Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

WOCHENPROGRAMM

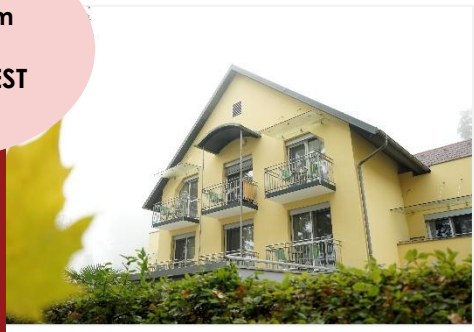
der Mare-Kurhotels

von 24. November bis 30. November 2025

Landhaus VIER JAHRESZEITEN

Thermalhotel FONTANA

Kurzentrum HOTEL TRIEST



Mare Kurhotels

THERMALHOTEL FONTANA ® BAD RADKERSBURG

KURZENTRUM Hotel Triest ® BAD RADKERSBURG

Landhaus Vier Jahreszeiten ® BAD RADKERSBURG

Sehr geehrte Gäste!
Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.

Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00 Uhr**, **Sonntag und Feiertag** von **10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Unser Altstadthaus

Montag, 24. November

11.00 Uhr
Einschulung ins Krafttraining
mit unseren Sporttherapeuten
Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 Uhr
Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstraining mit unserem Sporttherapeuten
Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception
Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

TIPP

15.00 bis 19.00 Uhr
Steintal-Alpaka Produktausstellung
der Familie Krammer
Lobby **Thermalhotel FONTANA**

15.30 Uhr
Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen
Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – ***kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***
Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**
Keine Anmeldung erforderlich!
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Dienstag, 25. November

09.00 Uhr
Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten
Treffpunkt: Hallenbad **TRIEST**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

09.30 Uhr
Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten
Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

11.00 Uhr
Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten
Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

14.00 Uhr
Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen
*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***
Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIEST**
Keine Anmeldung erforderlich!
Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

ab 17.00 Uhr
Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten
in der Lobby **Hotel TRIEST**

Mittwoch, 26. November

09.00 Uhr
Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten
Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

10.00 bis 14.00 Uhr
Schmuckdesign - Modern und Tracht
Lobby **Thermalhotel FONTANA**
Fr. Pölzl präsentiert handgefertigten Schmuck, aber auch Trachtenröcke, Trachtentaschen und -schals. Lassen Sie sich überraschen!

11.00 Uhr
Einschulung ins Krafttraining
mit unseren Sporttherapeuten
Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr
Führung Museum im alten Zeughaus
Emmenstraße 9, Bad Radkersburg
Preis p. P. € 5,00
mit entdecker.card € 4,00
Keine Anmeldung erforderlich.

16.00 Uhr
Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen
Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

17.00 Uhr
Steirer-Reis-Erlebnistour
Steirischer Reis? Ja, den gibt es!
Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof:
Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.
Dauer: ca. 30 Minuten; Preis: € 5,50 pro Person
Eigenanreise; Pölten 5, 8493 Klöch
Anmeldung an der Hotelreception.

19.00 Uhr
Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter bewegen für mehr Lebensqualität;
Parktherme Bad Radkersburg;
Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.
1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00.

Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung des Thermalhotel Fontana

Unser Kosmetik-Team **Montag bis Donnerstag und Samstag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Freitag von 9.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!
Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Paraffin – Handpackung

Adieu zu trockenen und rissigen Händen!

Bei der Behandlung mit Paraffin wird durch Wärme und ätherische Inhaltsstoffe die Durchblutung der Haut angeregt. Dadurch wird diese schneller regeneriert und Sie erhalten wunderbar glatte und geschmeidige Hände.

- Feuchtigkeitsspendend
- Verbesserte Blutzirkulation
- Schmerzlindernd
- Linderung bei steifen Gelenken
- Verbessert Rheumatismus und Neurodermitis

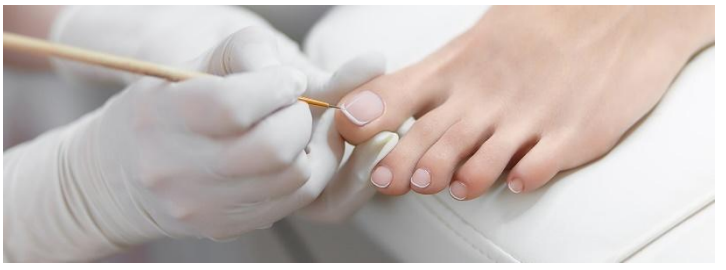
Preis: € 20,-

Pediküre mit Lackieren

Frische und Erholung für Ihre Füße!

- Erfrischendes Fußbad
- Kürzen/Formen der Fußnägel
- Entfernen der Nagelhaut
- Entfernen der Hornhaut
- Abschlussmassage
- Lackieren

Preis: € 52,-



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

Tipp für Donnerstag

Bewegt auch zu Hause

Adventzauber rund um Bad Radkersburg

Adventdorf am Hauptplatz – Bad Radkersburg
28. November – 21. Dezember 2025
Die historische Altstadt verwandelt sich in ein funkelndes Adventdorf. Regionale Spezialitäten, Gesang, Handwerkskunst und warme Getränke schaffen ein gemütliches Miteinander mitten am Hauptplatz.
Fr–So jeweils 14.00–22.00 Uhr

Zauberhafter Adventmarkt im Zehnerhaus – Bad Radkersburg
14. November – 14. Dezember 2025
Ein liebevoll dekorierter Indoor-Markt im stimmungsvollen Zehnerhaus. Perfekt zum Bummeln, Schenken und Genießen.
Mo–Do 14.00–18.00 Uhr
Fr–So 10.00–18.00 Uhr

Advent-Stadtführung –
„Advent heiter & besinnlich“
Jeden Freitag im Advent, Start um 15.00 Uhr bei der Gästeinfo.
Ein Spaziergang durch die winterliche Altstadt, begleitet von Geschichten, Bräuchen und einem stimmungsvollen Ausklang im Adventdorf – inklusive Glühwein und Gebäck.

Bad Gleichenberger Advent – „wia’s früher wor“
An allen vier Adventsonntagen
Ein traditioneller Adventmarkt im historischen Kurpark Bad Gleichenberg. Liebevolle Holzhütten, Kunsthandwerk und weihnachtliche Musik schaffen ein nostalgisches Adventgefühl.
11.00–18.00 Uhr

Fürstenfelder Weihnachtsmarkt
21. November – 21. Dezember 2025
Einer der größten Adventmärkte der Region: zahlreiche Stände, Bühnenprogramm, regionale Kulinarik und besondere Geschenkideen.
Fr 15.00–22.00 Uhr
Sa 10.00–21.00 Uhr
So & 8. Dez 13:00–20:00 Uhr

Weihnachtszauber auf Schloss Burgau
2. November – 23. Dezember 2025
Tauchen Sie ein in stimmungsvolles Schloss-Ambiente mit über 150 Kunsthandwerksständen, regionalen Köstlichkeiten und Live-Musik.
Mo–Fr 10.00–18.00 Uhr, Sa & So 10.00–19.00 Uhr

Donnerstag, 27. November

09.00 Uhr
Aktiv in den Morgen
Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage
Treffpunkt **TRIEST**: Reception
Anmeldung an der Therapiereception!

TIPP

14.00 Uhr
Entspannungstraining in der Gruppe
mit unseren Psychologen
Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**
Anmeldung an der Therapiereception.
Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.00 Uhr
Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten
Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.00 Uhr
Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!
Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**
Keine Anmeldung erforderlich!
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.00 Uhr
Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!
Gästeinfo, Hauptplatz 14
Preis p. P. € 6,50 / mit entdecker.card € 4,50
Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich.

TIPP

19.00 Uhr
Bierverkostung mit MURAUER
Seminarraum Sokrates **FONTANA**
Begrenzte Teilnehmerzahl (25 Personen)
Anmeldung an der Hotelreception.

Freitag, 28. November

08.00 Uhr
Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten
Treffpunkt: Hallenbad **TRIEST**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

11.00 Uhr
Einschulung ins Krafttraining
mit unseren Sporttherapeuten
Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

12.00 Uhr
Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstraining mit unserem Sporttherapeuten
Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception
Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

13.00 bis 16.00 Uhr
Bauernmarkt am Hauptplatz
Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.

15.00 Uhr
Führung Museum im alten Zeughaus
Emmenstraße 9, Bad Radkersburg
Preis p. P. € 5,00
mit entdecker.card € 4,00
Keine Anmeldung erforderlich.

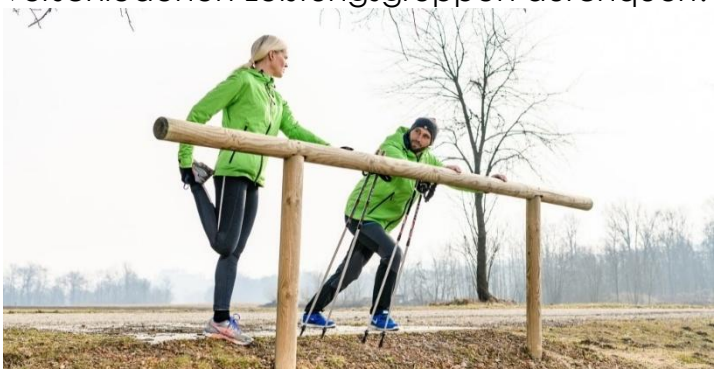
15.00 Uhr
Adventstadtführung
Gästeinfo, Hauptplatz 14
Erleben Sie einen Spaziergang durch die weihnachtliche historische Altstadt - Ausklang beim Adventdorf am Hauptplatz.

TIPP

20.00 Uhr:
Tanzabend mit „JUNKAR“
im **Café & Bar FONTANA**

Samstag, 29. November

14.30 bis 18.50 Uhr
Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!
Kostenlos, keine Voranmeldung;
Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.



Sonntag, 30. November

1.Advent

10.15 Uhr
Heilige Messe mit Adventkranzweihe
Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

13.30 Uhr
Eröffnung: Krippen-Wanderweg
Markplatz Halbenrain
Begeben Sie sich auf die Reise entlang des K13 in Halbenrain-Dietzen und bestaunen Sie vom 1. Adventsonntag bis zum Fest der Heiligen Drei Könige über 30 liebevoll gestaltete Krippendarstellungen.

von 14.00 bis 18.00 Uhr
Eislaufen am Hauptplatz

16.00 Uhr
Adventkonzert Musikschule Bad Radkersburg
Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Ausflugtipp der Woche

Zotter Schokolade

Unendlich Schokolade naschen! Besuchen Sie Zotter und erleben Sie, wie Schokolade entsteht. Über 500 unterschiedliche Schokoladen erwarten Sie. Im Essbaren Tiergarten können Sie entspannen und in einem der ungewöhnlichsten Restaurants speisen.

Eine Expedition in die Welt der Schokolade
Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr
(Sonn.- und Feiertag geschlossen)
Vom Konditor zum einzigartigen Visionär. Wunder geschehen auch in der Südoststeiermark. Vorausgesetzt man glaubt daran. Josef Zotter hat genau die Dinge gemacht, von denen er überzeugt war.
Er hat Schokolade neu erfunden und sein Unternehmen ist heute ein Kompetenzzentrum für Schokoholics.

Essbarer Tiergarten & Öko-Essbar
Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr
(Sonn.- und Feiertag geschlossen)
Hühner, Hasen, Esel, Enten, Ziegen - im 27 Hektar großen, kreativen Bio-Landwirtschaft von Josef Zotter in Bergl leben alte Nutztierrassen artgerecht nebeneinander. Spaß und Action für die ganze Familie gibt es beim lustigen Bauerngolf, wo man einen Gummistiefel als Wurfgeschoss verwenden, auf den Wasserräder kräftig in die Pedale treten und Wasserfontänen in die Höhe schießen lassen kann.
Also ein Besuch würde sich sicher lohnen.

Bergl 56, 8333 Riegersburg

Reservierung dringend empfohlen!