

Mare *Kurhotels*



WOCHENPROGRAMM

von 19. Mai bis 25. Mai

2025



der Mare-Kurhotels



Thermalhotel Fontana: 20 Jahre

Hotel Triest: 25 Jahre

Landhaus Vier Jahreszeiten: 30 Jahre

Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. **Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.**

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Öffnungszeiten Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Öffnungszeiten Saunaoase

Montag bis Sonntag
von **10.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

Cabrio-Verleih



TÄGLICH
ZWEI ZEITFENSTER
9.00 - 12.00 UHR
13.00 - 16.30 UHR

KOSTENLOS
FÜR ALLE GÄSTE DER
MARE-KURHOTELS

CABRIO- VERLEIH IM JUBELMONAT MAI

Wir freuen uns, Ihnen im Rahmen unseres Jubiläums, 75 Jahre Mare-Kurhotels, neben den vielen Annehmlichkeiten im Haus ein **Cabrio** für eine Ausfahrt zur Verfügung stellen zu können.

- Mazda MX-5 1.5i G132 Exklusive-Line vom Autohaus Peternel
- täglich zwei Verleih-Zeitfenster
Vormittag: 9.00 - 12.00 Uhr
Nachmittag: 13.00 - 16.30 Uhr
- Fahrten im Umkreis von max. 50 km
- Abfahrt & Ankunft immer im Thermalhotel Fontana
- Auto wird Ihnen getankt & geputzt übergeben
- Einweisung durch Haustechnik

VORAUSSETZUNGEN

- ANMELDUNG AN DER JEWELIGEN HOTELRECEPTION
- FÜHRERSCHEIN VORZEIGEN
- KEIN ALKOHOH

Gemeinsam Jubiläum feiern

Die MARE-Kurhotels werden



Mare Kurhotels



Montag, 19. Mai

07.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



08.30 Uhr

Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstraining mit unserem Sporttherapeuten

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

TIPP

10.30 bis 14.00 Uhr

Ausstellung: Verschiedenste Zirbenprodukte aus reiner Handarbeit!

Zirbenprodukte, z.B. Polster, Duftwürfel, Dufferfrischer fürs Auto, Zirbenherzen, sowie Postkarten aus Holz, Schlüsselanhänger, Bildhalter, Spruchschilder uvm.

Lobby **Thermalhotel Fontana**

12.00 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



Dienstag, 20. Mai

09.00 Uhr

**Einschulung ins Krafttraining
mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

11.00 Uhr

**Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich
mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

15.00 Uhr

**Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren
Psychologen**

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation
suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen
– **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier
Jahreszeiten!**

15.30 Uhr

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für
Fragen und Anliegen rund um das Thema
Ernährung!**

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**
Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

ab 16.00 Uhr

**Ausstellung von Energetix Magnetschmuck
und Wellnessprodukten**

in der Lobby **Hotel TRIEST**



17.30 bis 18.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in
verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Mittwoch, 21. Mai

07.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.00 bis 14.00 Uhr

Schmuckdesign - Modern und Tracht

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Fr. Pölzl präsentiert handgefertigten Schmuck, aber auch Trachtenröcke, Trachtentaschen und -schals. Lassen Sie sich überraschen!

10.30 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

15.30 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



15.30 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

16.30 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Teich-Tour“

Ca. 20-25 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Auch für ungeübte Radfahrer geeignet;

Ticket: € 6,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme & Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Treffpunkt: vor der Parktherme



19.00 Uhr

Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität;

in der Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00.

Steirer-Reis-Erlebnistour!

Steirischer Reis? Ja, den gibt es!

Hier bei uns in Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet. Wir bieten ein glutenfreies, regionales Sortiment an: Steirischen Reis, Buchweizen, Polenta, prämiertes Steirisches Kürbiskernöl ggA – „alles aus eigener Erzeugung“!

Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof:

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

Jeden Mittwoch um 17.00 Uhr

Dauer: ca. 30 Minuten

Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise; Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der Hotelreception.



Kosmetik-Highlights

Mare Kurhotels



Kosmetik-Highlights im Mai & Juni

Ganzkörperpackung mit Ziegenbutter und Aloe Vera

Dauer: 40 Minuten

MONATSPREIS
EUR 40,-

Augenbehandlung mit Gelmaske & Ultraschall für eine frische Ausstrahlung

Dauer: 20 Minuten

MONATSPREIS
EUR 29,-

Probieren Sie auch unsere
Sonnenprodukte von

CNC
SKINCARE

Erhältlich an der Kosmetik- oder Hotelreception

HARZEN

Haarentfernung bis zum Knie

Dauer: ca. 30 Minuten

MONATSPREIS
EUR 20,-

Gültig im Mai/Juni 2025. Diese Aktion ist nicht mit weiteren Rabatten und Aktionen kombinierbar. Der EUR 5,- Kosmetikgutschein gilt nicht auf Aktionspreise. Preise sind Inklusivpreise in EUR. Mai 2025/su_V1

Jubiläums-Cocktail



JUBILÄUMS-COCKTAIL

Mare-Kurhotels

Prickelnd - Erfrischend - Fruchtig

FEINHERB, EXOTISCH UND FRUCHTIG

Exotische Vanille und ein Aromamix aus Kräutern, Blumen und Weißweinen von MARTINI® Bianco treffen auf prickelnd-fruchtigen Granatapfelgeschmack.

MARTINI® BIANCO POMEGRANATE

Exotisch und Bittersüß

Preise sind Inklusivpreise in Euro. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.
Mai 2025/su_V1

Mare Kurhotels



EINZIGARTIG, FLORAL UND FRUCHTIG

Die bittersüßen Noten von Blüten und Kräutern des Martini® Alkoholfrei Floreale ergänzen sich mit dem prickelnd-fruchtigen Granatapfelgeschmack des Schwepes Pomegranate.

MARTINI® FLOREALE POMEGRANATE

Der alkoholfreier Aperitif

EUR

5,80



Donnerstag, 22. Mai

08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Treffpunkt **TRIEST**: Haupteingang

Anmeldung an der Therapiereception.

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

15.00 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.**

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,50 / mit entdecker.card € 4,50

Dauer: ca. 1,5 Stunden;

Keine Anmeldung erforderlich!

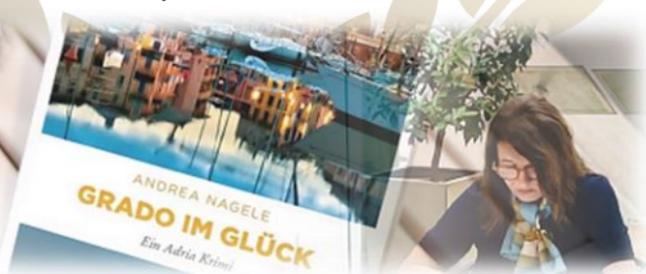
Jubelprogramm
Hotel Triest

16.30 Uhr

**Lesung mit Dr. Andrea Nagele
im Café „Hotel Triest“**

**INKLUSIVE PROSECCHI UND
ITALIENISCHE HÄPPCHEN**

Offene Veranstaltung, Teilnahme kostenlos
(jedoch Voranmeldung an der jeweiligen
Hotelreception erbeten)



Freitag, 23. Mai

07.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

09.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

13.00 bis 16.00 Uhr

Bauernmarkt am Hauptplatz

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

Jubelprogramm Thermalhotel Fontana

15.30 Uhr

Weinverkostung mit
La Montina (Franciacorta)

16.30 Uhr

Lesung mit Stefan Maiwald
Hotelbar & Lounge Thermalhotel Fontana

ab 20.00 Uhr

Tanzabend mit „eXcite“
im Café & Bar „FONTANA“

Offene Veranstaltung, Teilnahme kostenlos
(jedoch Voranmeldung an der jeweiligen
Hotelreception erbeten)



Samstag, 24. Mai

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Kutscheniza - Pleschbachtal“

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Etwas Kondition erforderlich;

Ticket: € 11,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme & Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Treffpunkt: vor der Parktherme



19.45 Uhr

Lange Nacht der Geschichten



Bad Radkersburg Erzählt

„Lass dich bei der Langen Nacht der Geschichten von Künstler*innen aus der ganzen Welt mitreißen und berühren - erlebe, wie sie mit ihren Geschichten verbinden und inspirieren.“

Zehnerhaus Bad Radkersburg

VVK € 22,- | AK € 24,-

Bewegt auch zu Hause

TOP 7 Knie-Übungen

Neues Sportvideo online



Kräftigen und
stabilisieren

ZUM
VIDEO



Sonntag, 25. Mai

Gemeinsam Jubiläum feiern

11.00 Uhr
Aufgebot der
Stadtkapelle Bad Radkersburg
mit Sektempfang
Hoteleingang Thermalhotel Fontana



12.15 Uhr
Gemeinsame Feldmesse

16.30 Uhr
Lesung mit Dr. Gisela Hopfmüller &
Prof. Franz Hlavac
Hotelbar & Lounge Thermalhotel Fontana
**INKLUSIVE PROSECCHI UND
ITALIENISCHE HÄPPCHEN**
Offene Veranstaltung, Teilnahme kostenlos

20.00 Uhr
Tanzabend mit „Christa Fartek“
im Café „Hotel Triest“



BURG RIEGERSBURG

Wahrzeichen & beliebtes Ausflugsziel der Steiermark

Die Riegersburg thront weithin sichtbar auf einem 482 Meter hohem Vulkanfelsen.

Mächtig thront die Riegersburg auf einem erloschenen Vulkan.

7 Tore, 11 Basteien, 4 Kilometer Wehrmauern und 2 Burggräben schützen die Burg!

Am schönsten ist es, diese Festungsanlage über den historischen Fußweg zu erkunden

oder abenteuerlich über den Leopoldklettersteig.

Weiteres Highlight ist die Burgtaverne mit großen Gastgarten und tollen Spielplatz inklusive wunderbarer Aussicht über das steirische Hügelland!

Die spektakuläre Greifvogelflugschau fasziniert Jung und Alt und vollendet den Riegersburg-Ausflug.

In der Burg faszinieren die historischen Prunkräume, die Innenhöfe, sowie das Hexen-, Waffen- und Burgmuseum:

Das Burgmuseum mit den Prunkräumen bietet eine Reise in die Geschichte der Riegersburg im 17. Jahrhundert. Zwei Frauenschicksale in der Zeit von Türkenkriegen, Fronddienst und Hexenwahn aber auch barocker Lebenslust und Festkultur.

Das Hexenmuseum wurde 2017 neu und zeitgemäßer gestaltet. Videos und Ton-Installationen ebenso wie informative Texte vermitteln nun ein verständliches Bild einer Zeit und einer Geisteshaltung die uns einerseits fremd, andererseits aber vielleicht nur allzu vertraut sind. Denn Themen wie Ausgrenzung, Verfolgung etc. sind so aktuell wie eh und je.

Das Waffenmuseum präsentiert Rüstungen und Schwerter, Hieb- und Stichwaffen, Gewehre und Pistolen. Handwerkskunst und technische Fertigkeiten aus 400 Jahren. Verteidigung und Angriff, Jagd und Vergnügen.

