

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

# WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels  
von 28. April bis 04. Mai  
2025

Landhaus  
VIER  
JAHRESZEITEN



Thermalhotel  
FONTANA



Kurzentrum  
HOTEL TRIEST



## Mare Kurhotels



## Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

**Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.**

## Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

## Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.



## Unser Altstadthaus



Frühstück ganztägig erhältlich  
warme Küche von 12:00 bis 21:00 Uhr

**JEDEN  
FR & SA  
12:00 - 22:00  
UHR**

**UNSERE  
KOCHVORLIEBE GILT DER**

*Gradeser Küche*



SONDERÖFFNUNGEN FINDEN  
SIE AUF UNSERER WEBSITE  
UNTER „AKTUELLES“



**DAS  
ALTSTADTHAUS**

**HAUPTPLATZ 19  
8490 BAD RADKERSBURG**

Tel.: +43 3476 / 20271

[info@das-altstadthaus.at](mailto:info@das-altstadthaus.at)

[www.das-altstadthaus.at](http://www.das-altstadthaus.at)

[www.facebook.com/dasaltstadthaus](https://www.facebook.com/dasaltstadthaus)

[www.instagram.com/das\\_altstadthaus](https://www.instagram.com/das_altstadthaus)



Unser Küchenteam auf Fortbildung in Grado

**Direkt aus Italien:**  
*regionales Kochwissen  
aus erster Hand.*



**Wir freuen uns, Sie willkommen  
heißen zu dürfen.**



# Montag, 28. April

TIPP

**10.30 bis 14.00 Uhr**

## **Ausstellung: Verschiedenste Zirbenprodukte aus reiner Handarbeit!**

Zirbenprodukte, z.B. Polster, Duftwürfel, Dufterfrischer fürs Auto, Zirbenherzen, sowie Postkarten aus Holz, Schlüsselanhänger, Bildhalter, Spruchschilder uvm.

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

**11.30 Uhr**

## **Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.30 Uhr**

## **Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen**

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

# Dienstag, 29. April

**11.00 Uhr**

## **Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

TIPP

**11.30 Uhr**

## **Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen**

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**16.00 bis 19.00 Uhr**

**Ausstellung von Energetix Magnetschmuck  
und Wellnessprodukten**

Lobby **Hotel TRIEST**



**Mittwoch, 30. April**

**TIPP**

**09.00 Uhr**

**Aktiv in den Morgen**

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception!

**11.00 Uhr**

**Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstraining  
mit unserem Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier  
Jahreszeiten!**

**12.00 Uhr**

**Einschulung ins Krafttraining  
mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**15.00 Uhr**

**Führung Museum im alten Zeughaus** in der  
Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!



**16.00 Uhr**

**Entspannungstraining in der Gruppe  
mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel**

**16.30 Uhr**

## **Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Fahrt ins Grüne“**

Ca. 20-25 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Auch für ungeübte Radfahrer geeignet;

Ticket: € 6,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme & Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Treffpunkt: vor der Parktherme



**19.00 Uhr**

## **Feldenkraus Gruppenstunde** – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität;

in der Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00.

## **Steirer-Reis-Erlebnistour!**

### **Steirischer Reis? Ja, den gibt es!**

*Hier bei uns in Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismannufaktur aufbereitet. Wir bieten ein glutenfreies, regionales Sortiment an: Steirischen Reis, Buchweizen, Polenta, prämiertes Steirisches Kürbiskernöl ggA – „alles aus eigener Erzeugung“!*

### **Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof:**

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

### **Jeden Mittwoch um 17.00 Uhr**

Dauer: ca. 30 Minuten

Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise; Pölten 5, 8493 Klöch

**Anmeldung an der Hotelreception.**



# Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung des Thermalhotel Fontana

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

---

## Paraffin – Handpackung

### Adieu zu trockenen und rissigen Händen!

Bei der Behandlung mit Paraffin wird durch Wärme und ätherische Inhaltsstoffe die Durchblutung der Haut angeregt. Dadurch wird diese schneller regeneriert und Sie erhalten wunderbar glatte und geschmeidige Hände.

- Feuchtigkeitsspendend
- Verbesserte Blutzirkulation
- Schmerzlindernd
- Linderung bei steifen Gelenken
- Verbessert Rheumatismus und Neurodermitis

**Preis:** € 20,00

## Ganzkörperpeeling

Bei dieser Behandlung wird die Haut durch ein Sanftes, Verhornungen sowie oberflächliche Hautunreinheiten werden sanft gelöst und das Hautbild dadurch sichtbar verfeinert.

**Behandlung mit Meersalz** € 42,00  
**anstatt** € 53,00



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

# Café & Bar Fontana & Café Hotel Triest

Mare Kurhotels



EINZIGARTIG,  
FLORAL UND  
FRÜCHTIG

Die bittersüßen Noten  
von Blüten und Kräutern  
des Martini® Alkoholfrei  
Floreale ergänzen sich  
mit dem prickelnd-fruch-  
tigen Granatapfelge-  
schmack des Schweppes  
Pomegranate.

## MARTINI® FLOREALE POMEGRANATE

*Ein alkoholfreier Aperitif*

€ 5,80

Preise sind Inklusivpreise in Euro. Preisänderungen und  
Druckfehler vorbehalten. 04.03.25/su\_V1



Mare Kurhotels

Thermal Hotel Fontana  
Hotel Triest

DIE  
**EISZEIT**  
IST WIEDER DA

📍 CAFÉ & BAR FONTANA  
CAFÉ HOTEL TRIEST

„Eiscreme löst  
keine Probleme,  
aber hey, ein Apfel  
tut das auch nicht.“

**eis** nello!  
aus der südsteiermark

## KLÖCHER WEINSTRASSE

Die Klöcher Weinstraße beginnt in der Kurstadt Bad Radkersburg und führt Richtung Norden nach Fehring. In der Vinothek Klöcher Traminer verkosten, die Aussicht in die Weinberge vom Schloss Kapfenstein aus genießen - das und noch vieles mehr erleben Sie auf der Klöcher Weinstraße.

Nur ca. 6 km nach Bad Radkersburg teilt sich die Klöcher Weinstraße im kleinen Ort Pölten. Östlich geht es geradeaus nach Gruisla, am Hochwarth vorbei durch Deutsch Haseldorf nach Pichla. Die westliche Route führt zur Marktgemeinde Klöcher - bekannt durch seine zu den weltbesten zählenden Traminerweinen - vorbei an der Vinothek und dem Weinbaumuseum Klöcher, über Klöcherberg nach Tieschen und Pichla, wo sich beide Straßen wieder vereinen.

Weiter führt Sie die Klöcher Weinstraße über Frutten-Gießelsdorf und Plesch nach St. Anna am Aigen wo sich die Gesamtsteirische Vinothek befindet. Danach folgen die Orte Kapfenstein und Mahrendorf bis Sie schließlich ans Ende gelangen: Fehring.

### EIGENSCHAFTEN

Technik



Kondition



### BESTE JAHRESZEIT



### TOUR IN ZAHLEN

**48,7 km**

Strecke

**3:00 h**

Dauer

**651 hm**

Aufstieg

**593 hm**

Abstieg

**402 m**

Höchster Punkt



# Donnerstag, 01. Mai

## Tag der Arbeit

### NEU – KÖNIGSSALZSALARIIUM

#### TROCKENSALZ-INHALATION

##### Wie eine Kur am Meer

**Salz** duftet nicht nur herrlich nach Urlaub am Meer, es **fördert** auch **die Gesundheit**. Vor allem, wenn wir feinste Salzpartikel inhalieren.

Der moderne **Trockensalzvernebler** mahlt **Salzgranulat** zu sehr feinen Salzpartikeln und **verteilt diese in der Atemluft**.

TIPP

Gerade Menschen mit Atemwegsbeschwerden profitieren von dieser Trockensalzvernebelung.

#### Öffnungszeiten

**MO - SO von 10.00 - 16.00 Uhr**

📍 im Hallenbadbereich neben Trinkwasserstation

- Wechsel bzw. Zutritt ausschließlich im 25-Minuten-Takt
- Sitzungen: 10.00 - 10.25 Uhr, 10.30 - 10.55 Uhr usw.
- letzte Sitzung um 15.30 Uhr

kostenlos

## Traminergolf Klöch

„Erleben Sie Vulkanlandgolf und Traminer mit authentischen Menschen im Thermenland Steiermark auf der 27-Loch Golfanlage Traminer Golf Klöch. Golfbegeisterte und Weinliebhaber können in der Südoststeiermark eine besondere Kombination genießen.“

„Unser Golfplatz präsentiert sich herrlich grün und perfekt gepflegt. Die Spielbahnen 1 bis 9 sind größtenteils flach und mit breiten Fairways, die Bahnen 10 bis 18 sind leicht hügelig und anspruchsvoller. Für das kurze Spiel haben wir ein Par 60-Kurs mit 9 Löchern, welche flach mit einigen Wasserhindernissen angelegt sind.“

**Als Partnerbetrieb erhalten alle unsere Gäste automatisch 25% auf das 18-Loch Greenfee.**



# Freitag, 02. Mai

**08.30 Uhr**

## **Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**11.00 Uhr**

## **Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.00 Uhr**

## **Führung Museum im alten Zeughaus**

in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich.

**17.45 Uhr**

## **Rosenkranz**

**18.30 Uhr**

## **Heilige Messe**

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

**TIPP**

**20.00 Uhr**

## **Tanzabend mit „Junker“**

im **Café & Bar FONTANA**



# Samstag, 03. Mai

ab 10.00 Uhr

## Weintour der Sinne

Der Weinbauverein St. Anna/Aigen lädt zur Weintour ein!



**Weintour der Sinne in St. Anna am Aigen**

10 Winzer und Winzerinnen und die Vinothek Steiermark bieten jeweils mindestens fünf exklusive und außergewöhnliche Weine zur Fachverkostung an. Die regionale Kulinarik steht dabei ebenso auf der Bühne wie Geselligkeit und Gemütlichkeit. Das alles ist die Weintour der Sinne in St. Anna am Aigen!

Sie benötigen eine Unterkunft? Hier finden Sie freie Unterkünfte in St. Anna am Aigen

Und hier finden Sie Unterkünfte in der näheren Umgebung

Der Eintrittspreis inkludiert mindestens fünf exklusive, manchmal außergewöhnliche Weinproben pro Winzer/Winzerin und der Shuttlebus, welcher den Gast von Station zu Station bringt.

Vorverkaufspreis bis 25. April 2025: 34,- Euro  
Kartenpreis ab dem 26. April 2025: 42,- Euro

**03. Mai 2025 | 10:00 – 18:00 Uhr**

Eintrittskarten gibt es in der Vinothek Steiermark, bei allen teilnehmenden Winzern und auf [www.eventbrite.at](http://www.eventbrite.at)

Thermen- & Vulkanland Steiermark

Raiffeisenbank Region Fehring

14.00 Uhr

## Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Fahrt zum Lindner“

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr  
Auch für ungeübte Radfahrer geeignet;  
Ticket: € 11,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme & Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**  
Treffpunkt: vor der Parktherme

# Sonntag, 04. Mai

10.15 Uhr

## Florianisonntag – Heilige Messe

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Bewegt auch zu Hause



ZUM VIDEO

**FIT IM KOPF mit Hirngymnastik**

Alle Sportvideos & unseren Bewegungsfolder finden Sie auf unserer Homepage.

## Tiergarten Sikaluzoo

**Besuchen Sie und entdecken Sie mehr als 60 verschiedene Tierarten!**

*„Wir sind umgeben von wunderschönen Wäldern, die sich bis zur Mur erstrecken, sowie von fruchtbaren Weinbergen.*

*Unser Zoo wächst stetig und wird durch neue Tierarten immer vielfältiger. Wir erweitern ihn regelmäßig – mit neuen Wegen, artgerechten Gehegen und Bildungsangeboten für Schulklassen und Kindergartengruppen.“*

### Tierische Vorteile für Menschen

Es gibt mehrere positive Einflüsse; die Anwesenheit, das Streicheln, die Beobachtung, wie die Tierpflege. All diese Dinge beeinflussen das Wohlbefinden, die Ungezwungenheit und die Offenheit der Menschen. Die Forschung hat Bewiesen, dass die Tiere auch unsere Gesundheit positiv beeinflussen. Die Tiere sind unsere teuersten Freunde, Partner, Mitspieler und Tröster. Sie beruhigen, entspannen uns und machen uns glücklicher.

*„Lernen Sie die Lemuren oder Capybaras kennen, füttern und streicheln Sie sie – und machen Sie unvergessliche Fotos!“*



**Öffnungszeiten:** von April bis September täglich von 12:00-19:00 Uhr.

Tickets können 1 Stunde vor Schließung erworben werden.

### Adresse:

Boračeva 54A, 9252 Radenci, SLO

