

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 13. Oktober bis
19. Oktober 2025

Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN



Thermalhotel
FONTANA



Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.

Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

Hotel Triest: Beckenrevision

Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.



Unser Altstadtthaus



Frühstück ganztägig erhältlich
warme Küche von 12:00 bis 21:00 Uhr

UNSERE
KOCHVORLIEBE GILT DER

Gradeser Küche



**JEDEN
FR & SA
12:00 - 22:00
UHR**

SONDERÖFFNUNGEN FINDEN
SIE AUF UNSERER WEBSITE
UNTER „AKTUELLES“



**DAS
ALTSTADTHAUS**
HAUPTPLATZ 19
8490 BAD RADKERSBURG

Tel.: +43 3476 / 20271

info@das-altstadthaus.at

www.das-altstadthaus.at

www.facebook.com/dasaltstadthaus

www.instagram.com/das_altstadthaus



Unser Küchenteam auf Fortbildung in Grado

Direkt aus Italien:
*regionales Kochwissen
aus erster Hand.*

Wir freuen uns, Sie willkommen
heißen zu dürfen.





Täglich 10.00 bis 21.00 Uhr

Sturm & Kastanien
Hauptplatz Bad Radkersburg

Montag, 13. Oktober

08.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 bis 19.00 Uhr

Steintal-Alpaka Produktausstellung

der Familie Krammer

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



TIPP

Dienstag, 14. Oktober

09.30 Uhr

Einschulung ins Krafftraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

14.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

ab 16.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

in der Lobby **Hotel TRIEST**



Mittwoch, 15. Oktober

07.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.00 bis 14.00 Uhr

Schmuckdesign - Modern und Tracht

Lobby **Hotel TRIEST**

*Fr. Pölzl präsentiert handgefertigten Schmuck,
aber auch Trachtenröcke, Trachtentaschen und -
schals. Lassen Sie sich überraschen!*

10.00 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



TIPP

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

*Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt
die Köstlichkeiten der Region mit größter Wert-
schätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins
Glas zu bringen.*

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu
Hause!

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich.

19.00 Uhr

Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität;

📍 Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00.

Steirer-Reis-Erlebnistour!

Steirischer Reis? Ja, den gibt es!

Hier bei uns in Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismannufaktur aufbereitet. Wir bieten ein glutenfreies, regionales Sortiment an: Steirischen Reis, Buchweizen, Polenta, prämiertes Steirisches Kürbiskernöl ggA – „alles aus eigener Erzeugung“!

Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof:

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

Jeden Mittwoch um 17.00 Uhr

Dauer: ca. 30 Minuten

Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise; Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der Hotelreception.



Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung des Thermalhotel Fontana

Unser Kosmetik-Team **Montag bis Donnerstag und Samstag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Freitag von 9.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Paraffin – Handpackung

Adieu zu trockenen und rissigen Händen!

Bei der Behandlung mit Paraffin wird durch Wärme und ätherische Inhaltsstoffe die Durchblutung der Haut angeregt. Dadurch wird diese schneller regeneriert und Sie erhalten wunderbar glatte und geschmeidige Hände.

- Feuchtigkeitsspendend
- Verbesserte Blutzirkulation
- Schmerzlindernd
- Linderung bei steifen Gelenken
- Verbessert Rheumatismus und Neurodermitis

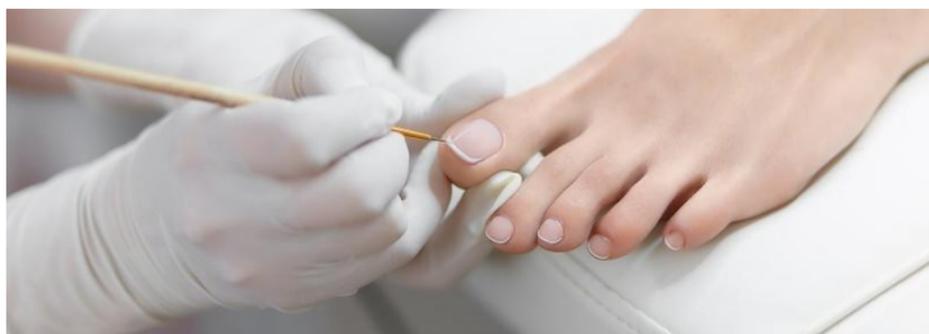
Preis: € 20,-

Pediküre mit Lackieren

Frische und Erholung für Ihre Füße!

- Erfrischendes Fußbad
- Kürzen/Formen der Fußnägel
- Entfernen der Nagelhaut
- Entfernen der Hornhaut
- Abschlussmassage
- Lackieren

Preis: € 52,-



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

Köstlichkeiten aus unseren Tagescafés



JUBILÄUMS-COCKTAIL Mare-Kurhotels

Prickelnd - Erfrischend - Fruchtig

FEINHERB, EXOTISCH UND FRUCHTIG

Exotische Vanille und ein Aromamix aus Kräutern, Blumen und Weißweinen von MARTINI® Bianco treffen auf prickelnd-fruchtigen Granatapfelgeschmack.

MARTINI® BIANCO POMEGRANATE

Exotisch und Bittersüß

Preise sind Inklusivpreise in Euro. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.
Mai 2025/su_V1



EINZIGARTIG, FLORAL UND FRUCHTIG

Die bittersüßen Noten von Blüten und Kräutern des Martini® Alkoholfrei Floreale ergänzen sich mit dem prickelnd-fruchtigen Granatapfelgeschmack des Schwep-pes Pomegranate.

MARTINI® FLOREALE POMEGRANATE

Der alkoholfreier Aperitif

EUR
5,80

Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Hirntraining Bewegt auch Zuhause



ZUM
VIDEO



**FIT IM KOPF
mit Hirngymnastik**

Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



WANDER(S)PASS MIT DER WANDERNADEL

Holen Sie sich jetzt die digitale Wandernadel im Thermen- & Vulkanland – mit Genuss, schönen Erlebnissen, entspannenden Momenten und Einblicken in eine Erlebnisregion, die für alle Sinne etwas zu bieten hat.



ZU SCHÖN, UM NICHT DA ZU SEIN.



Erlebnisregion Thermen- & Vulkanland.
Dein Sehnsuchtsland.
www.thermen-vulkanland.at



Weinweg der Sinne – St. Anna am Aigen

Der Weinweg steht im Zeichen des Steirischen Weines in St. Anna am Aigen im Thermen- und Vulkanland Steiermark.

Abwechslungsreiche Wege, originelle Wegweiser, zahlreiche Labestationen, sowie gemütliche Rastplätze findet man hier inmitten einer gepflegten Kulturlandschaft. Wer den gesamten Weg erwandert, hat die Aussichtswarte Frutten-Gießelsdorf als lohnendes Ziel. Der 40 Meter hohe Turm überzeugt mit einer herrlichen Aussicht über das südoststeirische Hügelland bis weit über die Landesgrenzen hinweg. Vor oder nach der Wanderung sollte man sich Zeit für die Gesamtsteirische Vinothek in St. Anna am Aigen nehmen. Obenauf ist eine gläserne Aussichtsplattform mit herrlichem Blick in die fruchtbare Hügellandschaft.

Abkürzungen:

Route St. Anna/A: 9 km

Route Frutten-Gießelsdorf: 7 km

EIGENSCHAFTEN



BESTE JAHRESZEIT



TOUR IN ZAHLEN

mittel	13,8 km	4:30 h	390 hm	390 hm	488 m	281 m
Schwierigkeit	Strecke	Dauer	Aufstieg	Abstieg	Höchster Punkt	Tiefster Punkt



Donnerstag, 16. Oktober

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Treffpunkt **TRIEST**: Reception

Anmeldung an der Therapiereception!

TIPP

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception.

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,50 / mit entdecker.card € 4,50

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich

Freitag, 17. Oktober

TIPP

09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



13.00 bis 16.00 Uhr

Bauernmarkt am Hauptplatz

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.



15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich.

TIPP

20.00 Uhr:

Tanzabend mit „Heartbreaker“

im **Café & Bar FONTANA**



Samstag, 18. Oktober

ab 11.00 Uhr

Herbst-Street-Food-Fest

📍 Vitalhotel der Parktherme

Erleben Sie eine kulinarische Vielfalt!

Genießen Sie köstliche Spezialitäten und lassen Sie sich verwöhnen.

ab 13.00 Uhr

Sturm und Kastanien

📍 Klöch Hochwarth, Weinbergwiese

„Genießen Sie neben unserem sensationellen Ausblick von unserer Wiese aus auch unsere hausgemachten Wiesenroller, frische Kastanien und leckeren Sturm!“

Sonntag, 19. Oktober

10.15 Uhr

Heilige Messe

Musikalische Umrahmung mit Kleeblatt

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

ab 13.00 Uhr

Sturm und Kastanien

📍 Klösch Hochwarth, Weinbergwiese

„Genießen Sie neben unserem sensationellen Ausblick von unserer Wiese aus auch unsere hausgemachten Wiesenroller, frische Kastanien und leckeren Sturm!“



ab 17.00 Uhr

Beckenrevision im Hotel Triest

Wasserablass

17.00 Uhr

Dokumentationsfilm: Abenteuer Südamerika

ARGENTINIEN – BOLIVIEN – BRASILIEN – CHILE –

PERU: 16.000 km – 5 Länder – Abenteuer inklusive

📍 Puchsaal ZEHNERHAUS

Preisinformation: € 16,- VVK; € 18,- AK

Folgen Sie uns auf **Instagram & Facebook**
und bleiben Sie immer am neuesten Stand!



Instagram

www.instagram.com/mare_kurhotels



www.facebook.com/marekurhotels

Zotter Schokolade

Unendlich Schokolade naschen! Besuchen Sie Zotter und erleben Sie, wie Schokolade entsteht. Über 500 unterschiedliche Schokoladen erwarten Sie. Im Essbaren Tiergarten können Sie entspannen und in einem der ungewöhnlichsten Restaurants speisen.

Eine Expedition in die Welt der Schokolade **Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr**

(Sonn.- und Feiertag geschlossen)

Vom Konditor zum einzigartigen Visionär. Wunder geschehen auch in der Südoststeiermark. Vorausgesetzt man glaubt daran. Josef Zotter hat genau die Dinge gemacht, von denen er überzeugt war. Er hat Schokolade neu erfunden und sein Unternehmen ist heute ein Kompetenzzentrum für Schokoholics.

Essbarer Tiergarten & Öko-Essbar

Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr

(Sonn.- und Feiertag geschlossen)

Hühner, Hasen, Esel, Enten, Ziegen - im 27 Hektar großen, kreativen Bio-Landwirtschaft von Josef Zotter in Bergl leben alte Nutztier-rassen artgerecht nebeneinander. Spaß und Action für die ganze Familie gibt es beim lustigen Bauerngolf, wo man einen Gummistiefel als Wurfgeschoss verwenden, auf den Wasserräder kräftig in die Pedale treten und Wasserfontänen in die Höhe schießen lassen kann.

Also ein Besuch würde sich sicher lohnen.



Bergl 56, 8333 Riegersburg

Reservierung dringend empfohlen!

