

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 09. Juni bis 15. Juni
2025

Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN



Thermalhotel
FONTANA



Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.

Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.



Unser Altstadtthaus



Frühstück ganztägig erhältlich
warme Küche von 12:00 bis 21:00 Uhr

**JEDEN
FR & SA
12:00 - 22:00
UHR**

**UNSERE
KOCHVORLIEBE GILT DER**

Gradeser Küche



SONDERÖFFNUNGEN FINDEN
SIE AUF UNSERER WEBSITE
UNTER „AKTUELLES“



**DAS
ALTSTADTHAUS**

**HAUPTPLATZ 19
8490 BAD RADKERSBURG**

Tel.: +43 3476 / 20271

info@das-altstadthaus.at

www.das-altstadthaus.at

www.facebook.com/dasaltstadthaus

www.instagram.com/das_altstadthaus



Unser Küchenteam auf Fortbildung in Grado

Direkt aus Italien:
*regionales Kochwissen
aus erster Hand.*

**Wir freuen uns, Sie willkommen
heißen zu dürfen.**



Montag, 09. Juni

Pfingstmontag

TIPP

09.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

16.00 bis 19.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

Lobby **Hotel TRIEST**



Dienstag, 10. Juni

TIPP

10.00 bis 12.00 Uhr

Kosmetikverkaufsstand

Entdecken Sie hochwertige Gesichts- und Körperpflegeprodukte – persönlich präsentiert und empfohlen von unserer Kosmetikerin.

Lobby Thermalhotel FONTANA

10.00 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.00 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

16.00 Uhr

**Entspannungstraining in der Gruppe
mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Mittwoch, 11. Juni

09.30 Uhr

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser
mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.30 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten
Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier
Jahreszeiten!

TIPP

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!



15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der
Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.30 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Zum Bauernhof“

Ca. 20-25 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Auch für ungeübte Radfahrer geeignet;

Ticket: € 6,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme & Gästeinfo am

Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Treffpunkt: vor der Parktherme



19.00 Uhr

Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität;

in der Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00.

Steirer-Reis-Erlebnistour!

Steirischer Reis? Ja, den gibt es!

Hier bei uns in Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet. Wir bieten ein glutenfreies, regionales Sortiment an: Steirischen Reis, Buchweizen, Polenta, prämiertes Steirisches Kürbiskernöl ggA – „alles aus eigener Erzeugung“!

Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof:

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

Jeden Mittwoch um 17.00 Uhr

Dauer: ca. 30 Minuten

Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise; Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der Hotelreception.



Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung des Thermalhotel Fontana

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Paraffin – Handpackung

Adieu zu trockenen und rissigen Händen!

Bei der Behandlung mit Paraffin wird durch Wärme und ätherische Inhaltsstoffe die Durchblutung der Haut angeregt. Dadurch wird diese schneller regeneriert und Sie erhalten wunderbar glatte und geschmeidige Hände.

- Feuchtigkeitsspendend
- Verbesserte Blutzirkulation
- Schmerzlindernd
- Linderung bei steifen Gelenken
- Verbessert Rheumatismus und Neurodermitis

Preis: € 20,00

Ganzkörperpeeling

Bei dieser Behandlung wird die Haut durch ein Sanftes, Verhornungen sowie oberflächliche Hautunreinheiten werden sanft gelöst und das Hautbild dadurch sichtbar verfeinert.

Behandlung mit Meersalz € 53,00



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

Café & Bar Fontana & Café Hotel Triest

Mare Kurhotels



EINZIGARTIG, FLORAL UND FRUCHTIG

Die bittersüßen Noten von Blüten und Kräutern des Martini® Alkoholfrei Floreale ergänzen sich mit dem prickelnd-fruchtigen Granatapfelschmack des Schweppes Pomegranate.



MARTINI® FLOREALE POMEGRANATE

Ein alkoholfreier Aperitif

€ 5,80

Preise sind Inklusivpreise in Euro. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten. 04.03.25/su_V1

75 Jahre Mare-Kurhotels

Mare-Kurhotels Fleece-Decke

Decke mit Trageriemen
150 x 120 cm, royal blue
zum Jubiläumspreis von

EUR 10,60

Mare-Kurhotels Badetuch

aus Bio Baumwolle
140 x 70 cm, royal blue
zum Jubiläumspreis von

EUR 15,10

*Direkt an der Reception
erhältlich!*

KLÖCHER WEINSTRASSE

Die Klöcher Weinstraße beginnt in der Kurstadt Bad Radkersburg und führt Richtung Norden nach Fehring. In der Vinothek Klöcher den Klöcher Traminer verkosten, die Aussicht in die Weinberge vom Schloss Kapfenstein aus genießen - das und noch vieles mehr erleben Sie auf der Klöcher Weinstraße.

Nur ca. 6 km nach Bad Radkersburg teilt sich die Klöcher Weinstraße im kleinen Ort Pölten. Östlich geht es geradeaus nach Gruisla, am Hochwarth vorbei durch Deutsch Haseldorf nach Pichla. Die westliche Route führt zur Marktgemeinde Klöch - bekannt durch seine zu den weltbesten zählenden Traminerweinen - vorbei an der Vinothek und dem Weinbaumuseum Klöch, über Klöchberg nach Tieschen und Pichla, wo sich beide Straßen wieder vereinen.

Weiter führt Sie die Klöcher Weinstraße über Frutten-Gießelsdorf und Plesch nach St. Anna am Aigen wo sich die Gesamtsteirische Vinothek befindet. Danach folgen die Orte Kapfenstein und Mahrendorf bis Sie schließlich ans Ende gelangen: Fehring.

EIGENSCHAFTEN

Technik



Kondition



BESTE JAHRESZEIT

Januar Februar März April Mai Juni Juli August September Oktober November Dezember

TOUR IN ZAHLEN

48,7 km

Strecke

3:00 h

Dauer

651 hm

Aufstieg

593 hm

Abstieg

402 m

Höchster Punkt



Donnerstag, 12. Juni

TIPP



08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIEST**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception!

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,50 / mit entdecker.card € 4,50

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

19.00 Uhr

Vollmondwanderung Halbenrain

Treffpunkt: Gasthaus Salber, 8492 Hürth 34

Die Vollmondwanderung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Schönheit der Natur in einem ganz neuen Licht zu erleben!

Freitag, 13. Juni

TIPP



07.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich.

TIPP

20.00 Uhr

Tanzabend mit „Junkar“

im **Café & Bar FONTANA**



Traminergolf Klöch

„Erleben Sie Vulkanlandgolf und Traminer mit authentischen Menschen im Thermenland Steiermark auf der 27-Loch Golfanlage Traminer Golf Klöch. Golfbegeisterte und Weinliebhaber können in der Südoststeiermark eine besondere Kombination genießen.“

„Unser Golfplatz präsentiert sich herrlich grün und perfekt gepflegt. Die Spielbahnen 1 bis 9 sind größtenteils flach und mit breiten Fairways, die Bahnen 10 bis 18 sind leicht hügelig und anspruchsvoller. Für das kurze Spiel haben wir ein Par 60-Kurs mit 9 Löchern, welche flach mit einigen Wasserhindernissen angelegt sind.“

Als Partnerbetrieb erhalten alle unsere Gäste automatisch 25% auf das 18-Loch Greenfee.



Samstag, 14. Juni

ab 10.00 Uhr

2. Österreicher Mühlentag

180 Jahre Berghofer-Mühle - Lebendig, zeitlos, einzigartig.

Mühlenerführungen, Kernölerzeugung (wie vor 200 Jahren), Verkostungen, ect.

Berghofer-Mühle, Fehring

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Weinberg - Tour“

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Hügelig, etwas Kondition erforderlich;

Ticket: € 11,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme & Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Treffpunkt: vor der Parktherme

Sonntag, 15. Juni

ab 09.00 Uhr

Biedermeierfest Bad Gleichenberg

„Mit einem Platzkonzert der Trachtenmusikkapelle Trautmannsdorf wird das Biedermeierfest am Hauptplatz um 9 Uhr eröffnet. Anschließend startet um 10 Uhr der Einzug der historischen Gruppen von der Schnurbaumallee über den Hauptplatz bis hin zum Festgelände im Kurpark. Dort angekommen formieren sich zur Begrüßung und Eröffnung der Feierlichkeiten durch das Kaiserpaar.“

Charmante Wiener Cafés und Restaurants laden zum Verweilen ein und selten gewordenes Handwerk wird in edlen Pavillons angeboten. Große und Kleine erfreuen sich an den Spielen vergangener Tage auf den Wiesen des Kurparks und Pferdekutschenfahrten laden zu Rundfahrten durch das historische Bad Gleichenberg. Dazu bietet der "Kaiserliche Hofmarkt" am Hauptplatz regionale Spezialitäten und Schmankerln an.“



10.15 Uhr

Vatertag - Sonntagsmesse

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Tiergarten Sikaluzoo

Besuchen Sie und entdecken Sie mehr als 60 verschiedene Tierarten!

„Wir sind umgeben von wunderschönen Wäldern, die sich bis zur Mur erstrecken, sowie von fruchtbaren Weinbergen.

Unser Zoo wächst stetig und wird durch neue Tierarten immer vielfältiger. Wir erweitern ihn regelmäßig – mit neuen Wegen, artgerechten Gehegen und Bildungsangeboten für Schulklassen und Kindergartengruppen.“

Tierische Vorteile für Menschen

Es gibt mehrere positive Einflüsse; die Anwesenheit, das Streicheln, die Beobachtung, wie die Tierpflege. All diese Dinge beeinflussen das Wohlbefinden, die Ungezwungenheit und die Offenheit der Menschen. Die Forschung hat Bewiesen, dass die Tiere auch unsere Gesundheit positiv beeinflussen. Die Tiere sind unsere teuersten Freunde, Partner, Mitspieler und Tröster. Sie beruhigen, entspannen uns und machen uns glücklicher.

„Lernen Sie die Lemuren oder Capybaras kennen, füttern und streicheln Sie sie – und machen Sie unvergessliche Fotos!“



Öffnungszeiten: von April bis September täglich von 12:00-19:00 Uhr.

Tickets können 1 Stunde vor Schließung erworben werden.

Adresse:

Boračeva 54A, 9252 Radenci, SLO

