

WOCHENPROGRAMM

*der Mare-Kurhotels
von 10. Juni bis 16. Juni 2024*

**Thermalhotel
FONTANA**



**Kurzentrum
HOTEL TRIEST**



**Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN**



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. **Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.**

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen von Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00 Uhr**, Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Montag, 10. Juni

ab 16.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

in der Lobby Thermalhotel FONTANA



Dienstag, 11. Juni

09.30 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unserer Psychologin

Treffpunkt: Gymnastiksaal TRIEST

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

11.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana

15.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

18.30 bis 19.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert

Mittwoch, 12. Juni

08.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 3,50

mit entdecker.card € 3,00

Keine Anmeldung erforderlich

15.30 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin

für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



16.30 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides

„Genuss am Fluss“ (Reisepass mitnehmen)

Ca. 20-25 km / Rückkunft: ca. 18 Uhr

Auch für ungeübte Radfahrer geeignet;

Ticket: € 5,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme oder Gästeinfo am

Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Treffpunkt: vor der Parktherme

Donnerstag, 13. Juni

08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapierezeption

10.00 bis 15.00 Uhr

„Alles aus Holz“ – Hand gedrechselte Stücke aus heimischen Hölzern. Ausstellung verschiedenster Holzartikel und Dekorationsgegenstände aus reiner Handarbeit mit Herrn Zenz!
Hotelloobby Thermalhotel **FONTANA**

13.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining - Wasser

mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **TRIST**

Anmeldung an der Therapierezeption **Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten**



15.30 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,00 / mit entdeckter.card € 4,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

18.30 Uhr

Eröffnung der Sonderausstellung „Pridahof“

Museum im alten Zeughaus in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg;

Als letztes Dorf im Dörfereigen wird Pridahof auf die Museumsbühne geholt. Sonderausstellung in welcher die Geschichte des Dorfes in vielen unterschiedlichen Facetten von den Anfängen bis in die Gegenwart beleuchtet wird.

Unser „Café & Bar Fontana“

Köstliches mit Eierschwammerl im Café & Bar Fontana



Eierschwammerlcremesuppe mit Croûtons A. G. L. € 4,80

Eierschwammerlgulasch mit Semmelknödel A. G. G. L. € 15,90

Hühnerfilet auf Eierschwammerl à la crème,
dazu bunte Bandnudeln und grüner Salat A. C. G. L. € 19,80

Passend dazu empfehlen wir ...

WEISSBURGUNDER ◯
vom Weingut Müller
aus Klöch



1/8 l € 3,90



Alle Preise sind Inklusivpreise in EURO. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Juni 2024/30.73

Mitbringsel für zu Hause

...erhältlich an den
Hotelreceptionen

Mare Kurhotels



Unsere „Mare-Kurhotels“ Verkaufsartikel



„Mare“ Trinkflasche blau 0,75lt

EUR 4,50

„Mare“ BMI Maßband

EUR 2,20

„Mare“ Schrittzähler

EUR 2,80

Kombinationspreis
um EUR 9,-
(statt EUR 9,60)



„Mare“ Regenschirm
besonders stabil
und flexibel

EUR 16,50



Kuscheliger Bademantel
für zu Hause

EUR 50,00

„Mare“ Badetasche
EUR 7,50



Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da! Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Hier bekommt Mann alles, was die Haut braucht. Heutzutage wollen auch Männer makellos und attraktiv aussehen: Nach einer Abreinigung wartet eine entspannende Wellness-Gesichtsbehandlung auf Sie, mit Peeling, Maske, Massage und Abschlusspflege

45 Minuten

€ 55,-

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Feuchtigkeit pur für trockene Haut. Intensive Feuchtigkeitsbehandlung für sehr trockene Haut. Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Maske, Dampf, Ampulle, Gesichtsmassage, Augen- und Tagespflege

50 Minuten

€ 77,-

BLITZ-BEHANDLUNG

Der Frischekick für Ihr Gesicht. Reinigung, Peeling, Dampf, Maske und Abschlusspflege

35 Minuten

€ 48,-

GANZKÖRPERPEELING

Bei dieser Behandlung wird die Haut durch ein sanftes Peeling gepflegt. Raue Stellen, Verhornungen sowie oberflächliche Hautunreinheiten werden sanft gelöst und das Hautbild dadurch sichtbar verfeinert.

Behandlung mit Meersalz *40 Minuten* € 48,-

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der Hotelreception, Therapiereception oder direkt in der Kosmetikabteilung!



Lash & Brow Lifting

**NEU IN
UNSEREM
SORTIMENT!**

Was ist LASH LIFTING?

Es ist ähnlich wie eine Dauerwelle, nur bei den Wimpern.
Bei dieser Behandlung kommen 2 verschiedene Lotionen zum Einsatz, welche die Wimpernhärchen nach oben liften und fixieren.
So entsteht ein natürlicher Schwung der ca. 6-8 Wochen hält.
Zum Abschluss werden die Wimpern gefärbt und versiegelt.

Inklusive
Keratin-Booster!

Unser Behandlungsangebot für Sie:

Brow Lifting inkl. färben **EUR 55,00**

Lash Lifting inkl. färben **EUR 65,00**

**KOMBI-
ANGEBOT 2024**
Lash + Brow Lifting
EUR 105,00

Mare Kurhotels

Preise sind Inklusivpreise in EURO.
22.12.2023_su/V1



...bei unseren Spezial-
therapien werden Sie
von unserem vielseitig
geschultem Massage-
team behandelt!

Unsere Spezial- Therapien

Als modernes und innovatives Kurhotel möchten wir Ihnen neben herkömmlichen, klassischen Kuranwendungen auch noch spezielle Therapien im Sinne eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, anbieten.

AROMAMASSAGE

Spüren Sie die Wirkung ätherischer Öle auf Körper, Geist und Seele.

Ganzkörper ca. 40 Minuten

EUR 82,-

GANZKÖRPERPEELING

Bei dieser Behandlung wird die Haut durch ein sanftes Peeling gepflegt. Raue Stellen, Verhornungen, sowie oberflächliche Hautunreinheiten werden sanft gelöst und das Hautbild dadurch sichtbar verfeinert.

Behandlung mit Meersalz ca. 40 Minuten

EUR 48,-

Termine können an
der Therapierecep-
tion gebucht
werden!

Die Preise sind Inklusivpreise. Druckfehler und
Preisänderungen bleiben uns vorbehalten.
Stand: 08_2023_V02_su

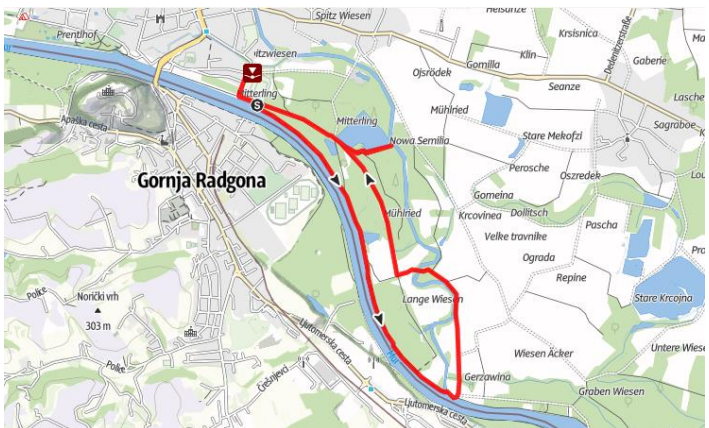
Antenne Flusslandschaft Murauen

Erleben Sie die Radkersburger Murauen auf einer Strecke von 6,9 km und einer Gehzeit von 2,5 h.

Ausgangspunkt ist der Vorplatz Thermal-Quellengebäude. Der Weg verläuft größtenteils im Auwald in ebenem Gelände und umfasst 6 Stationen. Die Gehzeit beträgt rund 2,5 Stunden.

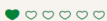
Stationen

- Die Mur im Wandel der Zeit
- Unbändig die Landschaft formend...
- Das Ringen des Menschen mit dem Fluss
- Im Dienste der Händler und Fischer
- Die Kräfte des Wassers – Nutzen und Gefahr
- Wiederentdeckte Wertschätzung



EIGENSCHAFTEN

Technik



Kondition



Erlebnis



Landschaft



BESTE JAHRESZEIT

Januar Februar März April Mai Juni Juli August September Oktober November Dezember

TOUR IN ZAHLEN

leicht

6,9 km

2:30 h

40 hm

35 hm

217 m

200 m

Schwierigkeit

Strecke

Dauer

Aufstieg

Abstieg

Höchster Punkt

Tiefster Punkt



Weitere Spazier- und Wanderwege finden Sie unter www.steiermark.com/Thermen-Vulkanland.

Freitag, 14. Juni

13.00 bis 16.00 Uhr

Bauernmarkt am Hauptplatz

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 3,50

mit entdecker.card € 3,00

Keine Anmeldung erforderlich

TIPP

16.00 Uhr

Tanzen als Gesundheitstraining für Körper, Geist und Seele!

Tanzen hält Körper, Geist und Seele fit.

Lebensfreude tanken zu Latino-Rhythmen!

Kosten: € 15,00 pro Person und Einheit

(bei einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen)

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 12.06.2024 erforderlich!

Seminarraum Kant, Thermalhotel **FONTANA**



**Wir freuen
uns auf Sie!**

EINLADUNG ZUM TANZABEND



am FREITAG

14. JUNI ab 20.00 Uhr



**THERMALHOTEL FONTANA
CAFÉ & BAR**

Thermalhotel Fontana*****
Alfred Merlini-Allee 6 | 8490 Bad Radkersburg
T +43 (0) 3476/41550 | info@hotelfontana.at
www.hotelfontana.at



Samstag, 15. Juni

10.00 Uhr

FELDENKRAIS® im Thermalwasser mit Walter Uresch

Erfahren Sie, wie sanfte, bewusste Bewegungen die Bewegungseffizienz steigern, Schmerzen lindern und die Körperwahrnehmung schärfen.

Ein gültiger Eintritt in die Parktherme ist Voraussetzung für die Teilnahme. Im Rahmen dessen ist das Angebot für die Gäste kostenlos.

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Wenn Engel reisen“ (Reisepass mitnehmen)

Ca. 35-40 km / Rückkunft: ca. 18 Uhr

Etwas Kondition erforderlich (hügelig);

Ticket: € 10,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme oder Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Treffpunkt: vor der Parktherme

14.00 Uhr

3. Feldbacher Volkskultur Festival 2024

Stargast: Franz Posch & seine Innbrüggl

Genießen Sie Volksmusik auf 3 verschiedenen Bühnen. 17 Acts auf 3 Bühnen. Um 16.50 ist der Einmarsch der Musikkapellen und die Show des Jugendblasorchester Felbach.

Ort: Musikschule der Stadt Feldbach



19.45 Uhr

Konzert von Mondo Musicale

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Es musizieren der Chor Mondo musicale und das Kammerorchester CON FUOCO aus Graz unter der Leitung von Miriam Ahrer. Die Solopartien übernehmen der weit über die Landesgrenzen hinaus bekannte Tenor Johannes Chum und der Bass Wilfried Zelinka, Publikumsliebbling an der Grazer Oper.

Preis Information:

€ 18 ermäßigter VVK für KUFO-Mitglieder, € 20 VVK, € 25 AK. Karten in der Gästeinfo und online unter www.kufo.eu.

19.45 Uhr

Rock'n Soul

Zehnerhaus Bad Radkersburg

Soulmusik der 60er Jahre und Rockmusik der 60er bis 80er Jahre.

„Rock'n Soul" entstand aus einer deutsch-österreichischen Musikfreundschaft der Vergangenheit wieder aufleben lassen hat, wurde ein Erfolg.

Preis Information:

VVK € 20,00 / AK € 25,00

VVK-Ermäßigung für KUFO-Mitglieder und mit entdeckter.card € 18,00

Sonntag, 16. Juni

10.15 Uhr

Sonntagsmesse

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Unser AltstadtHaus

UNSERE ENOTECA & APERITIVO BAR - PROSECCHERIA - - OSTERIA -

**Unser Ort der italienischen Lebensfreude hat viele Namen.
Treten Sie ein und genießen Sie spontan ...**

... ein **GUTES GLAS** italienischen oder steirischen **WEIN** • original **PROSECCO**
• **Mediterranes** für den großen und kleinen **APPETIT** • **KAFFEE**-Spezialitäten
von Hausbrandt Triest • süße **Dolci** für **NASCHKATZEN** • **NONINO-GRAPPA**
• Verkostungen und Aktionen im **VERKAUFLADEN** • la dolce vita im **GENUSSGARTEN**

FRÜHSTÜCKEN WIE IN ITALIEN
mit Cappuccino, Cornetti, Tarte und
vielmehr.

**Große und kleine, warme und kalte
Gerichte zum MITTAGESSEN oder
für den GUSTO ZWISCHENDURCH.**

Gesellige TAGESAUSKLÄNGE unter
Freunden und netten Gastgeber!

**Freitag und Samstag
10.00 bis 22.00 Uhr**

Für Ihre persönliche, mediterrane Feier sind wir auf Anfrage
auch gerne außerhalb unserer regulären Öffnungszeiten da!

Tel.: 03476/20271
info@das-altstadthaus.at
www.das-altstadthaus.at
www.facebook.com/dasaltstadthaus



Tierwelt Herberstein

Die Tierwelt umfasst ein Areal von 23 Hektar Fläche und rund 6 km Wegenetz.

Die Gliederung des Park verfolgt das Prinzip des Geo-Zoos, das heißt der Tierpark ist in die Kontinente Afrika, Amerika, Eurasien und Australien gegliedert.

In jedem Kontinent finden Sie die Tiere, die ursprünglich dort beheimatet sind. Bei einem Rundgang durch den Park wandern Sie also rund um die Welt.

Und das an einem Tag!

Öffnungszeiten

1. Mai bis 30. September
täglich 9.00 – 17.00 Uhr

Eintrittspreise

Erwachsene: € 18,50

Jugendliche (16 – 18 Jahre): € 16,50

Kinder (3 – 15 Jahre): € 8,50

Fahrzeit: ca. 1 ¼ Stunden

