag in St. Anna/A.

Die Marktmusikkapelle St. Anna/A. lädt herzlich zum Musikwandertag ein.

📍 St. Anna/Aigen - Am Weinweg der Sinne

TIPP

WIEDER- ERÖFFNUNG NACH WINTER- & KREATIVPAUSE

01.-02.
MAI
2026

FR 01.05. WIEDERERÖFFNUNG NACH WINTERPAUSE

- von 12:00 - 22:00 Uhr (Tischreservierung erforderlich)
- **Italien trifft die Steiermark** - Verkostung mit GRABLER´s
- **Weinverkostung** mit dem Weingut Tonon aus Venetien, Italien
- **Fisch, Pasta & Co** + Morchel-, Lamm-, Spargel- und Bärlauchgerichte
- **-20 %** auf alle Proseccchi, Olivenöle und Balsamico im Laden
- **Gradeser Köstlichkeiten:** Gintonego und Amaromare zum Spezialpreis

SA 02.05. WIEDERERÖFFNUNG NACH WINTERPAUSE

- von 12:00 - 22:00 Uhr (Tischreservierung erforderlich)
- **Weinverkostung** mit dem Weingut Tonon aus Venetien, Italien
- **Fisch, Pasta & Co** + Morchel-, Lamm-, Spargel- und Bärlauchgerichte
- **-20 %** auf alle Proseccchi, Olivenöle und Balsamico im Laden
- **Gradeser Köstlichkeiten:** Gintonego und Amaromare um nur € 25,-

ZUKÜNFTIGE ÖFFNUNGSZEITEN

À LA CARTE RESTAURANT, LADEN & ENOTECA
LADEN & ENOTECA

FR & SA von 12:00 - 22:00 Uhr
MI & DO von 12:00 - 19:00 Uhr

NEU

After Work auf ITALIENISCH

- TAGESTELLER & GENUSSSTAGESMENÜ BIS 14.30 UHR
- ANTIPASTI & VERKOSTUNGEN FEINER SPEZIALITÄTEN AB 15.00 UHR



19.00 Uhr

Vollmondwanderung Klöch

📍 Marktplatz 8493 Klöch

„Wir erkunden die Klöcher Wanderwege, kehren bei passender Gelegenheit ein und es gibt immer einen "vollmondgerechten" Abschluss.“

Samstag, 2. Mai

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Zum Holzhacker“ - KOSTENLOS

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Die Guides verraten Ihnen Geheimtipps und führen Sie zu idyllischen Plätzen und Aussichtspunkten mit Einkehrschwung.

📍 Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

19.00 Uhr

Vollmondwanderung Halbenrain

📍 Murauen Stüberl, Leitersdorfweg 2

„Die Vollmondwanderung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Schönheit der Natur in einem ganz neuen Licht zu erleben. Festes Schuhwerk wird empfohlen!“

Sonntag, 3. Mai

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

17.00 Uhr

📍 Zehnerhaus, Hauptplatz 10

**... BIS EINER
WEINT!**



Die Publikumsliebliche aus dem Kabarett Simpl: Bernhard Murg & Stefano Bernardin
Ein Abend zum Lachen - von Farkas bis Niavarani und retour

SO. 03.05.2026, 17:00 UHR
ZEHNERHAUS BAD RADKERSBURG

Karten in der Gästeinfo Bad Radkersburg, Tel. 03382/55 100 90 oder im Onlineshop www.kufo.eu.
Ermäßigungen für KUFO-Mitglieder und Inhaber der entdeckercard. Eintritt frei für Begleitpersonen von
Beeinträchtigten mit mind. 50 % Behinderung, Inhaber des Kulturpasses HaKuK und Kinder bis 13,9 Jahren.

Himmelsberg Straden mit Pfarrkirche

Straden

Die vier Kirchen in Straden (Maria am Himmelsberg, Sebastiani-, Floriani- und Tiefkirche) bergen den einen oder anderen kulturhistorischen und kunsthistorischen Schatz.

Maria am Himmelsberg

Der romanische Kirchenbau der Pfarrkirche wurde der Gottesmutter Maria geweiht. Nach einem Brand um 1460 erfolgte die Umgestaltung im spätgotischen Stil.

Aus dieser Zeit hat sich die Gnadenstatue "Maria Himmelsbergerin" auf dem Hochaltar erhalten.

Sebastianikirche & Tiefkirche

Mit der Gründung der Sebastianibruderschaft 1517 dürfte der Bau der südlich der Pfarrkirche gelegenen Doppelkirche Sankt Sebastian - Schmerzhafte Muttergottes zusammenhängen.

Florianikirche

Der Sage nach soll ein Ritter, der während einer feindlichen Belagerung hier hingetrieben wurde, für sein glückliches Entkommen den Kirchenbau gelobt haben. Er stürzte sich daraufhin mit seinem Pferd unbeschadet in die Tiefe. Die Weihe zu Ehren des Heiligen Florians fand 1686 statt.

Stradens Geschichte

Durch seine besondere Lage und mit seinen vier Kirchen zieht Straden zu jeder Jahreszeit Besucherinnen und Besucher aus nah und fern, die gerne auch etwas über die Geschichte des Ortes erfahren wollen, an.

