

# WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 7. April bis 12. April

2026

Kurzentrum  
HOTEL TRIEST



Thermalhotel  
FONTANA



Landhaus  
VIER JAHRES-  
ZEITEN



**Mare** Kurhotels



## Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer **Therapiereception** von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

## Badelandschaft

Die steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



## Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Freitag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

**Der Newsletter der Mare-Kurhotels!**  
Bleiben Sie stets am neuesten Stand und verpassen Sie NICHTS!

Anmeldung unter [www.hotelfontana.at](http://www.hotelfontana.at)

**Wir versorgen Sie mit:**

- **News** aus unseren Hotels
- **Aktionen und Rabatten** zu verschiedenen Buchungen
- **Gewinnspielen** mit tollen Preisen
- **Vorab Information** zu neuen Angeboten
- und vielem mehr...

Mare Kurhotels



Dienstag, 7. April

07.30 Uhr

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

TIPP

09.30 Uhr

**Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

14.30 Uhr

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**



17.00 Uhr

**Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom Kübshof Fuchs**

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**

SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.

Wir bieten ein glutenfreies und regionales Sortiment an.



Mittwoch, 8. April

TIPP

11.00 Uhr

**Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstraining mit unserem Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapie-reception!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

15.00 Uhr

**Führung Museum im alten Zeughaus**

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

**Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

16.00 Uhr

ENERGETIX  
BINGEN

Energetix

MAGNETSCHMUCK UND WELLNESSPRODUKTE

Lobby Hotel Triest  
16.00 - 19.00 Uhr

STEIRER-REIS

ERLEBNIS-TOUR

Steirer REIS  
Fuchs

Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof:  
Begrüßungsgetränk, Geschichte,  
Anbau – Pflege – Ernte,  
Verkostung, Schmökern im  
Verkaufsraum.  
Jeden **Mittwoch** um 17.00 Uhr  
Dauer: ca. 30 Minuten  
Preis: € 5,50 pro Person  
Eigenreise; Pölsen 5, 8493 Klöch  
Anmeldung an der Hotelreception.

Eine Veranstaltung der Klima- und Energiemodellregion  
"WEIN- UND THERMENREGION SÜDOSTSTEIERMARK"  
Bad Gleichenberg, Straden, Bad Radkersburg

## → TASTE THE FUTURE



SEMINAR  
BAUER  
INNEN

→ Pflanzlich stark - Protein Power

→ Schätze im Glas

BIOHOF  
Dranger



mit Kostproben

MI, 8. April 2026  
19:00 Uhr, Trauteum



Fermentiertes Gemüse  
Chr. Schwarzenberger &  
Anneliese Pratter

→ Infos unter [gergeralea.at](http://gergeralea.at)



Wilde Kräuter -  
Wilde Schwestern

DIE WILDEN  
SCHWESTERN

### FOODTRENDS MIT VERKOSTUNGEN

Neue Lebensmittel - Regionales - wahrer Genuss



 **Traminer Golf  
Klöch**



## MIT SCHWUNG ZUM GENUSS IN DER STEIRISCHEN TOSKANA!

### GREENFEE-ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- Montag - Sonntag Regulär € 99,-
- Kurgast-Spielpauschale (3 Wochen) auf Anfrage
- Seniorengreenfee Mittwoch € 67,- (ab 60 Jahre)
- Supermontag 2 für 1 € 99,-

### WEITERE INFORMATIONEN

Öffnungszeiten Rezeption  
Mo - So 08:00 - 16:00 Uhr  
Kontakt: 03475 30033

ALS PARTNERBETRIEB  
ERHALTEN UNSERE GÄSTE  
AUTOMATISCH 25% AUF  
DAS 18-LOCH GREENFEE.



# Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

## Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist Montag  
bis Donnerstag und Samstag  
von 08.00 bis 16.30 Uhr,  
Freitag von 09.30 bis 18.00 Uhr  
gerne für Sie da!  
Terminvereinbarung an der Hotel-  
oder Therapiereception.

### GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Entspannende Wellness-  
Gesichtsbehandlung

- Peeling ✦
- Maske ✦
- Massage ✦
- Abschlusspflege ✦

45 Minuten € 61,-



### FONTANA KLASSIK

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung  
für sehr trockene Haut.

- ✦ Hautanalyse
- ✦ Peeling, Maske
- ✦ Dampf, Ampulle,
- ✦ Gesichtsmassage
- ✦ Augen- und Tagespflege

50 Minuten € 85,-



### BLITZ-BEHANDLUNG

Der Frischekick für Ihr Gesicht.

- Reinigung ✦
- Peeling ✦
- Serum ✦
- Maske ✦
- Abschlusspflege ✦

35 Minuten € 53,-



### HYDRA BOOST

Fokus: Anti-Aging für trockene  
Haut

- ✦ Intensivereinigung
- ✦ Peeling
- ✦ Tonisierung
- ✦ Ultraschall
- ✦ Hyaluron Serum
- ✦ Abschlusspflege

50 Minuten € 85,-

# GROSSRAUM- SALZ- INHALATORIUM

KÖNIGSSALZSALARIIUM®  
THERMALHOTEL  
FONTANA\*\*\*\*\*S

Die **Trockensalz-Inhalation** bietet einen gesundheitlichen Mehrwert und verstärkt den Erholungsfaktor. Anders als bei herkömmlichen Salzanwendungen verteilen sich die winzig kleinen Salzpartikel beim Einatmen über das gesamte Atemwegssystem: von der Nase über die Nebenhöhlen und den Rachenraum bis in die äußersten Lungenbereiche. Dort befeuchten sie auf sanfte Weise die Schleimhäute und fördern die Durchblutung.

**Ideal für Menschen mit:**

- Atemwegserkrankungen
- Schnupfen
- Husten
- Asthma
- COPD
- Nasennebenhöhlenerkrankungen
- Allergien
- Hauterkrankungen wie z. B. Neurodermitis
- Schlafstörungen
- Depression
- Burn-out



**ÖFFNUNGSZEITEN:**

MO - SO VON 10.00 - 16.00 UHR  
IM HALLENBADBEREICH NEBEN  
TRINKWASSERSTATION

Aber auch bei gesunden Menschen bietet die Trockensalz-Inhalation positive Effekte für den Körper.

*Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.*

## Bewegt auch zu Hause

### TOP 5 Übungen mit dem Gymnastikball

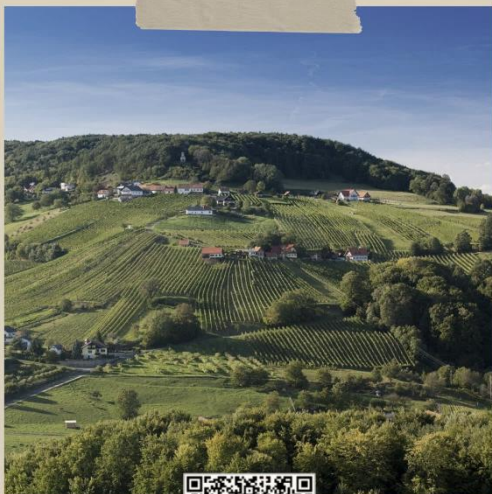
Bewegt auch Zuhause



Alle Sportvideos &  
unseren Bewegungsfolder finden  
Sie auf unserer Homepage.



# Klöcher Weinstraße



Die Klöcher Weinstraße beginnt in der Kurstadt Bad Radkersburg und führt Richtung Norden nach Fehring. In der Vinothek Klöch den Klöcher Traminer verkosten, die Aussicht in die Weinberge vom Schloss Kapfenstein aus genießen - das und noch vieles mehr erleben Sie auf der Klöcher Weinstraße.

Nur ca. 6 km nach Bad Radkersburg teilt sich die Klöcher Weinstraße im kleinen Ort Pölten. Östlich geht es geradeaus nach Gruisla, am Hochwarth vorbei durch Deutsch Haseldorf nach Pichla. Die westliche Route führt zur Marktgemeinde Klöch - bekannt durch seine zu den weltbesten zählenden Traminerweinen - vorbei an der Vinothek und dem Weinbaumuseum Klöch, über Klöchberg nach Tieschen und Pichla, wo sich beide Straßen wieder vereinen.

Weiter führt Sie die Klöcher Weinstraße über Frutten-Gießelsdorf und Plesch nach St. Anna am Aigen wo sich die Gesamtsteirische Vinothek befindet. Danach folgen die Orte Kapfenstein und Mahrendorf bis Sie schließlich ans Ende gelangen: Fehring.

# Donnerstag, 9. April

**09.00 Uhr**

## **Aktiv in den Morgen**

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**TIPP**

**14.00 Uhr**

## **Entspannungstraining in der Gruppe**

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**



**15.00 Uhr**

## **Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**16.00 Uhr**

## **Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!**

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdeckter.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich.

**16.00 Uhr**

## **WEINVERKOSTUNG**

*mit Weingut Müller*



*16.00 bis 18.00 Uhr*

*Lobby Thermalhotel FONTANA*

Freitag, 10. April

07.30 Uhr

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

09.30 Uhr

**Einschulung ins Krafftraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

15.00 Uhr

**Führung Museum im alten Zeughaus**

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!



19.45 Uhr

**Chris Jarrett - SOLO Klavier**

In seinen Stücken lässt er Jazz, Klassik, Avantgarde und Weltmusik auf atemberaubende Art und Weise verschmelzen.

*„Dafür wird er von Musikjournalisten auch schon mal als "Rebell" gegen das Pianoestablishment bezeichnet. Vital und impulsiv ist sie, die Musik von Chris Jarrett, voller Brüche und Überraschungen und niemals so leicht einzuordnen in die üblichen Kategorien des Musikbetriebes.“*

📍 Zehnerhaus, Hauptplatz 10

VVK € 18,00 / AK € 20,00

20.00 Uhr:

**Tanzabend mit „Christa Fartek“**

im **Café & Bar FONTANA**



Samstag, 11. April

14.30 bis 15.30 Uhr

## Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

*Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.*



**TIPP!**

# BAUERN- MARKT

WO	MARKZEITEN
Hauptplatz, Bad Radkersburg	 jeden Freitag  13.00 – 16.00 Uhr
Vorplatz der Parktherme Bad Radkersburg	 jeden Dienstag, Donnerstag, Samstag  14.30 – 17.00 Uhr
Vulkanlandmarkt Bad Gleichenberg	 jeden Freitag  16.00 – 19.00 Uhr

Sonntag, 12. April

09.30 Uhr

## Gottesdienst

 Christuskirche Bad Radkersburg

10.15 Uhr

## Heilige Messe

 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

# Radio Steiermark AnRADeln

Das Rad-Opening der  
Steiermark in Bad Radkersburg

## Rauf aufs Bike und rein in die Pedale, denn Bewegung macht Frühlings-Fit!

Radbegeisterte starten mit neuer Energie beim großen Rad-Opening in Bad Radkersburg in der Erlebnisregion Thermen- und Vulkanland von 10. bis 12. April 2026 in die neue Radsaison. An diesem Wochenende erwartet alle TeilnehmerInnen und ZuseherInnen ein vielseitiges Programm.

**Alle Touren sind kostenlos und es ist für jeden etwas dabei!**

### EinRADeln

**Freitag, 10. April um 16.00 Uhr**

Die Tour führt durch die malerische Erlebnisregion **Thermen- und Vulkanland**, wo **Genuss und Gastfreundschaft** – zentrale Werte der Region – im Mittelpunkt stehen.

### AnRADeln

**Samstag, 11. April ab 10.45 Uhr**

Geführte **Touren für Genussradler, E-Biker, Rennradfahrer, Familien, Mountainbiker** sowie **Nostalgie-Radler** bieten für jedes Level das passende Abenteuer und lassen das Radlerherz höherschlagen. **Highlight:** Die ersten 1500 TeilnehmerInnen erwartet im Ziel ein **toll gefülltes Goodiebag** inklusive einer **3-Stunden-Karte der Parktherme Bad Radkersburg**. So können Sie nach einem aufregenden Radtag in Bad Radkersburg entspannen und im wohltuenden Thermalwasser abtauchen.

### AusRADeln

**Sonntag, 12. April um 09.00 Uhr**

Für alle, die das Wochenende sportlich ausklingen lassen möchten, gibt es am Sonntag zwei tolle **AusRADeln-Touren:** die **Sonnenaufgangstour** und die **Murauen-Tour**. Beide Touren bieten nicht nur atemberaubende Aussichten und abwechslungsreiche Routen, sondern auch eine **kulinarische Stärkung** entlang des Weges.

**Treffpunkt:** 15 Minuten vor dem Start auf dem **Hauptplatz von Bad Radkersburg**.

**Anmeldung unter:** <https://zehnerhaus-bad-radkersburg.at/anradeln/>

