

ZUERST DER MENSCH

# WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 2 Februar bis 8. Februar

2026

Kurzentrum  
**HOTEL TRIEST**



Thermalhotel  
**FONTANA**



Landhaus  
**VIER JAHRES-  
ZEITEN**



# Mare Kurhotels



## **Sehr geehrte Gäste!**

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer **Therapiereception** von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

## **Badelandschaft**

Die steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.



## **Saunaoase**

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Freitag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

**Der Newsletter der Mare-Kurhotels!**  
**Bleiben Sie stets am neuesten Stand und verpassen Sie NICHTS!**

Anmeldung unter [www.hotelfontana.at](http://www.hotelfontana.at)

**Wir versorgen Sie mit:**

- **News** aus unseren Hotels
- **Aktionen und Rabatten** zu verschiedenen Buchungen
- **Gewinnspielen** mit tollen Preisen
- **Vorab Information** zu neuen Angeboten
- und vielem mehr...

**Mare Kurhotels**

# Montag, 2. Februar

**TIPP**

**09.30 Uhr**

## **Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**14.30 Uhr**

## **Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIEST**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**TIPP**

**15.00 bis 19.00 Uhr**

## **Steintal-Alpaka Produktausstellung**

der Familie Krammer

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



**15.30 Uhr**

## **Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.**

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

# Dienstag, 3. Februar

**TIPP**

**11.30 Uhr**

## **Einschulung ins Krafttraining**

**mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**15.00 Uhr**

## **Quell des Lebens**

📍 **Gästeinfo, Hauptplatz 14**

„Auf den Spuren von Mineral- und Thermalwasser. Beginnend mit der Geschichte des Mineralwassers Radkersburger Stadtquelle (Long Life) beim Brunnen im Stadtpark und im neugestalteten Raum „Quell des Lebens“. Danach Besuch des Quellenhauses der Thermalquelle. Hier wird alles Wissenswerte über die Erschließung und Nutzung des Thermalwassers sowie Anekdoten erzählt. Entlang der Mur im UNESCO Biosphärenpark Unteres Murtal geht es zum Vita med Gesundheitszentrum der Parktherme. Beim Trinkbrunnen wird die Radkersburger Stadtquelle und ein Stück Schokolade verkostet. Zum Abschluss finden wir uns in der Urbani Vinothek ein.“

VVK: € 16,50

VVK mit entdecker.card: € 13,50

**15.00 Uhr**

## **Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**von 16.00 bis 19.00 Uhr**

## **Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten**

Lobby **Hotel TRIEST**



**TIPP**

**17.00 Uhr**

## **Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom Kürbishof Fuchs**

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**

SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.

Wir bieten ein glutenfreies und regionales Sortiment an.



# Mittwoch, 4. Februar

TIPP

**07.30 Uhr**

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**



**09.30 Uhr**

**Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.00 Uhr**

**Führung Museum im alten Zeughaus**

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

**16.00 Uhr**

**Entspannungstraining in der Gruppe**

**mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**17.00 Uhr**

**„Steirer-Reis-Erlebnistour“**

**Steirischer Reis? Ja, den gibt es!**

Hier bei uns in Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.

**Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof beinhaltet:**

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

**Dauer: ca. 30 Minuten; Preis: € 5,50 pro Person**

**Eigenanreise:**📍 Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der Hotelreception.

# Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist  
**Montag bis Donnerstag und Samstag**  
**von 08.00 bis 16.30 Uhr,**  
**Freitag von 09.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!  
Terminvereinbarung an der Hotel- oder  
Therapiereception.

## GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Hier bekommt „Mann“ alles, was die Haut braucht. Heutzutage wollen auch Männer makellos und attraktiv aussehen: Nach einer Abreinigung wartet eine entspannende Wellness-Gesichtsbehandlung auf Sie, mit Peeling, Maske, Massage und Abschlusspflege

**45 Minuten**

**€ 61,-**

## FONTANA KLASSIK

Feuchtigkeit pur für trockene Haut. Intensive Feuchtigkeitsbehandlung für sehr trockene Haut. Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Maske, Dampf, Ampulle, Gesichtsmassage, Augen- und Tagespflege

**50 Minuten**

**€ 85,-**



## BLITZ-BEHANDLUNG

Der Frischekick für Ihr Gesicht.  
Reinigung, Peeling, Serum, Maske und Abschlusspflege

**35 Minuten**

**€ 53,-**

## HYDRA BOOST

Fokus: Anti-Aging für trockene Haut  
Intensivreinigung, Peeling, Tonisierung, Ultraschall, aufpolsterndes Hyaluron Serum, Viles-Maske, Abschlusspflege

**50 Minuten**

**€ 88,-**

# GROSSRAUM-SALZ-INHALATORIUM

KÖNIGSSALZSALARIUM®  
THERMALHOTEL FONTANA \*\*\*\*S

**Die Trockensalz-Inhalation** bietet einen gesundheitlichen Mehrwert und verstärkt den Erholungsfaktor. Anders als bei herkömmlichen Salzanwendungen verteilen sich die winzig kleinen Salzpartikel beim Einatmen über das gesamte Atemwegssystem: von der Nase über die Nebenhöhlen und den Rachenraum bis in die äußersten Lungenbereiche. Dort befeuchten sie auf sanfte Weise die Schleimhäute und fördern die Durchblutung.

#### Ideal für Menschen mit:

- Atemwegserkrankungen ■ Schnupfen ■ Husten
- Asthma ■ COPD ■ Nasennebenhöhlenerkrankungen
- Allergien ■ Hauterkrankungen wie z. B. Neurodermitis
- Schlafstörungen ■ Depression ■ Burn-out

Aber auch bei gesunden Menschen bietet die Trockensalz-Inhalation positive Effekte für den Körper.

#### Öffnungszeiten:

**MO - SO von 10.00 - 16.00 Uhr**

im Hallenbadbereich neben Trinkwasserstation

*Ihre Gesundheit liegt uns  
am Herzen.*

Bewegt auch zu Hause

## TOP 5 Übungen mit dem Gymnastikball

Bewegt auch Zuhause

Kräftigen und  
Dehnen

ZUM  
VIDEO



Alle Sportvideos &  
unseren Bewegungsfolder finden  
Sie auf unserer Homepage.



## KLÖCHER WEINSTRASSE

Die Klöcher Weinstraße beginnt in der Kurstadt Bad Radkersburg und führt Richtung Norden nach Fehring. In der Vinothek Klöch den Klöcher Traminer verkosten, die Aussicht in die Weinberge vom Schloss Kapfenstein aus genießen - das und noch vieles mehr erleben Sie auf der Klöcher Weinstraße.

Nur ca. 6 km nach Bad Radkersburg teilt sich die Klöcher Weinstraße im kleinen Ort Pölten. Östlich geht es geradeaus nach Gruisla, am Hochwarth vorbei durch Deutsch Haseldorf nach Pichla. Die westliche Route führt zur Marktgemeinde Klöch - bekannt durch seine zu den weltbesten zählenden Traminerweinen - vorbei an der Vinothek und dem Weinbaumuseum Klöch, über Klöchberg nach Tieschen und Pichla, wo sich beide Straßen wieder vereinen.

Weiter führt Sie die Klöcher Weinstraße über Frutten-Gießeldorf und Plesch nach St. Anna am Aigen wo sich die Gesamtsteirische Vinothek befindet. Danach folgen die Orte Kapfenstein und Mahrensdorf bis Sie schließlich ans Ende gelangen: Fehring.



# Donnerstag, 5. Februar

**09.00 Uhr**

## Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIEST**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception!

**TIPP**

**10.00 bis 14.00 Uhr**

## Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Hotel TRIEST**

Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!

**TIPP**

**14.00 Uhr**

## Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception.

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**



**15.00 Uhr**

## Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdecker.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich.

# Freitag, 6. Februar

TIPP

**09.30 Uhr**

## **Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**14.30 Uhr**

## **Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**15.00 Uhr**

## **Führung Museum im alten Zeughaus**

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!



**19.45 Uhr**

## **Bad Radkersburger Poetry Slam**

Ein Poetry Slam ist ein moderner Dichterwettstreit um die Gunst des Publikums.

📍 Zehnerhaus, Hauptplatz 10,

VVK € 16,00 / AK € 19,00

TIPP

**20.00 Uhr**

## **Tanzabend**

im Café & Bar **FONTANA**



# Samstag, 7. Februar

**11.00 Uhr**

## Winterfest bei Bevog

„Zieht euch warm an: wir kuscheln uns zusammen für einen entspannten Nachmittag und Abend mit gutem Essen, frischem Bier und bester Stimmung. Wir erwarten auch einen Besuch der Kurenti aus Ptuj.“

📍 Brauhaus Bevog, Laafeld

**13.00 Uhr (Dauer 5 Stunden)**

## Feldenkrais® Fokus: Atmung & Brustkorb

Preis: € 60,00

📍 Parktherme

**14.30 bis 15.30 Uhr**

## Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

# Sonntag, 8. Februar

**10.15 Uhr**

## Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

### Linie „HYDRO BASICS“

**ADA**  
INTERNATIONAL

Mit der **Hydro Basics**-Kollektion genießen Sie ein erfrischendes **Bad im Ozean** und tanken neue Kraft für Körper, Seele und Geist. Im Herzen stehen wichtige Inhaltsstoffe wie **Algenextrakte**, die wichtige Hautfunktionen unterstützen, und feuchtigkeitsspendende **Meeresmineralien**, welche die Funktionen der Hautzelle fördern!

**Hautpflegeprodukte mit Meeresmineralien und Algenextrakten**

„Spirit of Travel“ Handreinigungsgel

300 ml

Preis € 11,00



„Hydro Basics“ Milde Flüssigseife

300 ml

Preis € 12,00



„Hydro Basics“ Haar- und Bodyshampoo

300 ml

Preis € 12,00



„Hydro Basics“ Conditioner

300 ml

Preis € 12,00



„Hydro Basics“ Hand- und Bodylotion

300 ml

Preis € 12,00



# Ausflugstipp der Woche

## Himmelsberg Straden mit Pfarrkirche

### Straden

Die vier Kirchen in Straden (Maria am Himmelsberg, Sebastiani-, Floriani- und Tiefkirche) bergen den einen oder anderen kulturhistorischen und kunsthistorischen Schatz.

### Maria am Himmelsberg

Der romanische Kirchenbau der Pfarrkirche wurde der Gottesmutter Maria geweiht. Nach einem Brand um 1460 erfolgte die Umgestaltung im spätgotischen Stil. Aus dieser Zeit hat sich die Gnadenstatue "Maria Himmelsbergerin" auf dem Hochaltar erhalten.

### Sebastianikirche & Tiefkirche

Mit der Gründung der Sebastianibruderschaft 1517 dürfte der Bau der südlich der Pfarrkirche gelegenen Doppelkirche Sankt Sebastian - Schmerzhafte Muttergottes zusammenhängen.

### Florianikirche

Der Sage nach soll ein Ritter, der während einer feindlichen Belagerung hier hingetrieben wurde, für sein glückliches Entkommen den Kirchenbau gelobt haben. Er stürzte sich daraufhin mit seinem Pferd unbeschadet in die Tiefe. Die Weihe zu Ehren des Heiligen Florians fand 1686 statt.

### Stradens Geschichte

Durch seine besondere Lage und mit seinen vier Kirchen zieht Straden zu jeder Jahreszeit Besucherinnen und Besucher aus nah und fern, die gerne auch etwas über die Geschichte des Ortes erfahren wollen, an.

