

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 2 Februar bis 8. Februar
2026

Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Thermalhotel
FONTANA



Landhaus
VIER JAHRES-
ZEITEN



Mare / *Kurhotels*



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer **Therapiereception** von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Freitag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Der Newsletter der Mare-Kurhotels!

Bleiben Sie stets am neuesten Stand und verpassen Sie NICHTS!

Anmeldung unter www.hotelfontana.at

Wir versorgen Sie mit:

- **News** aus unseren Hotels
- **Aktionen und Rabatten** zu verschiedenen Buchungen
- **Gewinnspielen** mit tollen Preisen
- **Vorab Information** zu neuen Angeboten
- und vielem mehr...

Mare Kurhotels

Fontana
Tüsch
Karlau

Montag, 2. Februar

TIPP

09.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

15.00 bis 19.00 Uhr

Steintal-Alpaka Produktausstellung

der Familie Krammer

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Dienstag, 3. Februar

TIPP

11.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.00 Uhr

Quell des Lebens

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

„Auf den Spuren von Mineral- und Thermalwasser. Beginnend mit der Geschichte des Mineralwassers Radkersburger Stadtquelle (Long Life) beim Brunnen im Stadtpark und im neugestalteten Raum „Quell des Lebens“. Danach Besuch des Quellenhauses der Thermalquelle. Hier wird alles Wissenswerte über die Erschließung und Nutzung des Thermalwassers sowie Anekdoten erzählt. Entlang der Mur im UNESCO Biosphärenpark Unteres Murtal geht es zum Vita med Gesundheitszentrum der Parktherme. Beim Trinkbrunnen wird die Radkersburger Stadtquelle und ein Stück Schokolade verkostet. Zum Abschluss finden wir uns in der Urbani Vinothek ein.“

VVK: € 16,50

VVK mit entdeckter.card: € 13,50

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

von 16.00 bis 19.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

Lobby **Hotel TRIEST**



TIPP

17.00 Uhr

Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom Kürbishof Fuchs

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**

SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klösch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet. Wir bieten ein glutenfreies und regionales Sortiment an.



07.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



09.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

17.00 Uhr

„Steirer-Reis-Erlebnistour“

Steirischer Reis? Ja, den gibt es!

Hier bei uns in Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reis-manufaktur aufbereitet.

Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof beinhaltet:

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

Dauer: ca. 30 Minuten; Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise: 📍 Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der Hotelreception.

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist
**Montag bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr,**
Freitag von 09.30 bis 18.00 Uhr gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel- oder
Therapiereception.

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Hier bekommt „Mann“ alles, was die Haut braucht.
Heutzutage wollen auch Männer makellos und
attraktiv aussehen: Nach einer Abreinigung wartet
eine entspannende Wellness-Gesichtsbehandlung auf
Sie, mit Peeling, Maske, Massage und Abschlusspflege

45 Minuten

€ 61,-

FONTANA KLASSIK

Feuchtigkeit pur für trockene Haut.
Intensive Feuchtigkeitsbehandlung für sehr trockene
Haut. Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Maske, Dampf,
Ampulle, Gesichtsmassage, Augen- und Tagespflege

50 Minuten

€ 85,-



BLITZ-BEHANDLUNG

Der Frischekick für Ihr Gesicht.
Reinigung, Peeling, Serum, Maske und Abschlusspflege

35 Minuten

€ 53,-

HYDRA BOOST

Fokus: Anti-Aging für trockene Haut
Intensivereinigung, Peeling, Tonisierung, Ultraschall,
aufpolsterndes Hyaluron Serum, Viles-Maske,
Abschlusspflege

50 Minuten

€ 88,-

GROSSRAUM- SALZ-INHALATORIUM

KÖNIGSSALZSALARIUM®
THERMALHOTEL FONTANA ****S

Die Trockensalz-Inhalation bietet einen gesundheitlichen Mehrwert und verstärkt den Erholungsfaktor. Anders als bei herkömmlichen Salzanwendungen verteilen sich die winzig kleinen Salzpartikel beim Einatmen über das gesamte Atemwegssystem: von der Nase über die Nebenhöhlen und den Rachenraum bis in die äußersten Lungenbereiche. Dort befeuchten sie auf sanfte Weise die Schleimhäute und fördern die Durchblutung.

Ideal für Menschen mit:

- Atemwegserkrankungen ■ Schnupfen ■ Husten
- Asthma ■ COPD ■ Nasennebenhöhlenerkrankungen
- Allergien ■ Hauterkrankungen wie z. B. Neurodermitis
- Schlafstörungen ■ Depression ■ Burn-out

Aber auch bei gesunden Menschen bietet die Trockensalz-Inhalation positive Effekte für den Körper.

Öffnungszeiten:

MO - SO von 10.00 - 16.00 Uhr

im Hallenbadbereich neben Trinkwasserstation

*Ihre Gesundheit liegt uns
am Herzen.*

Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Übungen mit dem Gymnastikball

Bewegt auch Zuhause



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



KLÖCHER WEINSTRASSE

Die Klöcher Weinstraße beginnt in der Kurstadt Bad Radkersburg und führt Richtung Norden nach Fehring. In der Vinothek Klöch den Klöcher Traminer verkosten, die Aussicht in die Weinberge vom Schloss Kapfenstein aus genießen - das und noch vieles mehr erleben Sie auf der Klöcher Weinstraße.

Nur ca. 6 km nach Bad Radkersburg teilt sich die Klöcher Weinstraße im kleinen Ort Pölten. Östlich geht es geradeaus nach Gruisla, am Hochwarth vorbei durch Deutsch Haseldorf nach Pichla. Die westliche Route führt zur Marktgemeinde Klöch - bekannt durch seine zu den weltbesten zählenden Traminerweinen - vorbei an der Vinothek und dem Weinbaumuseum Klöch, über Klöchberg nach Tieschen und Pichla, wo sich beide Straßen wieder vereinigen.

Weiter führt Sie die Klöcher Weinstraße über Frutten-Gießelsdorf und Plesch nach St. Anna am Aigen wo sich die Gesamtsteirische Vinothek befindet. Danach folgen die Orte Kapfenstein und Mahrendorf bis Sie schließlich ans Ende gelangen: Fehring.



Donnerstag, 5. Februar

TIPP

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception!

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Hotel TRIEST**

Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!

TIPP

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception.

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



15.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdeckter.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich.

Freitag, 6. Februar

TIPP

09.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!



19.45 Uhr

Bad Radkersburger Poetry Slam

Ein Poetry Slam ist ein moderner Dichterwettbewerb um die Gunst des Publikums.

📍 Zehnerhaus, Hauptplatz 10,

VVK € 16,00 / AK € 19,00

TIPP

20.00 Uhr

Tanzabend

im Café & Bar **FONTANA**



Samstag, 7. Februar

11.00 Uhr

Winterfest bei Bevog

„Zieht euch warm an: wir kuscheln uns zusammen für einen entspannten Nachmittag und Abend mit gutem Essen, frischem Bier und bester Stimmung. Wir erwarten auch einen Besuch der Kurenti aus Ptuj.“

📍 Brauhaus Bevog, Laafeld

13.00 Uhr (Dauer 5 Stunden)

Feldenkrais® Fokus: Atmung & Brustkorb

Preis: € 60,00

📍 Parktherme

14.30 bis 15.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Sonntag, 8. Februar

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Linie „HYDRO BASICS“

Mit der **Hydro Basics**-Kollektion genießen Sie **ein erfrischendes Bad im Ozean** und tanken neue Kraft für Körper, Seele und Geist. Im Herzen stehen wichtige Inhaltsstoffe wie **Algenextrakte**, die wichtige Hautfunktionen unterstützen, und feuchtigkeitsspendende **Meeresmineralien**, welche die Funktionen der Hautzelle fördern!

ADA
INTERNATIONAL

Hautpflegeprodukte mit Meeresmineralien und Algenextrakten

„Spirit of Travel“
Handreinigungsgel

300 ml

Preis € 11,00



„Hydro Basics“
Milde Flüssigseife

300 ml

Preis € 12,00



„Hydro Basics“
Haar- und
Bodyshampoo

300 ml

Preis € 12,00



„Hydro Basics“
Conditioner

300 ml

Preis € 12,00



„Hydro Basics“
Hand- und
Bodylotion

300 ml

Preis € 12,00



Himmelsberg Straden mit Pfarrkirche

Straden

Die vier Kirchen in Straden (Maria am Himmelsberg, Sebastiani-, Floriani- und Tiefkirche) bergen den einen oder anderen kulturhistorischen und kunsthistorischen Schatz.

Maria am Himmelsberg

Der romanische Kirchenbau der Pfarrkirche wurde der Gottesmutter Maria geweiht. Nach einem Brand um 1460 erfolgte die Umgestaltung im spätgotischen Stil. Aus dieser Zeit hat sich die Gnadenstatue "Maria Himmelsbergerin" auf dem Hochaltar erhalten.

Sebastianikirche & Tiefkirche

Mit der Gründung der Sebastianibruderschaft 1517 dürfte der Bau der südlich der Pfarrkirche gelegenen Doppelkirche Sankt Sebastian - Schmerzhafte Muttergottes zusammenhängen.

Florianikirche

Der Sage nach soll ein Ritter, der während einer feindlichen Belagerung hier hingetrieben wurde, für sein glückliches Entkommen den Kirchenbau gelobt haben. Er stürzte sich daraufhin mit seinem Pferd unbeschadet in die Tiefe. Die Weihe zu Ehren des Heiligen Florians fand 1686 statt.

Stradens Geschichte

Durch seine besondere Lage und mit seinen vier Kirchen zieht Straden zu jeder Jahreszeit Besucherinnen und Besucher aus nah und fern, die gerne auch etwas über die Geschichte des Ortes erfahren wollen, an.

