

- Gesund bleiben – gesund werden -

# WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels  
von 25. August bis 31. August  
2025

Thermalhotel  
FONTANA



Kurzentrum  
HOTEL TRIEST



Landhaus  
VIER  
JAHRESZEITEN



**Mare** Kurhotels



## Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. **Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.**

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

## Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



## Saunaoase

**Montag bis Samstag** von **14.00 bis 20.00** Uhr,  
**Sonntag und Feiertag** von **10.00 bis 20.00** Uhr  
zur Verfügung.

## Unser Altstadt haus

### WOCHENEND- SPECIALS

Erfrischende und knackige Gerichte ergänzen dieses Wochenende unsere Speisekarte:

**Carpaccio von der Ochsenherz-Tomate  
mit Kräutern und Parmesan** € 11,50

**Carpaccio von der Zucchini mit  
Trüffelkäse und Parmesan** € 11,50

**Frittierte Zucchini & Melanzani  
im Tempurateig** € 13,50

### Kürbiszeit...

**Gratinierter Kürbis mit  
Ziegenkäse, Honig und Nüssen** € 14,50

**Kürbiscremesuppe mit Garnelenbouquet** € 8,50

**Kürbis-Gnocchi mit Gorgonzolasauce** € 14,50

---

**Pasta al Limone "Zitronenpasta"** € 12,50

**Marinierte Schwammerl  
mit Knoblauchbrot** € 13,50

**Steinbutt-Filet vom Grill** € 23,50

# Montag, 25. August

**08.30 Uhr**

## **Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**09.00 Uhr**

## **Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**



**TIPP**

**16.00 bis 19.00 Uhr**

## **Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten**

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



**von 19.30 bis 22.30 Uhr**

## **Lichterzauber - Ein magisches Nacht-Erlebnis**

**Styrassic Park Bad Gleichenberg**



# Dienstag, 26. August

**07.30 Uhr**

## **Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**14.30 Uhr**

## **Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen**

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**16.00 Uhr**

## **Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **Fontana**

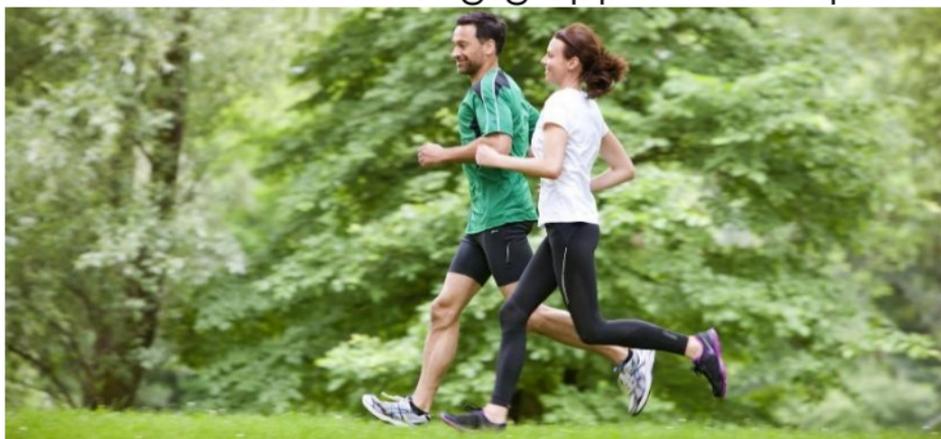
**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**17.30 bis 18.30 Uhr**

## **Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!**

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.



## **Mittwoch, 27. August**

**10.30 Uhr**

### **Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**11.30 Uhr**

### **Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **Fontana**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**14.00 bis 16.00 Uhr**

### **Kosmetikverkaufsstand**

Entdecken Sie hochwertige Gesichts- und Körperpflegeprodukte – persönlich präsentiert und empfohlen von unserer Kosmetikerin.

Lobby **Thermalhotel Fontana**

**TIPP**

**15.00 Uhr**

### **Führung Museum im alten Zeughaus**

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

**TIPP**

**16.30 Uhr**

### **Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides**

#### **„Fahrt zum Bauernhof“**

Ca. 20-25 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Auch für ungeübte Radfahrer geeignet;

Ticket: € 6,00 pro Person; Verkauf im Gästeser-

vicecenter Parktherme & Gästeinfo am

Hauptplatz; **Helmpflicht!**

📍 vor der Parktherme



**17.00 Uhr**

### **Steirer-Reis-Erlebnistour**

#### **Steirischer Reis? Ja, den gibt es!**

*„Hier bei uns in Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.“*

#### **Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof beinhaltet:**

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

**Dauer: ca. 30 Minuten; Preis: € 5,50 pro Person**

**Eigenanreise:** 📍 Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der Hotelreception.



# Aus dem Thermen- und Vulkanland „Traminergolf Klöch“

## Mit Schwung zum Genuss in der steirischen Toskana!

„Erleben Sie Vulkanlandgolf und Traminer mit authentischen Menschen im Thermenland Steiermark auf der 27-Loch Golfanlage Traminer Golf Klöch. Golfbegeisterte und Weinliebhaber können in der Südoststeiermark eine besondere Kombination genießen.

Der Golfplatz präsentiert sich herrlich grün und perfekt gepflegt.

Die Spielbahnen 1 bis 9 sind größtenteils flach und mit breiten Fairways, die Bahnen 10 bis 18 sind leicht hügelig und anspruchsvoller. Für das kurze Spiel haben wir einen Par 60-Kurs mit 9 Löchern, welche flach mit einigen Wasserhindernissen angelegt sind.“

Greenfee-Angebote im Überblick:

SuperMontag 2 für 1 € 96,00

Senioren Greenfee Mittwoch (ab 60 Jahre) € 65,00

Sunset-Greenfee 18-Loch  
ab 15.30 Uhr € 57,50

Weitere Informationen finden Sie auf:



**Als Partnerbetrieb erhalten unsere Gäste  
automatisch 25% auf das 18-Loch Greenfee.**

# Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist  
**Montag bis Donnerstag und Samstag  
von 08.00 bis 16.30 Uhr, Freitag von 09.30 bis 18.00  
Uhr** gerne für Sie da!  
Terminvereinbarung an der Hotel- oder  
Therapiereception.

## Samtweiche Hände und gepflegte Füße

### **MANIKÜRE – Wellness für die Hände**

Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagel-  
haut, Abschlussmassage

**Ohne lackieren**

**€ 35,00**

### **PEDIKÜRE – Frische und Erholung für Ihre Füße**

Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen  
der Nagelhaut, Abschlussmassage

**€ 47,00**

### **TEIL-PEDIKÜRE**

Eingewachsene Nägel ODER Hühneraugen

Entfernen

**€ 22,00**

Nägel schneiden und formen, inkl. Fußbad **€ 30,00**

### **LACKIEREN**

**€ 8,00**



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar.  
Aktionen ausgenommen!

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der  
Hotelreception, Therapiereception oder direkt  
in der Kosmetikabteilung!

# Unser Café & Bar Fontana



## Kürbiszeit

„Café & Bar Fontana“

**Kürbiscremesuppe** G, L

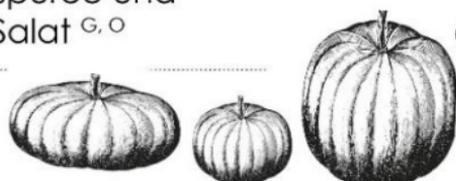
EUR 4,90

**Kürbisrisotto** mit Parmesan  
und grünem Salat C, G, O

EUR 14,90

**Rosa gebratene Schweinemedallions**  
mit Kürbispüree und  
grünem Salat G, O

EUR 18,90



Preise sind Inklusivpreise in Euro. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Juli 2025/su\_V1

## Bewegt auch zu Hause

### TOP 5 Hüftmobilisation

Bewegt auch Zuhause



Alle Sportvideos &  
unseren Bewegungsfolder finden  
Sie auf unserer Homepage.



# Donnerstag, 28. August

**08.00 Uhr**

## **Aktiv in den Morgen**

Treffpunkt **TRiest**: Reception

Treffpunkt **Fontana**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception.

**TIPP**

**10.00 bis 14.30 Uhr**

„**Alles aus Holz**“ - Ausstellung verschiedenster Holzartikel und Dekorationsgegenstände aus reiner Handarbeit mit Herrn Zenz.

Lobby **Thermalhotel Fontana**

**14.00 Uhr**

## **Entspannungstraining in der Gruppe**

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception.

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.30 Uhr**

## **Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **Fontana**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**16.00 Uhr**

## **Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!**

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,50 / mit entdecker.card € 4,50

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

## **von Freitag bis Montag**

## **4 Tage Action in und um Bad Radkersburg beim 5. Ultratriathlon**

### **Höhepunkte der Veranstaltung:**

*Teilnehmerpräsentation und Flaggenparade in der Parktherme Bad Radkersburg (Freitag, 29. August 2025 – 17 Uhr), Fanzonen auf der Radstrecke und beim Sportstadion Bad Radkersburg sowie Live- Musik am Sonntag- Nachmittag beim Sportstadion Bad Radkersburg.*

**SINGLE DOUBLE TRIPLE**

**ULTRA  
TRIATHLON**

# Freitag, 29. August

**09.30 Uhr**

## **Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**



**13.00 bis 16.00 Uhr**

## **Bauernmarkt am Hauptplatz**

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.



**15.00 Uhr**

## **Führung Museum im alten Zeughaus**

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

**TIPP**

**ab 18.00 Uhr**

## **Flanieren & Radieren – „Black & White“**

📍 Altstadt Bad Radkersburg

*Die Geschäfte werden bis 21.00 Uhr geöffnet haben und besondere Angebote für Sie bereithalten. In den Schanigärten und Gaststätten werden Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnt.*



## Samstag, 30. August

11.00 Uhr



14.00 Uhr

### **Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Fahrt zum Franziskus“**

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Etwas Kondition erforderlich;

Ticket: € 11,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme & Gästeinfo am Hauptplatz; Helmpflicht!

📍 vor der Parktherme

19.30 Uhr

### **Walletschek lädt zum auf:takt**

Wenn ein zwanzigköpfiges Akkordeon-Ensemble auftritt, ist das ein außergewöhnliches Klangerlebnis. Eintritt: freiwillige Spende

📍 Stadtgrabenstr. 3 | Bad Radkersburg

## Sonntag, 31. August

10.15 Uhr

### **Heilige Messe**

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

16.00 Uhr

### **Kurkonzert Weinlandkapelle Klöch Musikerlebnis mit Gaumenfreuden!**

„Eingebettet in die malerische Kulisse des Bad Radkersburger Frauenplatzes präsentieren die Musikvereine des Musikbezirks ein vielfältiges Programm – von traditioneller Blasmusik bis zu modernen Rhythmen.“ Eintritt frei, nur bei Schönwetter

📍 Frauenplatz | Bad Radkersburg

## **Château Agata** **Schloss Oberradkersburg** „gleich über die Grenze“



Entdecken Sie Château Agata in all seinen Facetten. Und zu sehen gibt es einiges - vom romantischen Schlosshof mit Blick auf Untersteiermark. Schlossherr Milan Herzog führt Sie gerne durch das Schloss und weiß die einte oder andere Geschichte und Anekdote über das Leben hinter den Schlossmauern zu berichten.

### **Schloss-Geschichte & Sanierung**

Château Agata blick auf eine bewegte Geschichte zurück - von Wohnsitz wohlhabender Fürsten, über eine Ausbildungsstätte bis hin zum Zuhause des heutigen Hausherrn, die Wände hätten viel zu erzählen. Bei der großen Sanierung von Château Agata kamen manche Überraschungen zutage.

Im Jahr 1991 wurde Château Agata vom Geschäftsmann Milan Herzog übernommen und seitdem laufend renoviert. Die Renovierung finanziert der neue Schlossherr ausschließlich mit eigenen Mitteln.

### **Château Agata Schaumwein**

Mit ausgelesenen reinen Chardonnay-Trauben vom eigenen Weinberg erzeugt, in der Weinkellerei zu Fuße vom Schloss seit über 170 Jahren nach der klassischen Methode in der Flasche gegärt und jeden Tag von Hand gedreht. So entsteht der erste und heute einer der meist gepriesenen slowenischen Schaumweinen.

### **Öffnungszeiten**

MO-SO 10.00-17.00 Uhr

Eintritt Schlosspark und kleiner Tierpark € 1,00

Eintritt Schlosshof mit Oldtimer-Ausstellung, Atelier, historisches Klassenzimmer, Schlosskneipe, Speisesaal, Weinkeller € 4,00

Eintritt obere Schlossetage (Gästezimmer, Aussichtsbalkon mit Fernsicht, Schlosskapelle, Hochzeitssaal, Kunstaussstellung € 10,00