



*Ausspannen. Genießen. Kraft tanken.*  
Preise & Pauschalen 2023



# Tages- und Wochenpreise

gültig bis 23.12.2023



## Inklusivleistungen

- erfrischender Begrüßungsdrink
- Bademantel und Badetuch für den Aufenthalt
- Benützung der hoteleigenen Thermalbade-landschaft mit Innen- und Außenbecken und Ruhezonen
- Benützung des hoteleigenen Parkplatzes
- alle Zimmer verfügen über Balkon oder Terrasse
- WLAN im Hotel

## Ab einem mind. 1-wöchigen Privataufenthalt sind zusätzlich inkludiert:

- Benützung der Tiefgarage (nach Verfügbarkeit vor Ort)
- täglich süßer Nachmittagsgenuss
- Benützung der Saunawelt

Doppelzimmer		Frühstück	Halbpension	Vollpension
1 Nacht	pro Person	€ 94,-	€ 119,-	€ 134,-
ab 7 Nächten	pro Person	Ermäßigung von 5 %		
ab 14 Nächten	pro Person	Ermäßigung von 7 %		
ab 21 Nächten	pro Person	Ermäßigung von 10 %		

## ► NEU ab 2023: Alle Doppelzimmer zur Alleinbenützung ohne Aufpreis!

Gültig sowohl für Privatgäste als auch für Kur- und GVA-Gäste.

## Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) und Kuren für den Stütz- und Bewegungsapparat

Wir haben mit nahezu allen österreichischen Sozialversicherungsträgern Direktverrechnungsabkommen.

### Nähere Infos zur GVA und Kur:

Tel.: +43 (0) 3476/41040-7501 | Fax: DW 7070

E-Mail: reservierung@hoteltriest.at

## Begleitpersonen von Kurgästen

Auch für Begleitpersonen von Sozialversicherungs-Kurgästen haben wir tolle Angebote. Wir beraten Sie sehr gerne!

Alle Preise in diesem Folder verstehen sich inkl. MWST., exklusive Nächtigungsabgabe (dzt. € 2,50 pro Nacht) und Kurabgabe (dzt. € 1,- pro Nacht). Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

## Wohlfühl-Pauschalen

gültig bis 23.12.2023

### Unsere Thermal-Schnäppchentage enthalten:

- erfrischender Begrüßungsdrink
- täglich süßer Nachmittagsgenuss
- Benützung unserer Thermalbadelandschaft mit Innen- und Außenbecken und der Saunaoase
- kuscheliger Bademantel und weiches Badetuch für den Aufenthalt
- Benützung des hoteleigenen Parkplatzes

#### ► Thermal-Schnäppchentage 3 Tage/2 Nächte

- 2 x Nächtigung mit Halbpension (vielfältiges Frühstücksbuffet und Abendessen)
- 1 x manuelle Heilmassage Teilkörper
- 1 x Überwassermassage mit dem Hydrojet

---

Doppelzimmer	pro Person	€ 312,-
--------------	------------	---------

---

#### ► Thermal-Schnäppchentage 4 Tage/3 Nächte

- 3 x Nächtigung mit Halbpension (vielfältiges Frühstücksbuffet und Abendessen)
- 2 x manuelle Heilmassage Teilkörper
- 1 x Überwassermassage mit dem Hydrojet

---

Doppelzimmer	pro Person	€ 470,-
--------------	------------	---------

---

#### ► Thermal-Schnäppchentage 5 Tage/4 Nächte

- 4 x Nächtigung mit Halbpension (vielfältiges Frühstücksbuffet und Abendessen)
- 2 x manuelle Heilmassage Teilkörper
- 1 x Überwassermassage mit dem Hydrojet
- 1 x Naturmoor-Teilpackung

---

Doppelzimmer	pro Person	€ 624,-
--------------	------------	---------

---

# Privatkur-Pauschalen

gültig bis 23.12.2023

## Unsere Privatkur-Pauschalen enthalten:

- erfrischender Begrüßungsdrink
- täglich süßer Nachmittagsgenuss
- Benützung unserer Thermalbadelandschaft mit Innen- und Außenbecken und der Saunaoase
- kuscheliger Bademantel und weiches Badetuch für den Aufenthalt
- Benützung der Tiefgarage (nach Verfügbarkeit vor Ort)

### ► 1-Woche-Privatkur 8 Tage/7 Nächte

- 7 x Nächtigung mit Halbpension (vielfältiges Frühstücksbuffet und Abendessen)
- 1 Arztuntersuchung, ärztliche Betreuung
- 10 Kurmittel nach ärztlicher Verordnung

<b>Doppelzimmer</b>	pro Person	<b>€ 924,-</b>
---------------------	------------	----------------

### ► 2-Wochen-Privatkur 15 Tage/14 Nächte

- 14 x Nächtigung mit Halbpension (vielfältiges Frühstücksbuffet und Abendessen)
- 2 Arztuntersuchungen, ärztliche Betreuung
- 20 Kurmittel nach ärztlicher Verordnung

<b>Doppelzimmer</b>	pro Person	<b>€ 1.848,-</b>
---------------------	------------	------------------

### ► 3-Wochen-Privatkur 22 Tage/21 Nächte

- 21 x Nächtigung mit Halbpension (vielfältiges Frühstücksbuffet und Abendessen)
- 3 Arztuntersuchungen, ärztliche Betreuung
- 30 Kurmittel nach ärztlicher Verordnung

<b>Doppelzimmer</b>	pro Person	<b>€ 2.772,-</b>
---------------------	------------	------------------

## ► NEU ab 2023: Doppelzimmer zur Alleinbenützung ohne Aufpreis!

## Zusatzleistungen für Wohlfühl- und Privatkurpauschalen

Werden bei unseren Pauschalen Teilleistungen nicht in Anspruch genommen, so erfolgt keine Vergütung durch uns.

Möchten Sie die Vollpension buchen, ist dies mit einer Aufzahlung von € 15,- pro Mahlzeit gerne möglich. Auch an den kleinen Hunger für zwischendurch haben wir gedacht. Gerne können Sie unseren Mittags-Light-Lunch – bestehend aus Suppen- und Salatbuffet – um € 9,50 pro Mahlzeit in Anspruch nehmen. **Unser Receptions-Team ist bei Fragen gerne behilflich!**

## Information für Zusatzversicherte

In den Preisen unserer Privatkur-Pauschalen sind jeweils nachfolgende Therapiepauschalen enthalten:

1-Woche-Privatkur	€ 200,-
2-Wochen-Privatkur	€ 400,-
3-Wochen-Privatkur	€ 600,-

## Zusatzleistungen (nach Verfügbarkeit)

Tiefgarage	PKW	Fahrrad	Kombi PKW und Fahrrad
1 Tag	€ 10,-	€ 5,-	€ 12,-
1 Woche	€ 35,-	€ 20,-	€ 45,-
2 Wochen	€ 50,-	€ 40,-	€ 75,-
3 Wochen	€ 65,-	€ 55,-	€ 100,-

## Benützung der Saunawelt

1 Tag	€ 5,-
1 Woche	€ 35,-
2 Wochen	€ 70,-
3 Wochen	€ 105,-

## Sauna-Inklusivleistungen

- kuschelige Bade- und Saunatücher nur für die Saunawelt
- frische und gesunde Säfte und Wasser mit verschiedenen Geschmäckern
- Nüsse, Studentenfutter, Trockenobst und frisches Obst

## Hunde

Nur gegen Voranmeldung. Es wird bei Anreise eine Kautions in Höhe von € 200,- erhoben, die bei Abreise retourbezahlt wird, wenn es keinen größeren Reinigungsaufwand gibt.

pro Nacht exkl. Futter (1 – 6 Nächte)	€ 15,-
pro Nacht exkl. Futter (ab 7 Nächten)	€ 10,-

Aufgrund der Endreinigung muss der **Check-out** mit Hund bereits um **09.00 Uhr** erfolgen. Wir danken für Ihr Verständnis!

Alle Preise sind Inklusivpreise in Euro. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

## Kurkosten-Zuschuss

Einige Sozialversicherungsträger gewähren einen Kurkosten-Zuschuss. Voraussetzungen dafür sind, dass Sie diesen beantragt haben, die Aufenthaltsdauer mind. 15 Tage beträgt und die Bewilligung der Kur vor dem Antritt durch Ihren Sozialversicherungsträger gegeben ist. Bitte klären Sie dies im Vorfeld Ihres Aufenthaltes mit Ihrem Sozialversicherungsträger ab, ob dieser einen Kurkosten-Zuschuss übernimmt.

## Medizinisches und therapeutisches Angebot

### KURARZT-UNTERSUCHUNGEN

Erstordination Kurarzt mit Erstellung des Therapieplans	€ 81,-
Jede weitere Ordination	€ 59,-

### MASSAGEN MANUELL

Manuelle Heilmassage Teilkörper	20 Minuten	€ 34,-
Manuelle Heilmassage Ganzkörper	40 Minuten	€ 63,-
Fußreflexzonenmassage	40 Minuten	€ 63,-
Bindegewebsmassage	20 Minuten	€ 36,-
Bindegewebsmassage	40 Minuten	€ 63,-
Manuelle Lymphdrainage	20 Minuten	€ 36,-
Manuelle Lymphdrainage	40 Minuten	€ 63,-
Manuelle Lymphdrainage	60 Minuten	€ 87,-

### Manuelle Heilmassage

Hartnäckige Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur können mit manuellen Heilmassagen wieder gelockert werden. Dazu verwendet der Masseur verschiedene Grifftechniken mit dem Ziel, Spannungen in der Muskulatur zu reduzieren und/oder verkürzte Muskeln zu dehnen.

### MASSAGEN APPARATIV

Überwassermassage Hydrojet	20 Minuten	€ 30,-
----------------------------	------------	--------

## THERMOTHERAPIE UND HYDROPHYSIKALISCHE THERAPIE

Naturmoor-Teilpackung	€ 30,-
Erweiterte Naturmoor-Packung	€ 43,-
Heublumen-Teilpackung	€ 30,-
Erweiterte Heublumen-Packung	€ 43,-
Kältepackung klein mit Moor oder Topfen	€ 30,-
Kältepackung groß mit Moor oder Topfen	€ 43,-

## ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE

Niederfrequenz (z.B. Tens, Diadynamischer Strom)	€ 30,-
Mittelfrequenz ( z.B. IF-Strom)	€ 30,-
Hochton Therapie	€ 40,-
Sonophorese	€ 30,-
Ultraschall	€ 30,-

## HEIL- UND KRANKENGYMNASTIK

Heil- und Krankengymnastik Einzel	25 Minuten	€ 53,-
Heil- und Krankengymnastik Gruppe	25 Minuten	€ 29,-
Unterwasserheilgymnastik Einzel	20 Minuten	€ 53,-
Unterwasserheilgymnastik Gruppe	20 Minuten	€ 29,-

## GESUND WERDEN - GESUND BLEIBEN

Ob Sie Ihre Gesundheit stärken möchten, eine längere Erholungspause benötigen oder sich einfach nur etwas verwöhnen lassen möchten: Unser Hotel Triest bietet Ihnen den idealen Rahmen für Ihren Gesundheits- und Kuraufenthalt.

Unser Handeln ist dabei voll und ganz auf das Wohlbefinden unserer Gäste ausgerichtet. Mit speziell auf Sie zugeschnittenen Therapien wollen wir dazu beitragen, Ihre Gesundheit zu erhalten bzw. sie wiederherzustellen. Für Ihren langfristigen Erfolg.

## MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Allgemeines Bewegungstraining Gruppe trocken	€ 29,-
Allgemeines Bewegungstraining Gruppe Wasser	€ 29,-
Fahrrad-Ergometertraining mit Pulsmessung Gruppe	€ 29,-
Laufbandtraining mit Pulsmessung Gruppe	€ 29,-
Krafttraining Gruppe	€ 29,-

## SENSOMOTORIKTRAINING

Sensomotoriktraining Gruppe	€ 29,-
-----------------------------	--------

## SPORTWISSENSCHAFTLICHES ZUSATZANGEBOT

Sportwissenschaftliche Beratung	30 Minuten	€ 53,-
---------------------------------	------------	--------

## TAPEN

Sagen Sie adé zu Ihren Beschwerden.

Erstbehandlung im Rahmen einer Heil- und Krankengymnastik	je Körperregion	€ 17,-
Folgebehandlung im Rahmen einer Heil- und Krankengymnastik	je Körperregion	€ 12,-

## MENTALE GESUNDHEIT

Die mentale Gesundheit ist ein wichtiger Bestandteil der Gesundheitsvorsorge in jungen Jahren und auch beim Älterwerden. Durch Einzelberatungen können Sie Ihre mentale Gesundheit aufbauen und stärken. Die Gruppenberatungen geben zusätzlich Einblick, wie Sie Ihren Alltag besser verbringen und auch Ihre Lebensqualität selbstwirksam steigern können. Neben den aktiven Maßnahmen haben Entspannungstrainings zum Abschalten und Entschleunigen einen ebenso wichtigen Stellenwert.

Psychologische Beratung Einzel	50 Minuten	€ 92,-
Psychologische Beratung bzw. Schulung Gruppe	50 Minuten	€ 37,-
Entspannungstraining Gruppe	25 Minuten	€ 29,-

## DIÄTOLOGIE

Ernährungsberatung Einzel inkl. Erstellung eines Diätplans	50 Minuten	€ 82,-
Ernährungsberatung/Schulung Gruppe	50 Minuten	€ 29,-

## Spezialtherapien

Als modernes und innovatives Kurhotel möchten wir Ihnen neben den herkömmlichen, klassischen Kuranwendungen auch noch spezielle Therapien im Sinne eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, anbieten.

## AROMAMASSAGE

Spüren Sie die Wirkung ätherischer Öle auf Körper, Geist und Seele.

Ganzkörper	ca. 40 Minuten	€ 82,-
------------	----------------	--------

## KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

findet im Thermalhotel Fontana statt  
Ein Erlebnis für all Ihre Sinne.

Gesicht	ca. 25 Minuten	€ 40,-
Teilkörper	ca. 25 Minuten	€ 47,-

## HOT STONE MASSAGE

Durch die Wärme der Steine soll eine zusätzliche muskelentspannende Wirkung erzielt werden.

Teilkörper	ca. 30 Minuten	€ 50,-
------------	----------------	--------

## SCHRÖPFEN (nach TCM)

Die Schröpfmethode ist eine jahrtausendealte Heilmethode. Dabei werden die Schröpfgläser direkt auf die Haut gesetzt. Ziel ist, durch Unterdruck eine Ab- bzw. Ausleitung von Schadstoffen über die Haut zu erreichen und die Zirkulation von Blut- und Lymphgefäßen anzuregen.

Teilkörper	ca. 20 Minuten	€ 39,-
------------	----------------	--------

## Medizinische und therapeutische Zusatzleistungen

Ausgezeichnete Mediziner und Spezialtherapeuten sorgen dafür, dass Sie während Ihres Aufenthaltes aus einer breiten Palette an Spezialbehandlungen wählen können. Die Kosten für diese Behandlungen werden nicht von den Sozialversicherungsträgern übernommen. Bei Interesse steht Ihnen unser Team jederzeit gerne mit Rat und Tat zur Seite.

### AKUPUNKTUR

Erstuntersuchung und Erstbehandlung	€ 61,-
Folgebehandlung	€ 39,-

Bisher ist die Akupunktur als ein jahrhundertealtes Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) in unseren Breiten am bekanntesten und am gebräuchlichsten. Der große Vorteil dieser Methode liegt in ihrer Effektivität und sie ist so gut wie frei von Nebenwirkungen.

Der TCM nach ist der gesamte menschliche Organismus durch Netzwerke – den sogenannten Meridianen – durchzogen, in denen die Energie fließt. Sobald das Gleichgewicht dieses Energieflusses gestört ist, führt dies über kurz oder lang zu körperlichen und seelischen Symptomen und in weiterer Folge zu Krankheiten. Durch den Reiz eines Punktes auf den Meridian kann der Fluss reguliert werden bzw. eine Blockade oft aufgelöst werden. Dadurch kommt es zu einer Linderung oder Beseitigung der Beschwerden.

### BIA-IMPEDANZANALYSE DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG (BIA-Messung)

Bei der BIA-Messung wird festgestellt, wie hoch der Anteil an Muskelmasse, Fettmasse und Wasser in Ihrem Körper ist. Diese Messung ist wichtig zur Beurteilung Ihres Ernährungs- und Gesundheitszustands und dauert nur wenige Sekunden. Mittels Elektroden an Händen und Füßen wird die Leitfähigkeit der Gewebetypen bestimmt und dadurch der exakte Anteil an Muskeln, Fett und Wasser bemessen. Anschließend wird das Ergebnis mit unserer Diätologin besprochen.

Die BIA-Messung ist besonders für gesundheitsbewusste Menschen, Sportler und Menschen, die abnehmen möchten, empfehlenswert.

pro Messung	€ 35,-
-------------	--------

## Kosmetik-Angebote im Thermalhotel Fontana

Das Angebot reicht von Deluxe Anti-Aging-Behandlungen über Behandlungskuren bis hin zu Blitz-Behandlungen. Klassiker für Hand und Fuß, Augen, Harzen, Körperwickel und -Peelings sowie Verwöhnpakete für Ihr Gesicht sind selbstverständlich ebenfalls im Programm.

Unsere Kosmetikerinnen verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß. Details finden Sie in unserer Kosmetik-Preisliste.



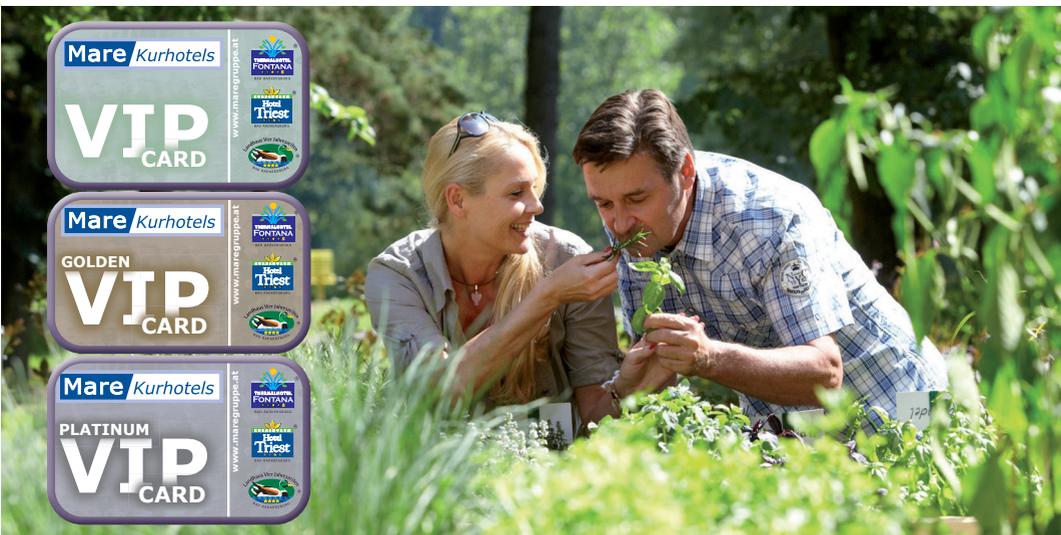
## Die perfekte Geschenkidee: Gutscheine

Sie sind auf der Suche nach einem besonderen Geschenk für Ihre Liebsten? Wertgutscheine unseres Hotel Triest sind immer eine gute Idee. Diese sind auf Nächtigungs Pakete, Behandlungen und sämtliche Konsumationen einlösbar.

Ein Anruf oder eine E-Mail genügt und Ihr Geschenk kommt umgehend und ganz unkompliziert per Post.

## Stammgastangebote

Treue wird bei uns besonders belohnt. Als Stammgast profitieren Sie in unseren Mare-Kurhotels laufend von besonderen Zuckerln und Angeboten. Wir informieren Sie gerne persönlich - es lohnt sich!





### **Hotel Triest Mare HotelbetriebsgmbH**

Alfred Merlini-Allee 5, 8490 Bad Radkersburg  
T +43 (0) 3476/41040, F + 43 (0) 3476/41040-7070  
E [info@hoteltriest.at](mailto:info@hoteltriest.at), [www.hoteltriest.at](http://www.hoteltriest.at)

Zentrale Reservierung der Mare-Kurhotels:  
T +43 (0) 3476/41040-7501  
E [reservierung@hoteltriest.at](mailto:reservierung@hoteltriest.at)

